DEN DOLDA UTSATTHETEN BAKOM SUGARDEJTING

Professionella som arbetar mot prostitution och människohandel samt deras uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet

CLARA LINDSTRÖM

LOVE MÅNSSON

Huvudområde: Socialt arbete
Nivå: Grundnivå
Högskolepoäng: 15
Program: Socionomprogrammet
Kursnamn: Examensarbete inom socialt arbete
Kurskod: SAA056

Handledare: Frida Wallander

Termin: VT-2026

DEN DOLDA UTSATTHETEN BAKOM SUGARDEJTING

Författare: Clara Lindström och Love Månsson
Mälardalens universitet
Akademin för hälsa, vård och välfärd
Socionomprogrammet
Examensarbete inom socialt arbete, 15 högskolepoäng
Vårterminen 2026

SAMMANFATTNING

Sugardejting är ett växande samhällsproblem som är svårt att identifiera eftersom fenomenet döljer sig bakom digitala plattformar. Denna studie syftar till att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel. Studien genomfördes med en kvalitativ metod där ett målinriktat urval gjordes för att hitta relevanta deltagare för studien. Professionella intervjuades med erfarenhet av att arbeta med kvinnor som befinner sig i sugardejting. Relevanta teorier används som analytiska verktyg för att analysera resultatet. Dessa teorier är Goffmans stigmateori och Hermans teoretiska begrepp fångenskap. En tematisk analysmetod användes för att genomföra analysarbetet där fyra centrala teman framställdes. Utifrån det insamlade materialet framställdes studiens resultat som visar att de professionella uppfattar att bakomliggande orsaker till att kvinnor hamnar i sugardejting är tidigare utsatthet och ekonomisk utsatthet. De professionella uppfattar vidare att sugardejting kan leda till omfattande konsekvenser, att kvinnorna är i ett stort behov av stöd och hjälp från professionella och att sugardejting kan likställas med prostitution. Studiens slutsats är att sugardejting är ett komplext socialt problem och en dold utsatthet som många kvinnor hamnar ofrivilligt i och det finns ett behov av ytterligare forskning samt utvecklingsarbete inom området.

Nyckelord: sugardejting, utsatthet, prostitution, våld, stödinsatser, kvinnor

THE HIDDEN VULNERABILITY BEHIND SUGAR DATING

Authors: Clara Lindström and Love Månsson
Mälardalen University
School of Health, Care and Social Welfare
The Social Work Program
Thesis in Social Work, 15 credits
Spring term 2026

ABSTRACT

Sugar dating is a growing social problem that is difficult to identify because the phenomenon hides behind digital platforms. This study aims to examine professionals' perceptions of the phenomenon of sugar dating within practical social work among professionals working to combat prostitution and human trafficking. The study was conducted using a qualitative method where a purposive selection was made to find relevant participants for the study. Professionals were interviewed with experience working with women who are in sugar dating. Relevant theories are used as analytical tools to analyze the results. These theories are Goffman's stigma theory and Herman's Theoretical concept of captivity. A thematic analysis method was used to carry out the analysis work, where four central themes were presented. Based on the collected material, the study's results were presented, showing that professionals perceive that the underlying reasons why women end up in sugar dating are previous victimization and financial vulnerability. The professionals further perceive that sugar dating can lead to extensive consequences, the women are in great need of support and help from professionals, and sugar dating can be equated with prostitution. The study's conclusion is that sugar dating is a complex social problem and a hidden vulnerability that many women involuntarily find themselves in, and there is a need for further research and development work in the area.

Keywords: Sugar dating, vulnerability, prostitution, violence, support efforts, women

INNEHÅLL

1 INLEDNING 4

1.1 Relevans för socialt arbete och problemformulering 5

1.2 Avgränsningar 6

1.3 Syfte och frågeställningar 6

1.4 Centrala begrepp 7

1.4.1 Prostitution 7

1.4.2 Sugardejting 7

1.4.3 Ersättning 7

2 TIDIGARE FORSKNING 7

2.1 Sugardejting eller prostitution 8

2.2 Orsaker till att kvinnor hamnar i sugardejting 9

2.3 Konsekvenser av sugardejting 9

2.4 Kvinnor i prostitution och det sociala arbetets praktik 10

2.5 Reflektion 11

3 TEORI 12

3.1 Stigma 12

3.2 Fångenskap 13

3.3 Teoriernas tillämpning i studien 14

4 METOD 15

4.1 Val av metod 15

4.2 Litteratursökning 16

4.3 Urval 16

4.4 Datainsamling och genomförande 17

4.5 Databearbetning och analysmetod 17

4.6 Etiskt ställningstagande 18

4.6.1 Intervjuer 18

4.7 Kvalitetsaspekter **19**

5 RESULTAT & ANALYS **20**

5.1 Utsatthet som vägen in i sugardejting **20**

5.1.1 Ekonomisk utsatthet *21*

5.2 Sugardejtingens påverkan på kvinnors liv **24**

5.2.1 Gränsförskjutningar *24*

5.2.2 Kvinnornas utsatthet och konsekvenser av sugardejting *25*

5.3 Stöd och hjälp **27**

5.3.1 Utmaningar i arbetet med kvinnor i sugardejting *27*

5.3.2 Stödinsatser för kvinnor i sugardejting *29*

5.4 Sugardejting – ett annat ord för prostitution **31**

6 DISKUSSION **32**

6.1 Resultatdiskussion **33**

6.2 Metoddiskussion **35**

7 SLUTSATS **36**

REFERENSLISTA **37**

BILAGA A MISSIVBREV

BILAGA B INTERVJUGUIDE

1 INLEDNING

Den första sugardejting-webbplatsen startades år 2006 och sedan dess har det skett både en ökning och geografisk spridning i flera länder. Det var först år 2017 som den svenska sugardejting-webbplatsen startades och vid det årtalet som fenomenet diskuterades offentligt i samhället (Gunnarsson & Strid, 2023). Fenomenet sugardejting innebär en relation mellan två parter som ofta består av en äldre man, även kallad sugardaddy och en yngre kvinna som kallas sugarbaby. Sugardejtingrelationer kan även bestå av andra parter, exempelvis män som dejtar män och kvinnor som dejtar yngre killar (Mesko m.fl., 2026). Sugardejting-webbplatser använder inte ordet sex i beskrivningar av vad sugardejting är, medan forskning, medier och rapporter från polis samt socialtjänst påvisar att sex många gånger kan vara en del av sugardejting (Gunnarsson & Strid, 2023). Kvinnor med erfarenhet av sugardejting definierar fenomenet på olika sätt, där en del definierar det som traditionell dejting samtidigt som andra sammankopplar det med prostitution (Sawey, 2025). Dessa skilda definitioner skulle kunna bero på att ett utbyte av sexuella tjänster och ersättning kan vara en del av sugardejting, vilket i vissa fall kan liknas med prostitution (Stenersen m.fl., 2026). Samtidigt framför Gunnarsson (2022) att sugardejting kan leda till att en del individer börjar köpa eller sälja sex, vilket även det kan förknippas med prostitution. Gunnarsson och Strid (2023) påvisar även att medier framställer att fenomenet sugardejting kan förstås som ett sätt att dölja prostitution, vilket ytterligare bidrar till fenomenets koppling till prostitution. Stenersen m.fl. (2026) beskriver att sugardejting kan definieras på flera olika sätt, exempelvis kan det definieras som en vanlig dejtingrelation, en form av sexarbete eller som en relation som har kännetecken av båda.

Trots att det finns olika definitioner av sugardejting har en stor del av tidigare forskning uppmärksammat olika perspektiv på och sätt att förstå sugardejting i relation till prostitution. Sugardejting sker ofta online på olika plattformar, vilket gör det lättillgängligt att bilda dessa relationer. Även kontakten sker många gånger digitalt och relationsdynamiken kan variera beroende på de olika parternas syften till sugardejting. Relationerna i sugardejting kan exempelvis innefatta sexuella arrangemang, men även andra former av umgänge där struktur, intimitet och varaktighet kan variera (Mesko m.fl., 2026). Jämställdhetsmyndigheten (2021) som har det främsta uppdraget att arbeta mot prostitution och människohandel menar att internet har blivit det största forumet där individer kan komma i kontakt med varandra för sexuella ändamål. Under 2025 identifierades 46 webbplatser i Sverige där sexuella tjänster mot betalning erbjuds. De största webbplatserna visade sig ha mellan 30 000–150 000 svenskar som besökte sidorna varje månad. Webbplatserna beskriver det sexuella som något romantiskt eller exklusivt, däremot menar Jämställdhetsmyndigheten (2021;2026) att i de fall där det förekommer köp av sexuella tjänster kan risken för våldsutsatthet öka.

Bortsett från sexuella arrangemang kan sugardejting handla om andra faktorer för individer som ingår i dessa relationer (Mesko m.fl., 2026). För en del individer som befinner sig i ekonomisk utsatthet kan sugardejting vara ett alternativ till försörjning men kan för andra bara handla om att få pengar till en lyxigare livsstil (Recio Palomeque,2021; Recio

Palomeque, 2022). Även om det inte behöver handla om sexuella arrangemang så visar statistik att mer än var tionde kvinna har blivit erbjuden gåvor eller betalning i utbyte mot sex (Jämställdhetsmyndigheten, 2026). De olika definitionerna och motiven tyder på att sugardejting är ett fenomen som kan förstås på olika sätt beroende på vem som beskriver fenomenet och i vilket sammanhang det beskrivs.

1.1 Relevans för socialt arbete och problemformulering

Sugardejting är ett fenomen med flera olika definitioner och kan därför förstås och uppfattas på många olika sätt. Enligt tidigare forskning kan sugardejting bestå av olika relationer där parterna har olika syften till samt förväntningar på sugardejtingrelationen. Det finns även skilda uppfattningar om vad sugardejting är, exempelvis kan det uppfattas som en relation med sexuella arrangemang eller som traditionell dejting (Stenersen m.fl., 2026; Sawey, 2025). Detta tyder på att det finns många olika definitioner och uppfattningar av fenomenet sugardejting. Forskning framställer att sugardejting kan vara ett fenomen nära sammankopplat till prostitution, samtidigt som det av andra kan ses som en vanlig dejtingrelation, vilket innebär att det kan vara svårt att fastställa vad sugardejting ska betraktas som (Gunnarsson, 2022; Sawey, 2025). Enligt Socialstyrelsen (2008) har det sociala arbetet stöttat individer som har erfarenheter av sex mot ersättning sedan 1970-talet. Däremot menar Socialstyrelsen att det finns brister i kunskap om vad för insatser som bedrivs för individer som har erfarenhet av sex mot ersättning, samt hur dessa insatser fungerar. Socialstyrelsen (2015) betonar vikten av att utöka kunskapen inom socialtjänsten när det kommer till arbetet med individer som har erfarenheter av sex mot ersättning. Genom att utöka kunskapen om exempelvis de arenor där sex mot ersättning kan förekomma, kan det bidra till en minskad osäkerhet i yrkesutövandet, samt öka stödet och hjälpen för de individer som har erfarenheter av att få ersättning i utbyte mot sexuella handlingar (Socialstyrelsen, 2015).

Tidigare forskning har undersökt kvinnors egna erfarenheter av sugardejting, däremot finns det begränsad kunskap gällande professionellas uppfattningar om sugardejting i det praktiska sociala arbetet. Detta utgör en kunskapslucka inom området, vilket gör det relevant att undersöka de professionellas uppfattningar för att få en tydligare definition av hur sugardejting förstås och identifieras i det sociala arbetet. I det sociala arbetet kan de olika definitionerna av fenomenet innebära utmaningar för de professionella som arbetar med individer som har erfarenhet av sugardejting. I mötet med individer med erfarenhet av sugardejting kan de olika definitionerna och uppfattningarna påverka de professionellas egna tolkningar av den situation individen befinner sig i. Det kan exempelvis påverka hur de professionella arbetar med individen via samtal eller bedömningar av individens behov av stöd. Sugardejtingrelationer kan skilja sig åt på många olika sätt, vilket gör det relevant att undersöka de professionellas perspektiv och uppfattningar av fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet. Studien kan därmed bidra med ny kunskap av sugardejting från de professionellas perspektiv samt framställa eventuella skilda uppfattningar om fenomenet inom det praktiska sociala arbetet med kvinnor i sugardejting.

1.2 Avgränsningar

Brottsförebyggande rådet (Brå, 2022) beskriver i sin rapport att de har genomsökt 292 ärenden gällande sexköp och utifrån detta menar Brå att det främst är män som köper sexuella tjänster av kvinnor. Även Folkhälsomyndigheten (2021) menar att det främst är män som ger ersättning för sexuella tjänster och framställer att cirka en av tio män i Sveriges befolkning någon gång har gett ersättning för sexuella tjänster. Detta jämfört med kvinnor där Folkhälsomyndigheten (2021) menar att det är mindre än en av 200 kvinnor i Sveriges befolkning som har gett ersättning mot sexuella tjänster. Oavsett om det förekommer fall där kvinnor köper sexuella tjänster av män kan informationen tyda på att män är en överrepresenterad målgrupp av de individer som köper sexuella tjänster. Samtidigt kan kvinnor utifrån informationen vara den målgrupp som är mest framträdande av de individer som får ersättning i utbyte mot sexuella tjänster.

I studien ligger fokus på professionella som möter kvinnor med erfarenhet av sugardejting och som får ersättning och inte på individerna som ger ersättningen. Utifrån att det ofta är män som ger ersättning till kvinnor i utbyte mot sexuella tjänster har studien avgränsats till professionellas uppfattningar om sugardejting i det praktiska arbetet med kvinnor över 18 år. Därmed ligger inget fokus på barn och unga under 18 år. Avgränsningen till professionella gjordes för att undersöka hur fenomenet uppfattas av de som möter och arbetar med målgruppen i det praktiska arbetet inom socialt arbete, därav har studien inte undersökt individer som själva har erfarenhet av sugardejting. Vidare har studien avgränsats till att fokusera på heterosexuella relationer mellan kvinnor och män inom sugardejting. Detta eftersom den mest framträdande relationen inom sugardejting består av en man, även kallad sugardaddy samt en kvinna, kallad “sugarbaby” (Mesko m.fl., 2026).

1.3 Syfte och frågeställningar

Syftet med studien är att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel.

Frågeställningar:

- Vad ser professionella är orsaken till att kvinnor hamnar i sugardejting?
- Vad för konsekvenser ser professionella att sugardejting kan leda till för kvinnor?
- Hur uppfattar professionella kvinnornas behov av stöd och hjälp i sugardejting?
- Hur uppfattar professionella sugardejting i förhållande till prostitution?

1.4 Centrala begrepp

Nedan definieras och förtydligas centrala begrepp som används i studien.

1.4.1 Prostitution

Begreppet prostitution avser att en person säljer eller köper sexuella tjänster i utbyte mot olika ersättningar (Jämställdhetsmyndigheten, 2024a).

1.4.2 Sugardejting

Sugardejting är ett begrepp som innebär att en person utför tjänster i utbyte mot någon form av ersättning. Relationen består ofta av en äldre man som erbjuder ersättning till en yngre kvinna som utför tjänsterna. Det handlar i många fall om att kvinnan utför sexuella tjänster i utbyte mot pengar som ersättning (Jämställdhetsmyndigheten, 2024b). Den äldre mannen benämns som "sugardaddy" och den yngre kvinnan benämns som "sugarbaby" (Polismyndigheten, 2019).

1.4.3 Ersättning

Begreppet ersättning innebär olika typer av ersättning som en person får i utbyte mot sexuella tjänster. Ersättningen kan bestå av pengar, kläder, presenter, alkohol eller droger samt en plats att sova på (Socialstyrelsen, 2015). Ersättningen kan även bestå av dyra resor och middagar (Polismyndigheten, 2019).

2 TIDIGARE FORSKNING

I följande avsnitt redogörs tidigare forskning som är relevant för studien. Forskningen har delats in i teman för att få en bakgrund till olika delar inom det valda området sugardejting. Avsnittets första tema är sugardejting eller prostitution där förhållandet mellan sugardejting och prostitution studeras. Nästa tema är orsaker till att kvinnor hamnar i sugardejting där studierna belyser faktorer som orsakar kvinnors beslut till att börja med sugardejting. Det tredje temat framför olika negativa konsekvenser med sugardejting. Det sista temat belyser de konsekvenser prostitution kan leda till och hur det sociala arbetet bemöter det. Avsnittet avslutas med en reflektion som positionerar studien till forskningsfältet.

2.1 Sugardejting eller prostitution

I en översiktsstudie som sammanställt både kvalitativa och kvantitativa studier i flera olika länder av Stenersen m.fl (2026), definieras fenomenet sugardejting ofta som en relation där det främst sker ett utbyte av sexuella handlingar mot ekonomisk ersättning. Sugardejtingrelationerna beskrivs som heterosexuella där relationen består av en äldre man och en yngre kvinna. Det framkommer att den äldre mannen som ger ersättning benämns som "sugardaddy" och den yngre kvinnan som utför tjänster benämns som "sugarbaby".

I en kvalitativ studie genomförd i Indonesien utfördes observationer och djupintervjuer med tio deltagare. Deltagarna bestod av två sugardaddys, en sugarmommy samt fem kvinnliga och

två manliga sugarbabys. Studien framställer att samhället ser negativt på sugardejting, vilket resulterar i att det blir stigmatiserat. Individer i sugardejting döljer ofta relationen på grund av att den förknippas med prostitution. Det beror på att sugardejting till stor del innehåller ett utbyte av sexuella tjänster och ekonomiska ersättningar (Darmayanti m.fl., 2024). Vidare visar en kvalitativ studie från USA som genomfört en jämförande analys av artiklar om sugardejting samt intervjuer med kvinnor som har en erfarenhet av sugardejting att forskning och media framställer sugardejting som sexarbete. Studiens resultat framställer att en del kvinnor som har erfarenhet av sugardejting håller med om denna definition, medan andra kvinnor definierar det som en traditionell dejtingrelation (Sawey, 2025). Två kvalitativa studier som genomförts i Sverige respektive England framställer att sugardejtingrelationer kan liknas med prostitution och att individer som befinner sig i sugardejting använder olika strategier för att behålla avståndet till prostitution. Studien från Sverige baseras på intervjuer med både sugarbabys och sugardaddys som har erfarenhet av heterosexuell sugardejting, medan studien från England baseras på en textanalys av ett blogginlägg om sugardejting (Johansson & Gunnarsson, 2022; Nayar, 2017). I utbytet av ersättningar och tjänster benämns ersättningen som “gåva” i stället för “pengar” eller “köp”, för att relationen inte ska upplevas som prostitution. Vidare diskuteras inte pengar kontinuerligt och ersättningen ges inte direkt, utan ges som exempelvis månadspeng (Johansson & Gunnarsson, 2022; Nayar, 2017).

Det finns ingen tydlig definition av fenomenet sugardejting och den varierar mycket. Sugardejting kan ses som en form av prostitution, som transaktionellt sex eller som ett mellanting, beroende på vem som beskriver fenomenet (Stenersen m.fl., 2026). Många gånger definieras sugardejting inte som prostitution, men inte heller som en traditionell relation av individer som har erfarenhet av sugardejting (Nayar, 2017). I jämförelse med prostitution där fokus är inriktat på pengar och tjänster, kan sugardejting fungera mer som traditionell dejting eftersom relationen inte endast präglas av sexuella tjänster (Johansson & Gunnarsson, 2022). Däremot visar annan forskning att det även finns betydande skillnader mellan sugardejting och traditionell dejting. Den största skillnaden är drivkraften till sugardejting som ofta handlar om en överenskommelse mellan parterna, där ena parten får gåvor och den andra sexuella tjänster. Till skillnad från sugardejting handlar traditionell dejting främst om att ha en ömsesidig och känslomässig relation. En annan central skillnad är den markanta åldersskillnaden som kan förekomma inom sugardejting, vilket inte är lika vanligt inom traditionell dejting (Darmayanti m.fl., 2024).

2.2 Orsaker till att kvinnor hamnar i sugardejting

Det finns många olika orsaker till varför kvinnor hamnar i sugardejting. I två kvalitativa studier genomförda i Storbritannien som baseras på intervjuer med kvinnliga sugarbabys, framkommer det att ekonomi är den främsta faktorn, där sugardejting anses vara en lättillgänglig inkomstkälla och ett snabbt sätt att få pengar. Kvinnor hamnar i sugardejting eftersom de befinner sig i en svår ekonomisk situation samt för att ha råd att betala grundläggande levnadskostnader, som exempelvis mat och räkningar (Recio Palomeque, 2021; Recio Palomeque, 2022). Vid ekonomiska svårigheter kan sugardejting även vara ett

sätt att förbättra både den egna ekonomin samt ibland familjens. En annan orsak är kvinnors önskan om att ha den lyxiga livsstilen som kommer med sugardejting, där de får möjligheten till materiella saker som exempelvis kläder. Livsstilen möjliggör även för upplevelser som dyra resor, besök på restauranger och hotellvistelser, vilket framkommer i den tidigare studien av Recio Palomeque (2022) samt i en kvalitativ studie baserad på en intervju med en kvinna med erfarenhet av sugardejting genomförd i Sydafrika av Baloyi m.fl (2025). Gunnarsson & Strid (2023) som genomfört en studie i Sverige med både kvalitativ och kvantitativ metod, baserad på intervjuer och en enkätundersökning med både sugarbabys och sugardaddys med egna erfarenheter av sugardejting, visar att det ekonomiska utbytet som kvinnor får genom sugardejting ser olika ut. Vid tillfällen där ersättningen är ett utbyte mot sex ges den i form av en fast summa pengar antingen per träff, vecka eller månad. Ersättning i form av materiella saker kan ges som spontana överföringar samt presenter eller överraskningar.

Mindre framträdande orsaker till att kvinnor hamnar i sugardejting beror på personliga faktorer som exempelvis att sugardejtingrelationer upplevs mer attraktiva än traditionella relationer. Kvinnor upplever mindre missnöje i jämförelse med traditionella relationer och att de får mer bekräftelse samt att männen kan upplevas vara mer mogna än jämnåriga killar (Recio Palomeque, 2022; Baloyi m.fl., 2025). Kvinnor som befinner sig i sugardejting kan få status bland vänner och i sociala sammanhang genom att ha en sugardaddy. Vidare anses sugardejting vara ett sätt för kvinnor att undkomma stress och i de fall där kvinnan har en pappa som är frånvarande kan hon söka trygghet och omsorg i dessa relationer (Baloyi m.fl., 2025). Kvinnor ser mannen som en beskyddande person, vilket kan liknas som en relation med en förälder. I samband med detta anses åldersskillnaden vara attraktiv och skapar en dynamik där mannen är dominant och kvinnan underordnad. Den främsta orsaken är att få både ekonomisk ersättning och att ha denna form av livsstil, men kan även bestå av andra personliga faktorer (Gunnarsson & Strid, 2023).

2.3 Konsekvenser av sugardejting

Sugardejting kan leda till både fysiska och psykiska negativa konsekvenser för de kvinnor som hamnar i det. Den främsta konsekvensen handlar om ekonomi och innebär att kvinnor riskerar att inte få den ersättning som de är utlovade, vilket framkommer i en kvalitativ studie genomförd i Danmark som baseras på intervjuer med kvinnor som har erfarenhet av sugardejting (Henriksen & Frøslev-Thomsen, 2024). I en studie som genomförts i Sverige med både kvalitativ och kvantitativ metod som baseras på intervjuer och en enkät med sugardaddys som har erfarenhet av sugardejting, framkommer det att männen använder ersättningen för att motivera kvinnor till sugardejting och ersättningen är en form av kontroll för att männen ska få det de vill ha av kvinnor (Gunnarsson & Strid, 2022). I relationerna förekommer en tydlig maktobalans där män har makt över kvinnor som befinner sig i en ekonomisk utsatt position. Om kvinnor inte samtycker till exempelvis sexuella handlingar kan det leda till att den ekonomiska ersättningen uteblir (Recio Palomeque, 2021). Kvinnor riskerar att bli utsatta för trakasserier, hot, grövre våld och sexuella övergrepp. De kan även utsättas för situationer där män använder psykiskt våld genom att exempelvis hota med att

sprida intima bilder, vilket kan upplevas hotfullt och obehagligt. Dessutom riskerar kvinnor att bli påkomna med att befinna sig i sugardejting, vilket kan resultera i att de blir stigmatiserade samt känner känslor av skam (Henriksen & Frøslev-Thomsen, 2024).

Kvinnor som befinner sig i sugardejting kan riskera att få en ökad risk för infektioner som exempelvis HIV (Baloyi m.fl., 2025). Detta eftersom män ofta inte håller det som är överenskommet för de sexuella handlingarna, vilket sätter press på kvinnor att göra saker de inte är med på som exempelvis att ha oskyddat samlag (Henriksen & Frøslev-Thomsen, 2024; Baloyi m.fl., 2025). I samband med riskerna utvecklar kvinnor strategier för att skydda sig mot dessa. Strategierna kan innebära att en kvinna har ett första möte med en man för att känna av kemin mellan dem och för att avgöra om det känns tryggt och respektfullt. Kvinnor har även strategier under träffarna som exempelvis att de har planerat en utväg för att snabbt kunna ta sig därifrån om något skulle hända. Kvinnor har egna strategier i stället för att söka hjälp och stöd, på grund av rädslan att bli stigmatiserad och samhällets negativa syn på sugardejting (Henriksen & Frøslev-Thomsen, 2024).

2.4 Kvinnor i prostitution och det sociala arbetets praktik

Som tidigare forskning framställt kan sugardejting liknas med prostitution, därav är det viktigt att lyfta hur socialt arbete arbetar med kvinnor i denna form av utsatthet.

En avgörande faktor för att kvinnor ska ta sig ur prostitution är professionella inom socialt arbete, vilket betonas i en kvalitativ studie gjord av Hedin och Månsson (2008) i Sverige, som baseras på intervjuer med kvinnor som har lämnat prostitution. Många kvinnor som har varit utsatta för prostitution har växt upp i svåra familjeförhållanden där det förekommit sexuella övergrepp, våld och känslomässig försummelse. Utsattheten i barndomen utförs ofta av manliga närstående inom familjen. Utsattheten kan leda till trauma, psykisk ohälsa och PTSD, som sedan kan hanteras genom missbruk av alkohol eller droger. Traumatiska upplevelser från barndomen kan påverka självkänsla och leda till sårbarhet i kvinnors relationer med män. Många kvinnor har ofta en osäkerhet samt sämre självkänsla och söker därför efter bekräftelse och närhet från män, eftersom det saknats i barndomen. Kvinnor kan riskera att hamna i prostitution på grund av deras tidigare utsatthet och sårbarhet som gör det lättare för män att utnyttja dem. Relationen kan leda till kontroll och våldsutsatthet, vilket i sin tur kan göra det svårt för kvinnor att lämna prostitution. För kvinnor som vill lämna prostitution kan det vara avgörande för dem att ha en person som kan ge dem stöd, exempelvis en närstående, en socialarbetare eller andra professionella. Dessa personer kan erbjuda stöd, annan praktisk hjälp samt skydd för att kvinnor ska ha möjlighet att ta sig ur prostitution. Socialarbetare kan vara ett av de mest avgörande stöden för att kvinnor ska kunna ta sig ur prostitution och återgå till ett liv med stabilitet (Hedin & Månsson, 2008).

Prostitution kan leda till både fysiska och psykiska konsekvenser som kan leda till trauma och PTSD, vilket kan orsakas av exempelvis sexuella övergrepp och grovt våld i prostitution. Det kan även leda till sömnsvårigheter, ångest och andra långvariga psykiska konsekvenser. För kvinnor som lider av psykisk ohälsa kan professionellt stöd och andra insatser vara viktiga faktorer. Det sociala nätverket kan även vara avgörande för många kvinnors

möjligheter att ta sig ur prostitution och socialarbetare kan vara ett viktigt stöd genom att exempelvis hjälpa och stötta kvinnorna att stärka och bygga upp deras sociala nätverk. Det kan även handla om att kvinnor kan vara i behov av andra insatser av professionella inom människovårdande yrken som exempelvis psykoterapi, vård inom psykiatrin och annan långsiktig traumabehandling samt samtalsstöd (Hedin & Månsson, 2008). DeBoise (2014) har sammanställt en artikel som är baserad på författarens yrkeserfarenheter inom socialt arbete och sexarbete i USA. Det framkommer att grundläggande principer inom socialt arbete är viktigt att följa för att ge rätt stöd till individer i prostitution. En av dessa principer är acceptans, vilket innebär att socialarbetare ska respektera och tro på klienters egna berättelser och upplevelser. Bekräftande av individualitet är också en viktig princip som innebär att socialarbetare ska fokusera på varje enskild klient och dennes egen situation samt bakgrund och undvika att utgå ifrån att alla klienter har samma behov. En annan viktig princip är att socialarbetare behöver ha ett icke-dömande förhållningssätt i arbetet med klienter. Det innebär att socialarbetare behöver förbli objektiva i mötet och inte lägga skuld på klienter. Det är även viktigt att klienter ska kunna uttrycka sina känslor i en miljö som är trygg där de inte blir dömda eller avvisade, utan respekterade och lyssnade på. Detta för att klienter inte ska uppleva att dem inte vågar öppna upp sig och prata om sina känslor med socialarbetare. Självbestämmande är en viktig del i socialt arbete för att alla klienter ska ha rätt att bestämma över sina egna liv. Principerna är avgörande inom det sociala arbetet för att de individer som är utsatta för prostitution ska få rätt stöd och hjälp.

2.5 Reflektion

Tidigare forskning visar att sugardejting är ett komplext fenomen som präglas av både makt och ekonomiska utbyten. Flera av studierna har undersökt kvinnors egna erfarenheter och perspektiv på sugardejting. Däremot finns det kunskapsluckor när det handlar om professionellas syn på sugardejting och hur arbetet med kvinnor i denna utsatthet ser ut i praktiken. Tidigare forskning belyser varken vad samhället kan ge för stöd och hjälp till kvinnor som har hamnat i sugardejting eller allvaret av sugardejting. Forskning visar att sugardejting ibland definieras som prostitution, men framställer samtidigt inte det som ett socialt problem. Denna kunskapslucka utgör ett behov av att undersöka sugardejting ur ett professionellt perspektiv. Detta för att lyfta fram andra perspektiv på fenomenet samt belysa problematiken i det, än det som framkommit i tidigare studier från individer som befinner sig i eller har egna erfarenheter från sugardejting. Professionellas perspektiv på sugardejting är ett outforskat område, vilket utgör en viktig kunskapslucka. Professionella inom socialt arbete, till exempel socialtjänsten och andra stödverksamheter är de som möter kvinnor i det praktiska arbetet. Det är professionella som möter kvinnor, kan identifiera behov samt ge stöd och insatser. Det är av stor vikt att undersöka professionellas uppfattningar och relevant utifrån studiens syfte. Studien kan bidra till att fylla dessa kunskapsluckor.

3 TEORI

Detta avsnitt redogör för studiens teoretiska utgångspunkter. De valda teorierna syftar till att skapa en djupare förståelse för hur professionella uppfattar arbetet med kvinnor i sugardejting samt problematiken i sugardejting, och används som analytiska verktyg i analysarbetet. Teorierna som beskrivs nedan är stigma samt det teoretiska begreppet fångenskap och avsnittet avslutas med en argumentation för teoriernas tillämpning i studien.

3.1 Stigma

Goffman (1986) beskriver stigma som ett socialt fenomen och något som är socialt konstruerat. Samhället präglas av normer där individer som inte följer eller anpassar sig till dessa ses som avvikande. Däremot kan individer som anses vara avvikande skilja sig från varandra och befinna sig i olika grupptillhörigheter. Ett stigma uppstår när en individ bryter mot sociala normer med ett avvikande beteende eller egenskaper.

Goffman (1986) beskriver tre olika typer av stigma. Den första är fysiskt eller kroppsligt stigma som innebär att en individs fysiska kännetecken avviker från samhällets normer, exempelvis funktionsnedsättningar. Den andra typen av stigma är karaktärsstigma som innebär att en individs egenskaper eller beteenden betraktas som moraliskt avvikande av omgivningen. Han beskriver det som att en individ med exempelvis psykisk ohälsa kan uppfattas som opålitlig, svag eller instabil. Detta innebär att negativa föreställningar om en individs egenskaper leder till ett stigma. Den sista typen är den tribala stigman eller gruppstigma, vilket innebär att individens grupptillhörighet som exempelvis etnicitet eller religion utgör ett stigma. I relation till professionella som arbetar och möter individer i sugardejting kan karaktärsstigma användas för att analysera hur negativa föreställningar om sugardejting kan leda till ett stigma, samt hur stigmat kan påverka de professionellas arbete med individer i sugardejting.

I samhället kategoriseras människor och delas in i olika grupper som förväntas ha ett sätt att vara på. Vid möten med nya människor försöker vi förstå individens grupptillhörighet och hur individen är som person. Detta innebär att vi människor automatiskt har antaganden och förväntningar på hur en individ är. Goffman förklarar att stigma handlar om skillnaden mellan den virtuella sociala identiteten och den faktiska sociala identiteten. Den virtuella sociala identiteten innebär hur andra förväntar sig att individen ska vara, medan den faktiska sociala identiteten innebär hur individen faktiskt är. Om en individ skiljer sig från våra förväntningar kan det leda till en negativ bild av personen, detta leder i sin tur till att ett stigma uppstår. Goffman menar däremot att det inte bara handlar om individens egenskaper, utan om människors syn på individen. Det innebär att en enskild egenskap hos en individ inte är ett stigma. Det blir ett stigma i relation till vad samhället anser vara normalt och om det avviker från normer och förväntningar (Goffman, 1986).

Goffman (1986) lyfter fram strategier för hur stigmatiserade individer hanterar stigmat. Passing är en strategi som innebär att individen döljer sitt stigma och framstår som normal

inför andra personer. Covering som är en liknande strategi innebär att individen döljer sitt stigma men visar det till en viss del och anpassar sig till olika sociala situationer. Vidare kan individer som är stigmatiserade använda sig av strategier för att hantera informationen om sitt stigma. Exempelvis kan en individ dölja kännetecken genom att byta namn eller anpassa sin klädsel, vilket innebär att individen kontrollerar vad för information om stigmat omgivningen får reda på.

3.2 Fångenskap

Herman (2007) förklarar hur trauma uppstår utifrån det teoretiska begreppet fångenskap. Individer kan uppleva en traumatisk händelse som kan inträffa oavsett var de befinner sig. Begreppet fångenskap är utvecklat av Herman inom traumateorin och det innebär att en individ utsätts för makt och kontroll av en annan individ, samtidigt som möjligheterna att ta sig ur situationen är begränsade för den utsatta individen. Det teoretiska begreppet kan exempelvis användas för att förstå hur makt och kontroll gör det svårt för kvinnor att lämna olika relationer och situationer. Kvinnor som befinner sig i fångenskap kan vara med om upprepat samt långvarigt trauma. Traumat kan bero på exempelvis våld som sker i nära relationer eller sexuella utnyttjanden (Herman, 2007).

I relationer där en part utövar makt över den andra menar Herman att det ofta är män som har en överordnad roll och har makt över kvinnor genom olika faktorer som exempelvis ekonomi, socialt eller psykologiskt, vilket kan göra kvinnorna underordnade. Det fångenskap som kvinnor kan utsättas för av män i dessa relationer leder oftast till en relation där kontroll och våld utövas av mannen. Den makt som män kan utöva mot kvinnor i relationerna kan enligt Herman innebära att männen utför olika oönskade handlingar samt manipulation, vilket kan leda till att kvinnornas självbild formas av den makt hon utsätts för. Män kan använda makt för att ta kontroll över kvinnors liv och de kan även kräva bekräftelse genom exempelvis tacksamhet och kärlek av kvinnor för att rättfärdiga handlingar som dessa kvinnor kan ha utsätts för av männen. Ett exempel på detta är män som begår sexuella övergrepp och kräver att kvinnan känner sexuell tillfredsställelse i sin underordnade position (Herman, 2007).

Män som utövar makt över kvinnor kan använda tvångsmetoder för att uppnå kontroll över en kvinna och det kan i sin tur leda till att han utsätter henne för återkommande psykiskt trauma. Metoderna kan användas för att isolera kvinnor från sin omgivning som därmed kan leda till känslor av hjälplöshet samt sämre självkänsla i förhållande till andra. Enligt Herman (2007) kan långvarig kontroll innebära att kvinnors gränser successivt överskrids, vilket i sin tur kan leda till psykisk påfrestning. Ett exempel kan vara att kvinnor kan tvingas till att utföra sexuella handlingar som de i vanliga fall inte hade gått med på. Den kontroll och trauma som kvinnor kan utsättas för kan leda till känslor av skam och skuld samt att de kan få sämre omdömesförmåga samt förtränga känslor och tankar. I detta fall kan det innebära att kvinnor utsätts för förnedring och avhumanisering där de kan betraktas som objekt, vilket kan leda till att en del kvinnor kan se självmord som en utväg från fångenskap (Herman, 2007).

Individer som blir utsatta i fångenskap och drabbas av upprepat trauma kan utveckla posttraumatiskt stressyndrom (PTSD). Individer som har varit med om trauma kan utveckla en rädsla för att utsattheten ska upprepas. Individer kan även utveckla olika symtom som exempelvis huvudvärk, magbesvär eller hjärtklappning. Symtomen av PTSD kan vara bestående och finnas kvar flera år efter att individer tagit sig ur fångenskap. Det kan även leda till ett undvikande beteende eller att individer avskärmar sig från verkligheten. Symtomen som kommer av PTSD kan leda till att individer kan behöva anpassa sig till verkligheten i alla delar av livet, genom att exempelvis undvika olika tankar och fly från verkligheten (Herman, 2007).

Kvinnor som har tagit sig ur fångenskap kan fortfarande uppleva en rädsla för män som utövat våld. Kvinnor kan även uppleva känslor av tomhet, förvirring och värdelöshet när männen inte längre är en del av deras liv. Känslorna kan uppstå på grund av att det funnits ett känslomässigt band i relationen. Samtidigt kan traumat som kan komma med utsattheten leda till en bristande tillit och förtroende till andra relationer i framtiden. Kvinnor kan förlora självbilden av sin egen kropp och uppleva att den endast är något som kan kontrolleras och användas av andra. Kvinnor kan även behålla bilden av att de endast är ett objekt och göra detta till sin identitet. Fångenskapen kan leda till att kvinnor hamnar i en utsatthet som kan leda till att de drabbas av psykiska besvär långt efter att de tagit sig ur fångenskapen (Herman, 2007).

3.3 Teoriernas tillämpning i studien

I förhållande till studiens syfte och frågeställningar är de valda teorierna lämpliga eftersom de möjliggör en analys av de professionellas uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet. Teorin om stigma används för att analysera hur professionella uppfattar och beskriver kvinnor som befinner sig i sugardejting samt hur sugardejting kan uppfattas som avvikande eller stigmatiserat i samhället. I relation till sugardejting kan karaktärsstigma vara relevant för att analysera hur föreställningar om sugardejting kan påverka de professionellas uppfattningar om de kvinnor som de möter i det praktiska sociala arbetet. På grund av negativa föreställningar som sugardejting kan vara förknippat med kan det leda till att kvinnor i sugardejting kan uppfattas som avvikande, och därmed kan föreställningarna påverka de professionellas uppfattningar. Vidare kan även det som Goffman beskriver om passing användas för att analysera hur stigman kan leda till eventuella utmaningar eller svårigheter för de professionella att komma i kontakt med kvinnor i sugardejting. Detta på grund av att kvinnor i sugardejting kan ha svårt att öppna upp sig till den professionella då kvinnan avser att dölja sugardejting för att det är stigmatiserat. Det teoretiska begreppet fångenskap kan användas för att analysera hur de professionella uppfattar vilken påverkan sugardejting kan ha på kvinnor som befinner sig i det. Dessutom kan begreppet fångenskap bidra till en förståelse av hur makt och kontroll kan försvåra kvinnors möjligheter till att ta sig ur utsatthet samt söka stöd och hjälp av professionella inom socialt arbete. Begreppet kan även användas för att analysera hur socialt arbete kan stöta på utmaningar i arbetet. Detta utifrån den makt och kontroll som kvinnor i sugardejting kan utsättas för, vilket kan försvåra professionellas möjlighet till att komma i kontakt med

dessa kvinnor. Slutligen möjliggör samtliga teorier en analys av hur professionella uppfattar fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet.

4 METOD

I detta avsnitt presenteras val av metod, litteratursökning, urval, datainsamling och genomförande, databearbetning och analysmetod, etiska principer och kvalitetsaspekter.

4.1 Val av metod

I en kvalitativ metod är syftet att studera och återge individers egna uppfattningar eller berättelser om ett fenomen som ska undersökas (Yin, 2013). En kvalitativ metod valdes eftersom syftet med studien är att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel. En kvalitativ metod bedömdes vara lämplig utifrån studiens syfte och frågeställningar för att få en djupare förståelse för hur professionella uppfattar fenomenet sugardejting i deras praktiska sociala arbete med kvinnor. Genom intervjuer kan studien återge professionellas uppfattningar om sugardejting och hur de arbetar med kvinnor i sugardejting.

Studien utgår från en induktiv ansats där empiriskt material samlas in från enskilda individer för att identifiera mönster. Det insamlade materialet analyseras sedan för att framställa ett resultat, därefter kopplas resultatet samman med studiens teoretiska utgångspunkter (Fejes & Thornberg, 2024). En induktiv ansats bedömdes vara lämplig utifrån studiens syfte att undersöka professionellas uppfattningar. Denna studie syftar till att skapa en förståelse för fenomenet utifrån de professionellas uppfattningar samt deras erfarenheter i praktiken och utgår inte från en teori. Sugardejting är ett komplext fenomen som kan uppfattas på olika sätt och den induktiva ansatsen möjliggjorde för studien att ta del av olika professionellas uppfattningar om fenomenet för att sedan identifiera teman som kan framkomma från materialet. De identifierade temana från materialet analyserades och tolkades med hjälp av valda teorier samt tidigare forskning, vilket sammanställde studiens resultat. Teorierna har inte använts som utgångspunkt i datainsamlingen, utan de valda teorierna har använts som analytiska verktyg för att få en fördjupad förståelse av det insamlade materialet.

4.2 Litteratursökning

Tidigare forskningsartiklar har hittats med hjälp av sökningar i olika databaser. Databaser som har använts under sökning efter vetenskapliga artiklar är Google Scholar, universitetsbiblioteket på MDU:s hemsida och Social Services Abstracts. Dessutom har artiklar hittats med hjälp av att det har kommit upp relaterade artiklar vid läsning av en annan artikel. De sökord som har använts i sökning av artiklar har varit på både engelska och svenska samt kombinerats på olika sätt, dessa är sugardating, social work, sugarbaby,

sugardaddy, society, vulnerable, prostitution, social worker, violence, women, professional, social services, transactional och sexwork. I avsnittet tidigare forskning ingår 13 forskningsartiklar som har genomförts i olika länder och som har utgått från både kvalitativa och kvantitativa forskningsmetoder. Artiklar valdes ut med relevans för studiens syfte och frågeställningar samt studier som genomförts med fokus på ämnet sugardejting eller närliggande ämne, som exempelvis prostitution.

4.3 Urval

Denna kvalitativa studie utgår från ett målstyrt urval. Urvalet innebär att relevanta deltagare som är lämpliga utifrån studiens syfte och frågeställningar väljs ut (Christensen, m.fl., 2015).

I början av urvalsprocessen genomfördes ett arbete med att försöka hitta verksamheter som arbetar inom området sugardejting. Innan kontakt med yrkesverksamma inom olika verksamheter saknades det kännedom om huruvida det fanns professionella som arbetade med individer i sugardejting och var de i så fall var verksamma. När relevanta verksamheter och organisationer sedan hade identifierats skickades en förfrågan om att delta i studien ut med ett missivbrev via e-post (Se bilaga A). Detta mejl skickades ut till ca 40 potentiella verksamheter och yrkesverksamma inom området. Majoriteten av de som kontaktades tackade nej till deltagande eller valde att inte besvara förfrågan, medan ett få antal personer tackade ja till att delta i studien och som därmed utgjorde studiens urval. Det målstyrda urvalet bestod av fem deltagare som är yrkesverksamma inom socialt arbete från olika städer, två storstäder och två mindre städer i Sverige. Samtliga deltagare var anställda och arbetar inom olika verksamheter som riktar sig till individer i prostitution, människohandel, sugardejting eller annan sexuell utsatthet. De deltagande har olika arbetsuppgifter som bland annat innefattar samtalsstöd, uppsökande arbete och samverkan med andra myndigheter. Alla deltagare i studien har utbildningsbakgrund inom socialt arbete samt flera års erfarenhet av att möta kvinnor utsatta för prostitution eller som befinner sig i sugardejting i det dagliga arbetet. Mer specifika uppgifter om de deltagande i studien redovisas inte för att skydda deltagarnas anonymitet. Detta eftersom verksamheterna inom området är begränsade och där deltagarna skulle kunna identifieras.

Det målstyrda urvalet bedöms vara lämpligt i relation till studiens syfte och frågeställningar för att finna professionella som arbetar med sugardejting i praktiken. Genom att göra detta urval har studien fått fördjupad information och kunskap om fenomenet sugardejting från professionella som har kompetens inom området. De professionella som deltog i studien bedöms ha kompetens utifrån att de hade flera års erfarenhet inom området.

4.4 Datainsamling och genomförande

Studien genomfördes med hjälp av semistrukturerade intervjuer och där relevanta deltagare kontaktades för förfrågan om att delta i studien. En semistrukturerad intervju innebär att

intervjuaren förhåller sig till en intervjuguide som kan innehålla teman eller frågor i en specifik ordning. Intervjuguiden är flexibel eftersom frågorna inte behöver ställas i den ordning som framställs i guiden och intervjuaren har även möjlighet att ställa följdfrågor som inte finns med i intervjuguiden (Bryman, 2018). En intervjuguide utformades innan intervjuerna skulle genomföras. Intervjuguiden var indelad i fyra olika teman för att hålla struktur. Temana innehöll relevanta frågor om ämnet sugardejting för att kunna säkerställa och möjliggöra att svaren blir relevanta och kan bidra till att studiens syfte och frågeställningar besvaras (Se bilaga B). Intervjuguiden bestod av öppna intervjufrågor där deltagarna fick utrymme att svara fritt utifrån frågan som gav möjlighet till följdfrågor. Den semistrukturerade intervjun bidrog till att studiens insamlade material och resultat blev mer utvecklat samt djupgående.

Vid samtycke om deltagande gjordes en överenskommelse om tid och plats för genomförandet av intervjun. Innan intervjuerna påbörjades inhämtades samtycke muntligt och en presentation om studiens syfte och etiska aspekter. Vid godkännande av inspelning spelades intervjun in. Intervjuerna genomfördes via digitala plattformar som Zoom och Teams och de varade mellan 30-60 minuter. När alla intervjuer var genomförda transkriberades det inspelade materialet ordagrant utan hjälpmedelsprogram. Därefter bearbetades, analyserades och tolkades materialet.

4.5 Databearbetning och analysmetod

Tematisk analys är en kvalitativ analysmetod som används för att lyfta fram väsentliga teman eller mönster ur ett textmaterial. De typer av material som kan analyseras med hjälp av denna analysmetod är exempelvis intervjuer eller observationer (Barman & Weurlander, 2024). Metoden är inte bunden till en specifik teori eller forskningsperspektiv, vilket gör den flexibel. Dessutom är den användbar för att ta fram och beskriva detaljerad information från det insamlade materialet (Braun & Clarke, 2006).

Efter genomförandet av intervjuer transkriberades det inspelade materialet till textmaterial ordagrant. Den tematiska analysen genomförs i flera steg, där det första steget är att bli bekant med materialet som har samlats in. Transkriberingarna som blev till 40 sidor lästes igenom flertalet gånger för att skapa en förståelse för innehållet. Därefter genomfördes en kodning av materialet där intressanta och relevanta delar för studien markerades i olika färger. Färgerna användes för att lättare identifiera mönster och teman för analysarbetet. När kodningen var klar jämfördes dessa koder för att kunna identifiera eventuella teman. Vidare i analysprocessen började temana sammanställas med tydligt och relevant innehåll i relation till studiens frågeställningar. Ett exempel på koder som identifierades i materialet var tidigare trauma, behov av pengar, utsatthet och sårbarhet som fördes samman till temat “utsatthet som vägen in i sugardejting”. Slutligen togs delar ut från textmaterialet för att skriva samman ett resultat som sedan analyserades med hjälp av teori och tidigare forskning (Barman & Weurlander, 2024). De teman och mönster som identifieras uppstår inte automatiskt från datamaterialet. En viktig del inom tematisk analys är att det är den som genomför studien själv som tolkar, väljer ut och sedan presenterar de teman som är relevanta

för studien (Braun & Clarke, 2006). I analysarbetet gjordes egna tolkningar av det insamlade materialet för att identifiera teman.

4.6 Etiskt ställningstagande

Studien har tagit hänsyn till fyra etiska principer. Dessa är informationskravet, samtyckeskravet, konfidentialitetskravet och nyttjandekravet.

Informationskravet innebär att ge information om studiens syfte till individer som ska delta (Eldén, 2020). Deltagarna i studien informerades om studiens syfte genom missivbrevet och muntligt innan intervjuerna. Enligt samtyckeskravet ska ett samtycke erhållas från de som deltar i studien (Eldén, 2020), vilket inhämtades innan intervjun. De medverkande har även informerats om att de har rätt till att själva bestämma över tiden de deltar samt att de kan avbryta när som helst utan konsekvenser. Deltagarna i studien fick även möjlighet att ställa frågor innan intervjun påbörjades, detta för att säkerställa att de förstått vad studien innebär och för att ge möjlighet till förtydliganden.

Konfidentialitetskravet innebär ett ansvar över att deltagarnas personuppgifter förblir anonyma för att andra inte ska kunna ta del av dem (Eldén, 2020), vilket har tagits hänsyn till i arbetet med transkribering där namn, arbetsplats och andra uppgifter har avidentifierats. Ljudinspelningar av intervjuerna har inte förvarats i en molntjänst, utan sparats lokalt för att säkerställa att materialet hanteras på ett säkert sätt samt minska risken för obehörig åtkomst. Nyttjandekravet utgör ett krav på att alla insamlade uppgifter endast ska användas till studiens ändamål (Eldén, 2020). Alla insamlade uppgifter och det inspelade materialet har endast varit tillgängliga till studien.

4.6.1 Intervjuer

Gällande de frågor som ställs i intervjuer behöver det ske en reflektion över om de är etiskt lämpliga eller om de kan uppfattas som opassande av informanten. Genom att ställa frågor på ett sätt som kan uppfattas som opassande kan det leda till konsekvenser för studien, som exempelvis att deltagandet avbryts. Under intervjuerna kan det även framkomma känslig information. Även här krävs reflektion över om informationen ska avstå från att publiceras för att skydda informantens integritet (Eldén, 2020). I intervjuerna har det skett ständiga reflektioner om de frågor som ställs är etiskt lämpliga för att det inte ska framställas som opassande. En del frågor har omformulerats för att vara mer passande till intervjupersonens svar. Känslig information som kan uppfattas som stötande eller opassande har utelämnats för att skydda både intervjupersonens integritet men även för att ta hänsyn till den som får ta del av studien.

Dessa etiska aspekter har varit vägledande och ständigt tagits hänsyn till under studien, för att inhämtningen av information ska ske genom ett respektfullt och korrekt tillvägagångssätt. Under studiens gång har det skett ett ständigt reflekterande över hur arbetet utförs för att säkerställa att relationen mellan intervjuare och deltagare förblir professionell.

4.7 Kvalitetsaspekter

I denna studie har vi utgått från olika kriterier för att säkerställa tillförlitlighet i arbetet. Det innebär att bedöma hur hela studiens forskningsprocess kan påverka tillförlitlighet i resultatet (Bryman, 2018).

I kvalitativ forskning studeras ofta en mindre grupp med liknande egenskaper för att få en djupare förståelse av det som undersöks. Överförbarhet används för att det ska kunna ske en bedömning om studiens resultat kan överföras till andra miljöer eller kontexter (Bryman, 2018). Studien har undersökt en mindre grupp bestående av fem professionella varav alla har erfarenheter av att arbeta med kvinnor i sugardejting, vilket innebär att resultatet skulle kunna överföras till andra professionella som arbetar inom liknande område. Däremot bör överförbarheten beaktas varsamt eftersom det endast var fem professionella som blev intervjuade, vilket innebär att resultatet hade kunnat bli annorlunda om helt andra professionella eller kvinnor i sugardejting intervjuades.

Begreppet trovärdighet används för att förklara i vilken grad forskningen i studien undersöker de aspekter som studien syftar till att undersöka. Om beskrivningen i analysen samt datainsamlingen brister gällande relevant information för studiens ändamål, minskar trovärdigheten i studien. Samma gäller om resultatet inte kan anses vara tydligt framfört, har dåligt stöd av insamlade data samt argument som inte övertygar läsaren (Thornberg & Fejes, 2024). Studiens trovärdighet kan säkerställas eftersom syftet med studien var att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel och därav intervjuades professionella med erfarenhet inom detta. Det innebär att studien undersöker det som den syftar till att undersöka. Vidare säkerställs trovärdigheten genom att studien kunde ta del av utvecklade svar från intervjupersonerna då de semistrukturerade intervjuerna möjliggjorde att intervjupersonerna kunde ge mer djupgående svar för att besvara studiens syfte och frågeställningar. Genom att resultatet har analyserats med hjälp av teori och tidigare forskning kan det även säkerställa trovärdigheten i resultatet.

Pålitlighet i en kvalitativ studie innefattar kreativt tänkande i samband med en kritisk analys. Det innebär att studien visar förståelse för deltagarnas känslor och perspektiv, men förblir samtidigt till viss del objektiv vid analysarbetet (Bryman, 2018). I studien har analysarbetet genomförts objektivt men samtidigt innefattat egna tolkningar av resultatet, vilket gjorts med hjälp av de valda teorierna samt tidigare forskning. Resultatet samt slutsatserna av studien har grundats på det insamlade materialet från intervjuerna och fokus har legat på tydliga formuleringar för att läsaren ska förstå innehållet. För att säkerställa pålitligheten i denna studie har hänsyn tagits till transparens som innebär tydlig information om på vilket sätt studien har genomförts (Thornberg & Fejes, 2024). Studien har beskrivningar gällande hur urvalen har valts ut. Studien har även beskrivningar om hur data har samlats in, hur materialet har dokumenterats samt analyserats. Genom studiens beskrivningar av tillvägagångssättet får läsaren en tydlig uppfattning och förståelse för hur processen har gått till.

5 RESULTAT & ANALYS

I följande avsnitt presenteras det sammanställda resultatet från det empiriska materialet som sedan har analyserats med hjälp av tidigare forskning och valda teorier. Utifrån den tematiska analysmetoden har resultatet sammanställts i fyra olika teman, där tre teman har underteman. Intervjupersoner benämns A, B, C, D och E och citat har tagits ut för att stärka och förtydliga samt skapa en större förståelse för innehållet i resultatet och analysen. Avsnittet resultat och analys ämnar besvara studiens syfte och frågeställningar.

5.1 Utsatthet som vägen in i sugardejting

En bakomliggande orsak som professionella uppfattar som mest framträdande är att kvinnor hamnar i sugardejting på grund av tidigare utsatthet. Denna uppfattning som framkommit från intervjuerna är inte en generell förklaring till varför kvinnor kan hamna i sugardejting. Denna orsak framgår utifrån de professionellas erfarenheter med kvinnor de mött i sitt arbete.

Alla intervjupersoner beskriver utifrån egna erfarenheter i arbetet att många kvinnor i sugardejting har varit med om traumatiska händelser i sitt liv, det kan både ha varit under barndomen eller senare i livet. De beskriver vidare att traumat kan bero på övergrepp av en äldre man, en släkting, en pojkvän eller någon annan i en kvinnas närhet. Intervjuperson D och E har i sitt arbete sett att erfarenheter av våldsamma och destruktiva relationer kan leda till allvarlig psykisk ohälsa och påverka kvinnors självbild. Utifrån de professionellas uppfattningar kan det leda till att kvinnor tänker att de inte är bra på något annat och att det är i sugardejting de hör hemma och därmed dras till sugardejtingrelationer. Detta kan förstås utifrån Hermans (2007) teoretiska begrepp fångenskap där långvarig kontroll och utsatthet i form av olika övergrepp kan bidra till att kvinnor kan förlora sin självkänsla. Detta genom att relationer som präglas av makt och kontroll där övergrepp förekommer, kan förstås forma kvinnors självbild och identitet. De professionellas uppfattningar och Hermans beskrivning av hur tidigare utsatthet kan forma kvinnors självbild, kan ge en förståelse för hur kvinnor kan dras till destruktiva relationer och därmed hamna i sugardejting. Vidare kan den självbild som formats av tidigare utsatthet leda till att kvinnor identifierar sig med utsattheten och därmed känner en känsla av att de endast tillhör sugardejting. Intervjuperson C har också upplevt i sitt arbete att kvinnor i sugardejting har ett tidigare trauma och uttrycker det följande:

> Alla har samma bakgrundsfaktorer, du har vart utsatt för tidigt trauma, det behöver inte va sexuella övergrepp, det är ofta det nu, men det behöver inte va det, det kan va omsorgsbrist, kan va uppväxt i våld, missbruk, [och] psykisk ohälsa.

I intervjuperson C:s uttalande framkommer det att många kvinnor i sugardejting har liknande erfarenheter av tidigare utsatthet. Det kan innebära att trauma som kvinnor har varit utsatt för tidigare kan leda till en sårbarhet, vilket kan bidra till att lättare hamna i ytterligare utsatthet, som exempelvis sugardejting.

Intervjuperson B berättar att sugardejting kan vara ett sätt att hantera ångest, dåligt mående, få bekräftelse och närhet. Intervjuperson A betonar att kvinnor som kommer från en trasig bakgrund och som inte har ett starkt socialt nätverk kan uppleva att mannen i sugardejtingrelationen fyller stora funktioner. Dessa funktioner kan vara närhet, gemenskap, bekräftelse och trygghet. Detta kan förstås utifrån tidigare forskning där Hedin och Månsson (2008) beskriver att en del kvinnor ofta har en osäkerhet samt sämre självkänsla och kan därmed söka bekräftelse och närhet från män, eftersom det saknats i barndomen (Hedin & Månsson, 2008). Intervjuperson B har uppfattningen om att kvinnor som har ett tidigare trauma söker sig till platser som känns bekanta, vilket kan leda till en falsk trygghet samtidigt som kvinnor kan fara väldigt illa i dessa situationer. Detta kan förstås utifrån Hermans (2007) beskrivning av hur tidigare utsatthet kan påverka kvinnors självkänsla negativt, vilket kan tolkas som att kvinnor kan ha ett behov av att söka sig till trygghet på en plats som känns bekant, som exempelvis i en sugardejtingrelation. Intervjuperson C betonar också att den skörhet som kommer av det tidigare traumat kan leda till att kvinnor gör val utifrån traumat, och uppger att kvinnor inte hade hamnat i sugardejting om det inte fanns ett tidigare trauma. Hedin och Månsson (2008) beskriver att traumatiska upplevelser från barndomen kan påverka kvinnors självkänsla och leda till sårbarhet i kvinnors relationer med män. Intervjuperson C menar att männen kan utnyttja att kvinnor har en tidigare utsatthet och lura in de i större utsatthet.

De professionellas uppfattningar kan förstås utifrån Hermans (2007) begrepp fångenskap samt tidigare forskning av Hedin och Månsson (2008) som framställer hur tidigare utsatthet och trauma kan påverka kvinnors självkänsla och sårbarhet i relationer. De professionella uppfattar att sugardejtingrelationer kan fylla olika behov men samtidigt riskera fortsatt utsatthet, vilket innebär att tidigare utsatthet kan vara en möjlig och bidragande orsak till att kvinnor hamnar i sugardejting.

5.1.1 Ekonomisk utsatthet

Ett återkommande tema som framkommer i materialet är ekonomi och ersättning som kan orsaka att kvinnor hamnar i sugardejting. Majoriteten av intervjupersonerna som arbetar med kvinnor i sugardejting upplever att den största orsaken är ersättningen de får i form av pengar. Enligt intervjupersonerna kan ekonomisk utsatthet både vara en faktor till varför kvinnor hamnar i sugardejting, men även en faktor till att de stannar kvar i sugardejting.

Intervjuperson A, B och E uppfattar att den mest självklara och främsta orsaken är den ekonomiska aspekten, vilket innebär ersättning i form av pengar. Det kan handla om att kvinnor är i behov av pengar där det inte finns någon annan utväg och därmed väljer sugardejting som ett alternativ till att få pengar. Intervjuperson D har träffat kvinnor som har haft skulder hos kronofogden och därmed använder sugardejting som ett sätt att få in pengar till att betala skulder. Recio Palomeque (2021:2022) beskriver att kvinnor med ekonomiska svårigheter anser att sugardejting är en lättillgänglig inkomstkälla och ett sätt att snabbt få in pengar. Intervjuperson C beskriver att det kan vara svårt för vissa kvinnor att få in pengar genom samhälleliga stödinsatser, som exempelvis genom ansökan om ekonomiskt bistånd. Detta eftersom socialtjänsten tittar på inkomsten tre månader tillbaka i tiden och för att

kunna bevilja ansökan kan inte kvinnan ha en för stor inkomst. Utifrån detta kan det ekonomiska biståndet anses vara otillräckligt i jämförelse med pengarna kvinnor får in genom sugardejting.

Intervjuperson A uppfattar att det finns ett val att ansöka om ekonomiskt bistånd från socialtjänsten, men att summorna som kvinnor får av sugardejting många gånger är betydligt högre än biståndet. Intervjuperson A menar att socialtjänsten inte alltid kan fylla individens behov, till exempel om en kvinna får för mycket inbetalningar via Swish från mannen kan det leda till att socialtjänsten behöver avslå ansökan om ekonomiskt bistånd. Intervjuperson A uppfattar att många kvinnor har hamnat i sugardejting på grund av ekonomisk utsatthet och uttrycker följande:

> Jag skulle absolut säga att det är den ekonomiska biten. Å det är alltid den ekonomiska biten. Men det är väldigt mycket det för ofta kanske… Väldigt många av dom jag träffar kanske är aktuella på socialtjänsten på ekonomiskt bistånd, har inte pengar till hyra, vet inte vart dom ska få pengar till hyra, du kanske inte har något jobb eller du har inte tillräckligt med jobb och då är det en väldigt enkel väg.

Utifrån uttalandet befinner sig många kvinnor i en ekonomisk utsatthet där de inte har råd att betala för hyra, vilket leder till att sugardejting kan framstå som en enkel lösning till att få pengar. Däremot behöver det inte innebära att sugardejting är en enkel väg, utan det kan innebära att kvinnor inte har något annat alternativ till försörjning. Utifrån att kvinnor kan hamna i sugardejting på grund av ekonomisk utsatthet menar intervjuperson A att det hade varit en fördel att bevilja ekonomiskt bistånd, trots att kvinnor har en stor inkomst från sugardejting. Detta för att kvinnor ska kunna ta sig ur beroendeställningen som uppstår till sugardejtingrelationen på grund av att de inte har möjlighet att få stöd från socialtjänsten. Detta kan förstås utifrån Hermans (2007) begrepp fångenskap där kvinnor kan hamna i en beroendeställning till männen på grund av att de utövar makt och kontroll. Det kan handla om att kvinnor som befinner sig i ekonomisk utsatthet söker sig till sugardejting för att ha råd med grundläggande kostnader, vilket att bidra till ett fortsatt beroende av männens ekonomi som vidare kan försvåra att ta sig ur sugardejting.

Intervjuperson D beskriver att en del kvinnor har ersättning från exempelvis Försäkringskassan, men att de pengarna inte räcker till för att täcka grundläggande utgifter. Ersättningen kan vara för stor, vilket kan det leda till att kvinnor ligger på gränsen till att ha rätt till ekonomiskt bistånd från socialtjänsten. Eftersom ersättningen inte är tillräcklig för grundläggande utgifter och att kvinnor inte är berättigade till ekonomiskt bistånd, kan det leda till att kvinnor fortsätter med sugardejting för att täcka sina kostnader. När kvinnor inte kan uppfylla sina behov genom ekonomiskt bistånd kan de därmed hamna i sugardejting där behovet istället uppfylls. Detta kan även förstås utifrån Recio Palomeques (2021) beskrivning av att det förekommer en maktobalans i sugardejtingrelationer, där kvinnor riskerar att inte få sina pengar av mannen som har ett maktövertag över kvinnan som befinner sig i en ekonomisk utsatthet.

Ersättningen inom sugardejting kan även vara av annan karaktär än pengar, det kan istället vara materiella saker eller upplevelser. Flera av intervjupersonerna beskriver att det kan handla om middagar, resor, presenter, frisörbesök och besök på nagelsalonger. Samtliga

intervjupersoner berättar att ersättningen i form av materiella saker är mer ytliga och att syftet inte är att använda ersättningen till att betala sin hyra eller andra viktiga kostnader i vardagen. Intervjuperson C uppfattar att en del kvinnor är i sugardejting för att exempelvis kunna göra skönhetsoperationer eller för att köpa en dyr väska. Flera av intervjupersonerna uppfattar att kvinnor ofta inte ser något värde i de pengar eller materiella saker som ges i ersättning. Intervjuperson E berättar om klienter som har eldat upp sina pengar, spenderar de på andra i deras närhet samt spenderar alla sina pengar på dyra saker, istället för att spara pengarna. Intervjuperson C har i sitt arbete sett att pengar som kvinnor får från exempelvis socialtjänsten används för att betala nödvändiga kostnader som mat eller hyra, medans pengar genom sugardejting kan användas för mindre nödvändiga kostnader.

Intervjuperson C beskriver det följande:

> Jag hade en klient som köpte en päls som hon klippte sönder så att fåglarna skulle ha nånting mjukt att ha i sina bon. Alltså det är på den nivån att man köper nya telefoner eller att man har en… men man bryr sig inte det finns inget värde i dom pengarna.

Utifrån intervjuperson C:s uttalande och uppfattning kan detta innebära att ersättningen kan fylla olika funktioner och behöver inte alltid fylla behovet av pengar för att kunna försörja sig. Tidigare forskning visar att vissa kvinnor har en önskan om att uppnå en lyxig livsstil som kan komma med sugardejting, där kvinnor får dyra materiella saker eller upplevelser (Recio Palomeque, 2022). De professionellas uppfattningar och tidigare forskning ger en större förståelse för hur sugardejting kan fylla olika behov hos kvinnor. För en del kvinnor som befinner sig i en ekonomisk utsatthet kan ekonomisk ersättning fylla ett stort behov, men för andra har ersättningen inget värde. Utifrån de professionellas uppfattningar om att en del kvinnor inte ser något värde i pengar från sugardejting samt spenderar de på materiella saker kan de riskera att framställa dessa kvinnor som obrydda och ansvarslösa. Utifrån Goffmans (1986) beskrivning av karaktärsstigma kan de professionellas uppfattningar tolkas vara styrda av samhällets uppfattningar om kvinnor i sugardejting, vilket kan bidra till att kvinnors handlingar tillskrivs negativa föreställningar. Detta kan riskera att fenomenet kan bli ytterligare stigmatiserat.

5.2 Sugardejtingens påverkan på kvinnors liv

I det insamlade materialet framkommer det att sugardejting utifrån de professionellas uppfattningar kan påverka kvinnors liv på flera olika sätt och leda till omfattande konsekvenser.

5.2.1 Gränsförskjutningar

Ett återkommande tema från intervjuerna är gränsförskjutningar. Det beskrevs som en process där kvinnors gränser gradvis flyttas och förändras. Gränsförskjutningarna sker antingen genom att kvinnor själva flyttar på sina gränser eller att män inte tar hänsyn till gränserna. Utifrån professionellas uppfattningar är gränsförskjutningar en viktig aspekt inom sugardejting. Kvinnor har satt gränser för att inte gå med på saker eller göra något som

känns obekvämt eller fel. När gränserna flyttas kan det bli alltmer accepterat att gå med på saker, fastän kvinnor inte mår bra av att göra det. De professionella betonar att gränsförskjutningar kan leda till en ökad utsatthet för kvinnor när gränser successivt överskrids.

Intervjuperson A beskriver att sugardejting i början kan upplevas som något spännande och något som inte är farligt att göra. Intervjupersonen menar att ju längre en kvinna befinner sig i sugardejting kan olika beteenden som annars inte är okej normaliseras. Det kan börja med att en kvinna skickar en bild på sin fot till en man, men att han sedan vill ha grövre material eller göra andra saker som kvinnan inte är okej med. Intervjuperson D beskriver även hur gränser kan flyttas successivt, exempelvis från att en kvinna först säljer filmer, men sedan går över till att stämma träff med en man. Detta uttrycker intervjuperson C på följande sätt: "Det är ingen som börjar med och [att] lägga ut hej köp mig utan det börjar med att du ska skicka lite fotbilder eller att du ska sälja en trosa eller tampong".

Vidare beskriver intervjuperson A att om kvinnor överskrider en gräns, kan det därefter bli lättare att fortsätta överskrida ytterligare gränser. Intervjuperson B beskriver även att kvinnor kan börja med sugardejting av nyfikenhet, att det verkar roligt eller spännande. Men att kvinnor sedan kan hamna i en position där det är svårt att säga nej eller göra motstånd när män överskrider kvinnors gränssättningar. Intervjuperson D lyfter fram att det kan finnas en osäkerhet i mötet med män och uttrycker följande: "ifall du har haft nån kontakt kanske via en annons och så säger du liksom jamen du kan komma hem till mig att det är svårt att veta om det liksom är en man eller om det står fem män utanför dörren och om det är någon som är schysst och lyssnar eller som inte lyssnar på dina gränser". Det som beskrivs av intervjupersonerna kan förstås utifrån Hermans (2007) beskrivning om fångenskap, där män försöker få kontroll över kvinnors liv genom olika handlingar och manipulation. Beskrivningarna kan tolkas som att män utövar en form av kontroll över kvinnor redan innan ett fysiskt möte har inträffat. Män kan manipulera kvinnor till att bjuda hem den okända mannen trots att hon kanske inte är okej med det, vilken innebär att en gräns redan har överskridits eftersom hon utsätter sig för en risk. Detta kan tolkas som att när kvinnor gått över en gräns, kan ytterligare gränsförskjutningar ske. Kvinnor kan hamna i en situation där det blir svårt att avgöra riskerna i mötet med män, eftersom det kan vara svårt att veta vem som faktiskt står utanför dörren. Vidare kan det innebära att kvinnor som hamnar i denna position kan riskera att utsättas för situationer där hon inte kan göra motstånd.

Utsatthet beskrivs även som en bidragande faktor bakom gränsförskjutningar. Intervjuperson C lyfter fram att utsatthet kan vara en anledning till att gränser flyttas och att gränsförskjutningar konstant sker i sugardejting. Intervjupersonen menar att utsattheten kan leda till att kvinnor inte vet var gränsen går, vad hon själv vill, vart hon ska börja eller sluta. Ekonomisk utsatthet lyfts även fram som ett exempel, där behovet av pengar och kvinnors beroendeställning kan bidra till svårigheter för kvinnor att avbryta sugardejting eller att sätta gränser i relation till männen.

Intervjuperson D förklarar hur gränsförskjutningar kan utvecklas på detta sätt:

> Många kan se att jag vet inte ens hur jag hamnade här det började liksom med nånting som kändes ganska light eller okej och sen så har jag helt plötsligt hamnat längst bort på skalan av nånting som jag

aldrig tänkte mig. Så det tänker jag också är en mekanism som kan bli av att man också får sina gränser överskridna och så tänker man nästa gång så kanske man själv pushar sin gräns lite till, jag tror att det är en risk i det.

Intervjuperson D beskriver ytterligare hur denna process kan se ut och uttrycker följande:

Ja jag tänker att det ofta är en gradvis förskjutning liksom eller utifrån dom som vi träffar att dom kan beskriva det att så här jamen jag började med att skicka en bild och sen så ville han ha mer och sen som en tjej sa helt plötsligt så tog jag emot männen hemma i min egen lägenhet och det hade jag aldrig tänkt och jag vet ju att det är farligt men tillslut så bara struntade jag i det liksom.

Intervjuperson D:s uttalande visar hur situationer eller handlingar som till en början kan kännas okej succesivt kan leda till situationer som kvinnor aldrig hade tänkt att gå med på. Enligt intervjupersonen kan gränsförskjutningar leda till att kvinnor riskerar att hamna i en utsatt position där det kan vara svårt att sätta nya gränser, eftersom de hela tiden fortsätter att flyttas på.

5.2.2 Kvinnornas utsatthet och konsekvenser av sugardejting

Samtliga intervjupersoner lyfter att den främsta konsekvensen som sugardejting kan leda till är att kvinnor kan utsättas för sexuellt, psykiskt och fysiskt våld av män i sugardejting.

Intervjupersonerna lyfter psykosociala konsekvenser som handlar om vad som påverkar kvinnor psykiskt och socialt, exempelvis kan sugardejting leda till allvarlig psykisk ohälsa såsom depression och ångest. Dessutom kan det leda till oro inom kvinnor eftersom dem ständigt behöver hålla koll på sin omgivning på grund av rädslan att möta på mannen i sugardejtingrelationen vid umgänge med familj eller vänner. Vidare kan kvinnor utsättas direkt för hot och våld, exempelvis när en kvinna har en träff med en man. Intervjuperson E säger: “att man faktiskt kan riskera att bli våldtagen och så det är liksom det är klart att det är en jättejätteallvarlig konsekvens och har stor påverkan på ens liv”. Intervjupersonerna beskriver att våldet kan leda till ytterligare konsekvenser som PTSD, ångest, depression, sömnsvårigheter, hjärtklappning och huvudvärk, vilket kan vara påtagligt och påverka kvinnor livet ut.

Intervjuperson B uppfattar att sugardejting kan påverka hur kvinnor ser på sig själva och sin sexualitet, det vill säga att sugardejting kan forma kvinnors identitet och deras syn på relationer med män. Intervjuperson C lyfter fram att våldet försämrar kvinnors självbild, självkänsla och att de kan tappa livsglädjen i denna utsatthet. I arbetet med kvinnor i sugardejting berättar intervjuperson B att många kvinnor kan uttrycka sig följande: “är det min kropp längre, det känns bara som att jag har förbrukat den”. Intervjuperson B menar att dessa tankar är något som kan leva kvar hos kvinnor en längre tid och kan ta tid att förändra. De professionellas uppfattningar om att kvinnor kan uppleva negativa tankar om sig själva kan förstås utifrån Goffmans (1986) teori om stigma. Det kan tolkas som att kvinnorna själva tillskriver sig ett stigma och där samhällets stigmatisering av sugardejting är en bidragande faktor till att kvinnor får en sämre självkänsla samt att professionella uppfattar att kvinnorna har detta synsätt på sig själva.

Intervjuperson C och D berättar att sugardejting kan leda till sexuellt, psykiskt och fysiskt våld som exempelvis grova övergrepp och förnedring. Kvinnor kan utsättas för extremt psykiskt våld i form av kränkningar och avhumanisering där de ses som ett objekt. Män kan tvinga kvinnor att utföra nedvärderande sexuella handlingar, som exempelvis att en man får en kvinna att spy och därefter tvingas äta upp det. Det kan även vara psykiska kränkningar i form av att mannen intalar kvinnan att hon inte duger och kallar henne för kränkande ord som exempelvis "äcklig" eller "luder". Detta kan förstås utifrån Hermans (2007) teoretiska begrepp fångenskap där hon beskriver hur metoder kan användas av män för att utöva kontroll, vilket kan leda till att kvinnor överskrider sina gränser och bortser ifrån sina moraliska principer. Ett exempel kan vara att kvinnor tvingas till att utföra sexuella handlingar som dem i vanliga fall inte hade gått med på. Utifrån det som intervjuperson C och D berättar om att kvinnor utsätts för upprepat våld kan tolkas som att män använder tvångsmetoden för att bryta ner kvinnorna för att behålla ett maktövertag och kunna fortsätta utsätta dem. Detta kan förstås utifrån de professionellas uppfattningar som en form av fångenskap eftersom kvinnor kan få känslor av att vara fast i situationer och det kan även begränsa kvinnor att ta sig ur sugardejtingrelationen.

Intervjuperson C beskriver hur hot och utpressning kan försvåra möjligheten för en del kvinnor att lämna sugardejting samt betonar allvaret i våldet och uttrycker följande:

> Jag har [haft] klienter som antingen har blivit mördade eller som faktiskt är döda på grund av suicid som har dött i det och det är också nånting eller att man fortsätter att vara i, man kan inte sluta därför att du har det här hotet och utpressningen eller jag är fan inte värd nånting.

Det som intervjuperson C beskriver är att sugardejting kan leda till allvarliga konsekvenser som att kvinnor väljer att avsluta sitt liv. Intervjupersonen menar att kvinnor involverade i sugardejting blir utsatta för hot och utpressning samt kan uppleva känslor av att förlora sig själv. Detta innebär att sugardejting kan leda till psykisk utsatthet där kvinnor inte ser någon annan utväg än suicid.

Intervjuperson D berättar att många kvinnor som blir utsatta i sugardejting kan få trauma, vilket i sin tur kan leda till negativa minnen som kan komma flera år senare. Intervjuperson B beskriver vidare att ett besök eller ett möte med en man kan leda till allvarliga konsekvenser som kan påverka kvinnors liv negativt. I mötet med en man kan kvinnor bli utsatta för sexuella övergrepp eller våldtäkt, samtidigt kan kvinnor jämföra sin situation med andra som upplevs vara i en värre situation eller varit i sugardejting en längre tid och därmed förminskar sin egen utsatthet. Intervjuperson B menar att det inte behöver handla om omfattningen, det vill säga hur länge eller hur ofta en kvinna har varit i sugardejting. Oavsett hur länge en kvinna befunnit sig i det kan det få allvarliga konsekvenser, eftersom det kan handla om endast ett möte.

5.3 Stöd och hjälp

Ett återkommande tema i det insamlade materialet var att intervjupersonerna har uppfattningar om att det finns utmaningar i det praktiska arbetet med kvinnor i sugardejting och att kvinnor är i behov av långsiktigt stöd och olika insatser.

5.3.1 Utmaningar i arbetet med kvinnor i sugardejting

Professionellas uppfattningar är att kvinnor i sugardejting är en målgrupp som är svår att nå, vilket framkommer i det insamlade materialet. Samtliga intervjupersoner möter kvinnor i sugardejting i det dagliga arbetet. När professionella fått kontakt med kvinnor är de många gånger inte mottagliga för att ta emot hjälp.

Flertalet intervjupersoner uppfattar att kvinnor sällan söker stöd självständigt på grund av att de upplever skuld och skam över att de befinner sig i sugardejting. De beskriver vidare att många kvinnor känner en rädsla över att närstående ska få reda på deras sugardejtingrelation. De negativa känslorna som kvinnor kan uppleva beror på att samhället inte ser på sugardejting som något accepterat. Utifrån Goffmans (1986) teori om stigma, uppstår stigma när en individ avviker från samhällets normer och inte accepteras av andra individer. Karaktärsstigma är ett stigma som innebär att en individs egenskaper eller beteenden betraktas som moraliskt avvikande av omgivningen. I sugardejting kan det innebära att sugardejtingrelationer avviker från normer kring traditionella relationer eftersom det i sugardejting ofta sker ett utbyte av ekonomiska och sexuella tjänster. Det kan innebära att samhället har negativa uppfattningar om individer som befinner sig i sugardejting, vilket leder till att fenomenet kan bli stigmatiserat. Professionella uppfattar att kvinnor som befinner sig i sugardejting kan uppleva skuld och skam samt har en rädsla för att närstående ska få reda på det och därmed kan försöka dölja relationen. Detta kan förstås utifrån det som Goffman beskriver om strategin passing. Passing i sugardejting kan innebära att kvinnor försöker undvika att andra ska få reda på sugardejtingrelationen. Eftersom sugardejting kan uppfattas som stigmatiserat kan det tolkas som att kvinnor sällan väljer att söka stöd eftersom de då inte längre kan dölja relationen. För professionella kan det innebära ett försvårat arbete med att fånga upp kvinnor på grund av att fenomenet ofta döljs för omgivningen för att det kan riskera att bli stigmatiserat.

Intervjuperson E lyfter fram att en del kvinnor har sämre erfarenheter och litar därför inte på myndigheter sedan tidigare. Intervjupersonen uppfattar även att vissa kvinnor upplever hopplöshet, det vill säga att det inte finns någon som kan hjälpa dem. Vidare beskriver intervjupersonen att en del kvinnor inte har kännedom om vilket stöd och hjälp som finns att få av professionella. Detta kan förstås utifrån Hermans (2007) beskrivning om hur kvinnor som utsätts för upprepat trauma tappar tilliten till andra individer samt utvecklar en känsla av hjälplöshet. Det intervjuperson E beskriver om att kvinnor har sämre erfarenheter av myndigheter och därför bristande tillit till de, kan tolkas som en konsekvens som kan försvåra de professionellas arbete med kvinnor som har negativa erfarenheter med myndigheter.

Intervjupersonerna betonar vikten av att arbeta uppsökande på grund av att kvinnor oftast inte söker stöd på egen hand. Kontakten mellan kvinnor och män i sugardejting sker till en början på olika sugardejtingsidor, vilket innebär att professionella behöver söka sig till de sidorna för att få kontakt med kvinnorna. Intervjuperson C berättar att kontakten mellan kvinnor och män alltid går över till ett annat chattforum, till exempel Whatsapp eller Kik för att dölja kopplingen till prostitution, där konversationerna inte sker på en uppenbar sugardejtingsida, vilket innebär att det blir ännu svårare för de professionella att nå kvinnorna. Intervjuperson B beskriver att det är svårt att motivera kvinnor att ta emot hjälp när de kommer i kontakt med dem i det uppsökande arbetet på sugardejtingsidor. Detta kan bero på att det är ett hårt klimat gällande sugardejting vilket intervjuperson B beskriver kan uttryckas på detta sätt av andra: "ja men dem får ju skylla sig själv, det är bara o säga nej eller det är bara stänga ner kontot". När det handlar om det uppsökande arbetet upplever intervjuperson C att det kan vara svårt att komma i kontakt med kvinnor. Detta på grund av att de professionella behöver uppge både namn och verksamhet i meddelande som skickas till kvinnor på olika sugardejtingsidor. När dem gör detta riskerar dem ofta att bli blockerade från sugardejtingsidorna, vilket försvårar deras möjlighet att nå ut till kvinnor som befinner sig på dessa plattformar.

Utöver att målgruppen kan vara svår att nå uppfattar intervjupersonerna att det även är en utmaning att hjälpa kvinnor att ta sig ur sugardejting. Intervjupersonerna beskriver att socialtjänstens insatser är frivilliga, vilket innebär att kvinnor kan välja att avstå från hjälpen och i stället väljer att vara kvar i sugardejting. Intervjuperson A beskriver att kvinnor kan ha skapat en tillitsfull relation och ett förtroende till mannen. En kvinna kanske inte vill polisanmäla mannen eller öppna upp sig om saker han utsatt henne för och väljer därmed att avstå från att ta emot hjälp. Intervjupersonerna lyfter fram att kvinnors egen vilja till att ta sig ur sugardejting är viktig för att vara mottaglig för det stöd som finns att få. Samtidigt beskriver intervjuperson C att många kvinnor kan vara djupt inne i utsatthet och att män ofta har ett övertag över kvinnor, vilket kan försvåra möjligheten att ta sig ur sugardejtingrelationen.

Intervjuperson A beskriver hur processen att ta sig ur sugardejting kan se ut:

> Jag tänker att det är lite som att lämna en våldsam relation man brukar ju säga att det tar typ sju uppbrottsförsök innan det liksom går, så att absolut det kan absolut ta tid och vara liksom flera bakslag.

Det intervjuperson A lyfter fram är att det kan vara svårt för kvinnor att ta sig ur sugardejting och att det kan likna processen av att lämna en våldsam relation, vilket innebär att det ofta sker flera uppbrottsförsök och bakslag.

Intervjuperson B nämner frivilligheten som ytterligare en utmaning och menar att det kan vara svårt att motivera kvinnor till att ta emot hjälp eftersom de inte kan tvinga någon till insatser. Intervjupersonerna uppfattar att det finns ett behov av hjälp hos många kvinnor, men på grund av att det är frivilliga insatser kan inte professionella göra mer än att hålla dörren öppen. Intervjuperson B upplever samtidigt att kvinnor öppnar upp sig och är resursstarka när professionella väl kommer i kontakt med dem och har skapat en allians. Intervjupersonen menar att dessa kvinnor har en motivation och drivkraft till att uppnå

förändring och bryta utsattheten. Intervjuperson D och E menar också att det finns en drivkraft till att söka hjälp och stöd hos många kvinnor. Intervjupersonerna uppfattar samtidigt att de behöver arbeta uppsökande för att komma i kontakt med de kvinnor som är svåra att nå eller som inte är mottagliga för stöd och hjälp.

Intervjuperson C uppfattar att många kvinnor som får stöd och hjälp samtidigt befinner sig i sugardejting, vilket innebär att de behöver ha en fasad för att kunna hantera att behöva gå ut i utsattheten direkt efter ett möte med en professionell. Intervjuperson C beskriver det följande:

> Dom kanske måste ut i det igen för dom ska direkt till en köpare som ska plocka upp dom här utanför och jag vet om att det är så det ser ut och därför måste jag va såhär jag vill inte att du går men nu måste jag gå för att annars kommer han skicka dom här bilderna till eller annars kommer han tvinga mig ha sex… Det är liksom hela tiden det här våldet.

Det intervjuperson C uttrycker innebär att kvinnor kan uppleva ett tvång att vara kvar i sugardejting på grund av hot och våld, vilket kan försvåra för kvinnor att ta sig ur helt. Utifrån Goffmans (1986) beskrivning av strategin passing kan det förstås som att kvinnors fasad används som ett sätt att dölja stigmat. Samtidigt kan det förstås utifrån Hermans (2007) beskrivning av fångenskap som att kvinnor som fortfarande upplever ett tvång att vara kvar i sugardejting blir utsatta för makt och kontroll av män. Det intervjupersonen beskriver om att kvinnor känner sig tvingade till att gå ut i utsattheten efter ett möte med professionella kan tolkas som att män som utövar kontroll i en relation kan försvåra kvinnors möjligheter att ta sig ur sugardejting, trots stöd från professionella.

5.3.2 Stödinsatser för kvinnor i sugardejting

Samtliga intervjupersoner uppfattar att kvinnor som befinner sig i sugardejting kan vara i behov långsiktigt samt olika typer av stöd för att kunna ta sig ur sugardejting.

Intervjuperson A uppfattar att kvinnor är i mest behov av stöd och hjälp när de precis har börjat med sugardejting för att kvinnor kan luras in i det och bli utsatta för övergrepp, våld och andra skador. Intervjuperson B uppfattar att det kan vara lättare för kvinnor att bryta utsattheten ju tidigare professionella kommer in. Intervjupersonen menar att det är viktigt att ta reda på vad som är den bakomliggande faktorn till att kvinnor hamnat i sugardejting. Detta för att kunna förstå vilket stöd som kvinnor behöver för att kunna ta sig ur sugardejting. Professionella kan exempelvis vara ett stöd för kvinnor i processen av att bryta kontakt med mannen, vilket kan vara ett första steg till förändring. Detta kan göras genom att stötta kvinnor i att avinstallera appar eller blockera sugardejtingsidor där kontakten med mannen har skett. Detta kan förstås utifrån Hermans (2007) begrepp fångenskap där hon beskriver att män utövar kontroll och makt över kvinnor. Professionellas stöd i att hjälpa kvinnor att försöka bryta kontakt med en man kan förstås som ett försök att bryta mannens kontroll. Det kan vara mannens kontroll som håller kvar kvinnor i sugardejting och genom att bryta kontakten får kvinnor en möjlighet till att återfå kontroll över sina egna liv. Detta innebär att sugardejting kan leda till långvariga konsekvenser där kvinnor är i behov av långsiktiga insatser av professionella.

Intervjuperson D berättar att kvinnor i sugardejting även kan vara i behov av ekonomiskt bistånd för att klara av att betala hyra och räkningar. Intervjupersonen berättar att professionella kan vara ett stöd i samband med att ansöka om ekonomiskt bistånd genom att följa med kvinnor till socialkontoret. Därmed kan professionella vara ett stöd i processen ur sugardejting genom att hjälpa kvinnor att ansöka om ekonomiskt bistånd, som kan vara ett steg till att ta sig ur sugardejting, där de inte behöver vara beroende av männens ekonomi. Det kan också handla om att följa med och stötta kvinnor i rättsprocesser eller polisutredningar. Intervjuperson C beskriver att kvinnor i sugardejting kan vara i behov av trauma eller PTSD behandling samt skyddat boende. Intervjuperson E betonar vikten av att anpassa stödet och hjälpen utifrån varje enskild individs behov.

Intervjuperson B uppfattar att kvinnor långsiktigt kan behöva samtalsstöd för att få prata om vad dem har varit med om och bearbeta sina erfarenheter. Genom att lyssna på kvinnors upplevelser blir det lättare för professionella att bedöma nästa steg i processen. Intervjuperson B berättar att det är viktigt att skapa trygghet och lugn i samtal med kvinnor och vara icke-dömande.

Intervjuperson B uttrycker vikten av att ställa frågor på följande sätt i samtalsstödet:

> Okej sugardejting, vad tänker du, när börja det, hur har du upplevt det, ställa öppna frågor, för att få personen i frågas historia eller delar av historian för vi kommer nog aldrig få reda på hela historian, men alltså få dom här bitarna för att få nån slags helhetsbild av det.

Intervjuperson B berättar vidare om samtalsstödet:

> Hitta balansen i att både visa att du kan prata med mig men också visa medmänskligheten eller såhär personen i fråga kanske inte vet var gränsen går för våldtäkt alltså såhär att bara göra det att, berätta om det också.

Det intervjuperson B beskriver är betydelsen av att skapa trygghet i mötet och att ställa öppna frågor i samtalsstödet, samt visa medmänsklighet för att få en förståelse över kvinnors berättelser. Detta för att hjälpa kvinnor att själva sätta ord på sin utsatthet. Professionellas icke-dömande bemötande kan förstås utifrån Goffmans (1986) teori om stigma där ett icke-dömande bemötande från professionella kan vara betydelsefullt för kvinnor. Detta på grund av att kvinnor i sugardejting kan uppleva känslor av skuld och skam. För att minska risken för att kvinnor ska uppleva stigma är det viktigt att professionella är icke-dömande och skapar trygghet i mötet. Det kan innebära en ökad möjlighet till att kvinnor blir mottagliga för det stöd och hjälp som finns, och vågar öppna upp sig om den utsatthet dem har varit med om.

5.4 Sugardejting – ett annat ord för prostitution

I det empiriska materialet framkom det tydligt att de professionella definierade sugardejting och prostitution som samma fenomen.

Intervjuperson A definierar sugardejting följande:

> När jag pratar om sugardejting så brukar jag säga att det är äldre som liksom ger gåvor såsom pengar eller kläder, skor, saker till en yngre i utbyte mot sexuella handlingar. Sen generellt i dagligt tal när man pratar om sugardejting så säger man att det ofta inte har med sexuella handlingar att göra, utan vi umgås eller vi träffas bara och går ut och dricker drinkar eller käkar en caesarsallad ihop eller vad man nu gör.

Intervjuperson A beskriver vidare hur sugardejting uppfattas på följande sätt:

> De flesta som jag träffar som är över 18 med sugardejting tycker att det är liksom ett litet lifehack att det… nämen såhär att jag behöver inte göra sexuella handlingar, men jag får pengar, jag får saker, men det som är, är att majoriteten av dom gör sexuella handlingar ändå.

Intervjuperson A uppfattar att bilden av sugardejting många gånger ses som något finare eller lyxigare i jämförelse med traditionell prostitution. Sugardejting leder nästan alltid till att många kvinnor utför sexuella handlingar i utbyte mot ersättning. Intervjupersonen uppfattar att kvinnor inte vill se handlingarna som prostitution och därav kallar dem det för sugardejting. Utifrån Goffmans (1986) teori om stigma och det han beskriver om strategin covering kan bilden av att sugardejting ses som något finare eller lyxigare tolkas som att kvinnor försöker dölja stigmat genom att få det att framställas som något annat än vad det egentligen är. Genom att kvinnor benämner sugardejting som något annat än prostitution, kan det tolkas som att dem vill hålla avstånd till den stigmatiserade bilden. Vidare beskriver intervjuperson A att det egentligen inte finns någon skillnad mellan sugardejting och prostitution. Däremot uppfattar intervjupersonen att det oftast förekommer flertalet olika köpare i traditionell prostitution, medan det i sugardejting oftast är en man som kvinnan har kontakt med. Intervjupersonen menar att det ändå utgör en viss skillnad mellan sugardejting och prostitution.

Enligt tidigare forskning finns det ingen tydlig definition av fenomenet sugardejting och den varierar mycket, beroende på vem som beskriver fenomenet. Sugardejting kan ses som en form av prostitution (Stenersen m.fl., 2026). Intervjuperson A uppfattar och håller med om att sugardejting är en form av prostitution. På liknande sätt uttrycker intervjuperson B att sugardejting är prostitution och att det är sugardejtingsidorna som förskönar och glorifierar bilden av sugardejting som att det är något annat än prostitution. Intervjuperson B har inte stött på någon i sugardejting där det inte finns förväntan på sexuella handlingar i utbyte mot ersättning, därav finns det ingen skillnad på sugardejting och prostitution. Intervjuperson C och D uppfattar även att det inte finns någon skillnad på sugardejting och prostitution där sugardejting bara är ett annat ord för prostitution.

Intervjuperson E likställer också sugardejting med prostitution men beskriver en intressant skillnad. I traditionell prostitution finns en förutbestämd prissättning för en sexuell handling där pengarväxlingen sker direkt i samband med den sexuella handlingen. I sugardejting finns det däremot ingen sådan prissättning och kvinnor vet aldrig när hon får ersättningen av mannen. Utifrån att mannen kan hålla i ersättningen och bestämma när den ska ges till kvinnan får han automatiskt ett större maktövertag än i traditionell prostitution. Professionella har svårare att avgöra om ersättningen har getts i samband med sexuella handlingar, vilket kan göra det svårt för dem att identifiera om det är prostitution och om det har skett ett sexköp.

Intervjuperson A berättar att i arbetet med kvinnor uttrycker många att de skiljer på sugardejting och prostitution genom att inte benämna det som prostitution. Intervjuperson A menar att det inte är någon som vill identifiera sig med att vara prostituerad och uppfattar att kvinnor försöker förneka att sugardejting är prostitution. Intervjuperson B berättar även att kvinnor inte benämner det som prostitution för att skydda sig själva och försvara sina handlingar. Intervjuperson B uppfattar att sugardejting är en ingångsport till prostitution och att det är en ingång till vidare utsatthet och sårbarhet. Intervjuperson B menar att samhället har ett synsätt att kvinnor som är i sugardejting får skylla sig själva och att kvinnor kan ta sig ur sugardejting utan problem. Däremot anser intervjuperson B att det inte är så enkelt eftersom det är ett komplext fenomen och kan påverka många olika aspekter i kvinnors liv, vilket gör att de professionella har svårt att nå ut till dessa kvinnor. Kvinnor kan förneka att de är i utsatthet som ett försvar genom att övertala sig själva och omgivningen att sugardejting inte är något problem.

Det kan finnas skillnader mellan de professionellas och kvinnors uppfattningar om vad sugardejting är. Intervjuperson C säger att det är viktigt att professionella inte uttrycker sina egna åsikter utan lyssnar på och utgår ifrån kvinnors egna perspektiv och berättelser. Ett exempel kan vara att professionella anser att det en kvinna berättar är prostitution, samtidigt som kvinnan inte alls har den uppfattningen. I de fall där uppfattningarna skiljer sig, menar intervjuperson C att det är viktigt att bemöta kvinnor med nyfikenhet och öppenhet samt be om tillåtelse att få uttrycka sitt perspektiv som professionell på det. Detta för att kvinnor har rätt till sina egna uppfattningar om sugardejting.

6 DISKUSSION

I följande avsnitt presenteras en diskussion kring resultatet och analysen i relation till studiens syfte och frågeställningar. Avsnittet lyfter fram centrala delar av resultatet som jämförs med teori och tidigare forskning samt egna tankar om det som framförs. Avsnittet avslutas med en kritisk diskussion kring den valda metoden där styrkor och begränsningar lyfts fram.

6.1 Resultatdiskussion

Syftet med denna studie var att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel.

Ett centralt resultat som framställts i studien är att professionella uppfattar att tidigare utsatthet och ekonomisk utsatthet är de mest framträdande orsakerna till att kvinnor hamnar i sugardejting. De professionella har i sitt arbete upplevt att många kvinnor som hamnat i sugardejting har erfarenhet av tidigare utsatthet, antingen i barndomen eller senare i livet. Detta kan enligt de professionella leda till psykisk ohälsa och försämrad självbild. Vidare kan

det även leda till sårbarhet som ökar risken för att kvinnor hamnar i ytterligare utsatthet. Den ekonomiska utsattheten var även enligt de professionella en orsak till att kvinnor både hamnar i sugardejting och stannar kvar. Enligt de professionellas uppfattningar är många kvinnor i behov av pengar för att kunna betala boende- och levnadskostnader. Detta stämmer överens med den tidigare forskningen där Recio Palomeque (2021;2022) beskriver att ekonomi är den främsta faktorn, där sugardejting anses vara en lättillgänglig inkomstkälla och ett snabbt sätt att få pengar. Detta kan leda till ett synsätt som osynliggör den ekonomiska utsatthet som många kvinnor faktiskt lever i. För det sociala arbetet är det särskilt viktigt att synliggöra utsattheten som kan leda till att kvinnor hamnar i sugardejting. Enligt de professionella framkom det dessutom att ekonomiskt bistånd är en insats som finns att få, men som kvinnor många gånger inte blir beviljade på grund av exempelvis att de fått för mycket inkomst genom sugardejting. Professionella uppfattar även att de summor som kvinnor kan få genom sugardejting ofta är mycket högre än ekonomiskt bistånd, vilket kan motivera många kvinnor till att stanna kvar i sugardejting. Den ekonomiska utsattheten kan jämföras med Hermans (2007) teoretiska begrepp fångenskap där män kan utöva makt och kontroll över kvinnor genom ekonomi. Att summorna är högre i sugardejting än det ekonomiska biståndet kan bero på att mannen utövar kontroll genom att reglera ersättningen så att den är högre, vilket kan försvåra för kvinnan att ta sig ur sugardejtingrelationen. Ett annat sätt att utöva kontroll kan vara att kvinnor riskerar att inte få den ersättning som de är utlovade (Henriksen & Frøslev-Thomsen, 2024). Däremot behöver inte alla sugardejtingrelationer präglas av makt och kontroll, vilket inte framkommer i resultatet från intervjupersonerna men som är viktigt att lyfta fram. Utifrån tidigare forskning (Recio Palomeque, 2022; Baloyi m.fl., 2025) kan det handla om personliga faktorer som exempelvis att sugardejtingrelationer kan upplevas mer attraktiva än traditionella relationer och ett sätt för kvinnor att få ekonomisk vinning. Detta visar på hur socialt arbete behöver uppmärksamma den ekonomiska utsatthet som många kvinnor lever i för att anpassa insatserna och tillgodose kvinnors olika behov. Det kan vara viktigt att bevilja ekonomiskt bistånd för att kvinnor inte ska vara beroende av inkomsten de får av sugardejting samt för att successivt kunna återgå till egenförsörjning. Utifrån resultatet uppfattar de professionella att orsakerna till att kvinnor hamnar i sugardejting är tidigare utsatthet och ekonomisk utsatthet, vilket besvarar studiens första frågeställning.

Ett annat centralt resultat var att de professionella uppfattar att sugardejting kan leda till gränsförskjutningar och omfattande konsekvenser. De professionella uppfattar att gränsförskjutningar kan leda till en ökad utsatthet när gränser successivt överskrids. Utifrån gränsförskjutningar kan det tolkas som att utsatthet inte uppstår direkt, utan att det utvecklas över tid. Detta kan innebära att utsatthet till en början är mindre synlig för omgivningen, vilket kan göra det svårt för professionella att identifiera att kvinnor befinner sig i en pågående utsatthet. Det är viktigt att professionella har kunskap om processen av gränsförskjutningar för att tidigt upptäcka våldsutsattheten som kan uppstå av gränsförskjutningar. Gränsförskjutningar kan jämföras med det som Herman (2007) beskriver om fångenskap där det kan vara män som kontrollerar kvinnor till att överskrida gränser. Genom att vara medveten om processen och tidiga tecken på våldsutsatthet men även utövandet av kontroll, ökar chansen att hjälpa kvinnor innan det har gått för långt. Enligt de professionella kan sugardejting även leda till våldsutsatthet, vilket ytterligare kan

leda till psykiska konsekvenser. Enligt tidigare forskning (Henriksen & Frøsley-Thomsen, 2024) riskerar kvinnor att utsättas för trakasserier, hot, grövre våld, sexuella övergrepp samt situationer där män använder psykiskt våld, vilket stämmer överens med det som de professionella har upplevt i sitt arbete med kvinnor i sugardejting. Tidigare forskning visar även att prostitution kan leda till samma konsekvenser som de professionella har identifierat i sugardejting. Prostitution kan leda till både fysiska och psykiska konsekvenser som kan leda till trauma och PTSD, vilket orsakas av exempelvis sexuella övergrepp och grovt våld i prostitution. Det kan även leda till sömnsvårigheter, ångest och andra långvariga psykiska konsekvenser (Hedin & Månsson, 2008). För det sociala arbetet är det viktigt att uppmärksamma att sugardejting kan vara lika allvarligt som prostitution eftersom både tidigare forskning och de professionellas uppfattningar visar att konsekvenserna är motsvarande. Det betonar vikten av att det sociala arbetet behöver arbeta mer förbyggande för att minska risker för långvarig utsatthet. Utifrån resultatet kan sugardejting enligt de professionellas uppfattningar leda till allvarliga fysiska och psykiska konsekvenser, vilket besvarar studiens andra frågeställning.

Utmaningar i arbetet med kvinnor i sugardejting samt behovet av stödinsatser var även ett centralt resultat. De professionella uppfattar att kvinnor i sugardejting är svåra att nå och de söker många gånger inte hjälp självständigt. De professionella uppfattar även att kvinnor i sugardejting är i behov av långsiktigt stöd som är anpassat efter deras behov. De professionella har sett att samhället stigmatiserar sugardejting, vilket leder till att kvinnor som befinner sig i det upplever negativa känslor som exempelvis skam, och söker därmed inte stöd. Detta kan jämföras med tidigare forskning där det framkommer att kvinnor använder sig av egna strategier istället för att söka stöd och hjälp på grund av rädslan att bli stigmatiserad (Henriksen & Frøsley-Thomsen, 2024). Detta kan även jämföras med Goffmans (1986) teori om stigma där individer som är stigmatiserade använder sig av olika strategier för att dölja kännetecken för stigmat. Det kan tolkas som att många kvinnor väljer att inte söka stöd hos professionella där de behöver framföra stigmat av sugardejting och berätta om det, vilket kan innebära att kvinnor väljer att avstå från stöd och hjälp för att fortsätta dölja det. Deboise (2014) lyfter i sin studie att en viktig princip är att socialarbetare behöver ha ett icke-dömande förhållningssätt i arbetet med klienterna. Det innebär att socialarbetare behöver förbli objektiva i mötet och inte lägga skuld på klienten. Det är även viktigt att klienter ska kunna uttrycka sina känslor i en miljö som är trygg där de inte blir dömda eller avvisade, utan respekterade och lyssnade på. För att kvinnor ska vara mottagliga för stöd och hjälp är det viktigt att professionella lägger fokus i arbetet på de bakomliggande faktorerna och utsattheten, snarare än att endast fokusera på sugardejting som fenomen. Detta för att bemötandet ska vara tryggt och för att kvinnor ska våga öppna upp sig om utsattheten. Bortsett från detta uppfattar även de professionella att kvinnor inte söker stöd och hjälp på grund av att de inte vet om att det finns någon hjälp att få. Det kan tolkas som att kvinnor inte förstår att de befinner sig i en utsatthet på grund av hur samhället glorifierar sugardejting, men även att professionella inte når ut med det stöd och hjälp som finns för kvinnor som befinner sig i sugardejting. I arbetet med kvinnor i sugardejting uppfattar de professionella att det är viktigt med förebyggande insatser för att tidigare kunna motverka utsatthet. Det är även viktigt med stöd under tiden kvinnor befinner sig i sugardejting samt efter de har tagit sig ur sugardejting. Därmed är kvinnor i sugardejting, utifrån de

professionellas uppfattningar, i behov av långsiktigt, omfattande och individanpassat stöd, vilket besvarar studiens tredje frågeställning.

Det sista centrala resultatet var att professionella uppfattar och definierar sugardejting och prostitution som samma fenomen. Detta för att oavsett hur omgivningen ser på fenomenet så leder sugardejting nästan alltid till att kvinnor utför sexuella handlingar i utbyte mot ersättning och samma handlingar och utbyte sker i prostitution. Även fast det finns mindre framträdande skillnader mellan sugardejting och prostitution överväger det inte likheterna, vilket innebär att sugardejting kan likställas med prostitution enligt de professionellas uppfattningar om fenomenet. Däremot uppfattar de professionella att kvinnor själva samt samhället kan se på sugardejting annorlunda där det ses som något finare eller lyxigare i jämförelse med traditionell prostitution. Detta kan bero på att kvinnor vill behålla avståndet till prostitution och kan jämföras med Goffmans (1986) teori om stigma där individer använder olika strategier för att dölja det som är stigmatiserat, vilket prostitution kan vara. Detta kan även jämföras med tidigare forskning där samhället ser negativt på sugardejting, vilket resulterar i att det blir stigmatiserat. Kvinnor som befinner sig i sugardejting döljer ofta relationen på grund av att den förknippas med prostitution (Darmayanti m.fl., 2024). Däremot finns det tidigare forskning som visar att en del kvinnor som har erfarenhet av sugardejting håller med om denna definition, medan andra kvinnor definierar det som en traditionell dejtingrelation (Sawey, 2025). Tidigare forskning visar även att det inte finns en tydlig definition av fenomenet sugardejting och den varierar mycket beroende på vem som beskriver fenomenet (Stenersen m.fl., 2026). De professionella likställer sugardejting med prostitution vilket kan bero på att de stöter på de mer allvarliga fallen i det dagliga arbetet, det vill säga när sugardejting har gått över en gräns till allvarlig utsatthet för kvinnor. För omgivningen som ser på sugardejting som något positivt kan bero på att de inte har kunskap om hur allvarligt sugardejting kan bli och vad för konsekvenser det faktiskt leder till för kvinnor som befinner sig i det. De professionella uppfattar att sugardejting och prostitution är samma fenomen med olika benämningar, vilket besvarar studiens fjärde och sista frågeställning.

6.2 Metoddiskussion

En kvalitativ metod med semi-strukturerade intervjuer bedömdes vara mest passande för denna studie. Syftet var att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel. Sugardejting är ett komplext fenomen och genom att intervjua professionella som arbetar inom området och möter kvinnor i sugardejting kunde studien få utvecklade och detaljerade svar som gav ett helhetsperspektiv och kunde besvara studiens syfte och frågeställningar. De professionella som intervjuades möter många kvinnor i sugardejting i sitt dagliga arbete, vilket gör att resultatet baseras på flera olika ärenden och inte endast enskilda individers erfarenheter. Studien fick ett djupare perspektiv eftersom de professionella som intervjuades arbetade på olika verksamheter och hade olika yrkesroller.

Däremot har studien vissa begränsningar i exempelvis urvalet, då studien undersöker professionellas uppfattningar istället för kvinnornas egna uppfattningar. Det innebär att studien saknar perspektiv från kvinnor som befinner sig i sugardejting, vilket hade kunnat ge studien ett mer utvecklat och tillförlitligt resultat om även kvinnorna hade intervjuats. Utifrån etiska aspekter ansågs det inte vara lämpligt att undersöka kvinnors perspektiv då studien syftade till att undersöka ett ämne som kan upplevas känsligt. Det hade förmodligen varit svårt att hitta kvinnor som skulle vilja delta i studien. Risker som hade kunnat uppstå i intervjuer med kvinnor i sugardejting är att frågorna hade kunnat väcka starka och negativa känslor i intervjuerna. De professionella kunde prata och besvara intervjufrågorna mer distanserat till ämnet, vilket innebar att det var mer lämpligt att ta del av deras uppfattningar. Ytterligare begränsningar med den valda metoden var både tiden och det begränsade antalet intervjuer. Det tog upp mycket tid från arbetet att försöka hitta och kontakta deltagare till studien då många tackade nej och uteblivande svar som gjorde att påminnelsemejl behövde skickas ut samt rekrytering av nya deltagare.

7 SLUTSATS

Syftet med denna studie var att undersöka uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska sociala arbetet av professionella som arbetar mot prostitution och människohandel. Slutsatser som dras utifrån resultatet är att sugardejting är ett komplext fenomen som kan likställas med prostitution enligt de professionellas uppfattningar. De professionella uppfattar att tidigare utsatthet och ekonomisk utsatthet är bidragande faktorer till att kvinnor hamnar i sugardejting. Konsekvenser som sugardejting kan leda till är att kvinnor successivt överskrider sina gränser som leder till en ökad utsatthet samt utsätts för våld som kan leda till ytterligare psykiska och fysiska konsekvenser. De professionella uppfattar att det finns många utmaningar i arbetet med kvinnor i sugardejting då kvinnorna kan vara svåra att nå och är samtidigt i behov av långsiktiga, anpassade och omfattande stödinsatser för att ta sig ur sugardejting. Studiens resultat har tydliggjort att sugardejting är ett allvarligt socialt problem som oftast inte är ett eget val, utan den dolda utsattheten som finns bakom sugardejting gör att många kvinnor hamnar ofrivilligt i sugardejting. De professionellas arbete med kvinnor i sugardejting är ett outforskat område där det finns ett behov av ytterligare forskning gällande det förebyggande arbetet på digitala plattformar där sugardejting förekommer mest idag. Det finns även behov av ytterligare forskning som problematiserar sugardejting i förhållande till prostitution eftersom sugardejting uppfattas vara likställt med prostitution. Slutligen finns det ett behov av utvecklingsarbete inom det sociala arbetet gällande delvis ekonomiskt bistånd där det fanns tydliga brister i arbetet med målgruppen. Detta för att kvinnor i sugardejting är en målgrupp med stort behov av stöd och hjälp för att kunna ta sig ur utsattheten.

REFERENSLISTA

Baloyi, V., Madzhie, M., & Chueng, M. (2025). Psychosocial challenges faced by young females dating sugar daddies: a case study conducted at the selected university, Limpopo Province, South Africa. *International Journal of Research in Business and Social Science*, 14(2), 272-278. https://doi.org/10.20525/ijrbs.v14i2.3924

Barman, L., & Weurlander, M. (2024). Tematisk analys. I A. Fejes & R. Thornberg (Red.), *Handbok i kvalitativ analys* (s. 38-54). Liber.

Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology,* 3(2), 77-101. https://doi.org/10.1191/1478088706qp063oa

Brottsförebyggande rådet. (2022). *Köp av sexuella tjänster: En uppföljning av lagens tillämpning*. (Rapport 2022:3). Brottsförebyggande rådet. https://bra.se/download/18.366598ab19270941a1c2b71/1729178216328/2022_3_Kop_av_sexuella_tjanster.pdf

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder.* Liber.

Christensen, B. L., Johnson, B., & Turner, L. (2015). *Research methods, design and analysis*. Pearson Education.

Darmayanti Paramitha, D., Idrus Ilmi, N., Tang, M & Hijjang, P. (2024). Love or Transaction: The Difference Between Sugar Dating and Conventional Dating. *International Journal of Religion,* 5(10), 2863- 2872. https://doi.org/10.61707/hztk2f59

DeBoise, C. (2014). Human Trafficking and Sex Work: Foundational Social-Work Principles. *Meridians,* 12(1), 227-234. https://doi.org/10.2979/meridians.12.1.227

Eldén, S. (2020). *Forskningsetik: Vägval i samhällsvetenskapliga studier*. Studentlitteratur.

Folkhälsomyndigheten. (2021). *Sex mot ersättning*. Folkhälsomyndigheten. https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/44020c33e88749c988d1464e017c4cdf/sex-mot-ersattning.pdf

Goffman, E. (1986). *Stigma: Notes on the Management of Spoiled Identity*. Touchstone.

Gunnarsson, L. (2022). Sugardejting. *Texter om våld,*(1): 10-17. https://oru.diva-portal.org/smash/get/diva2:1700921/FULLTEXT01.pdf

Gunnarsson, L & Strid, S. (2023). Varieties of Sugar Dating in Sweden: Content,

Compensation, Motivations. *Social problems,* 70(4), 1044-1062. https://doi.org/10.1093/socpro/spab063

Gunnarsson, L & Strid, S. (2022). Chemistry or Service? Sugar Daddies (Re)quest for Mutuality within the Confines of Commercial Exchange. *The journal of Sex Research,* 59(3), 309-320. https://doi.org/10.1080/00224499.2021.1952155

Hedin, U. C., & Månsson, S. A. (2004). The Importance of Supportive Relationships Among Women Leaving Prostitution. *Journal of Trauma Practice,* 2(3-4), 223-237. https://doi.org/10.1300/J189v02n03_13

Henriksen, D. T., & Frøslev-Thomsen, J. (2024). Sugar Rush or Sugar Risk? Experiences with Risks and Risk Management among Young Sugar Daters. *Sociological Research Online,* 29(4), 1054-1069). https://doi.org/10.1177/13607804231224567

Herman, L, J. (2007). *Trauma och tillfrisknande.* Göteborgs Psykoterapi Institut.

Johansson, A & Gunnarsson, L. (2022). "Jag är inte prostituerad, jag lever normalt". Sugardejtares språkliga och praktiska relationsarbete för att avgränsa sugardejting från prostitution. *Sociologisk forskning,* 59(1-2), 101–125. https://doi.org/10.37062/sf.59.23746

Jämställdhetsmyndigheten. (2021). *Prostitution och människohandel.* https://jamstalldhetsmyndigheten.se/media/impbhoid/rapport-prostitution-och-manniskohandel-2021-23-pdf.pdf

Jämställdhetsmyndigheten. (2024a). *Prostitution.* https://nspm.jamstalldhetsmyndigheten.se/prostitution-och-manniskohandel/prostitution/

Jämställdhetsmyndigheten. (2024b). *Sugardejting – Ett annat ord för prostitution.* https://jamstalldhetsmyndigheten.se/aktuellt/nyheter/sugardejting-ett-annat-ord-for-prostitution/

Jämställdhetsmyndigheten. (2026). *Det gränslösa våldet: en kartläggning av den digitala teknikens betydelse för mäns våld mot kvinnor och våld mot barn.* https://jamstalldhetsmyndigheten.se/media/ebxhbu5n/rapport-2026-1-digitala-dimensioner-2026-02-25.pdf

Mesko, N., Birkás, B., & Zsidó, AN. (2026). Openness to "Sugar Relationships" Reflects Personality and Emotional Vulnerabilities in a Representative Sample of Hungarian Women. *Archives of sexual behavior,* 55, 575-588. https://doi.org/10.1007/s10508-025-03389-8

Nayar, K. I. (2017). Sweetening the deal: Dating for compensation in the digital age. *Journal of Gender Studies,* 26(3), 335-346. https://doi.org/10.1080/09589236.2016.1273101

Polismyndigheten. (2019). *Människohandel för sexuella och andra ändamål - lägesrapport 20*. https://polisen.se/siteassets/dokument/manniskohandel/manniskohandel-lagesrapport-20.pdf

Recio Palomeque, R. (2021). Blurred lines: Technologies of heterosexual coercion in "sugar dating". *Feminism & Psychology,* 32(1), 44-61. https://doi.org/10.1177/09593535211030749

Recio Palomeque, R. (2022). ´I have bills to pay!´ Sugardating in British higher education institutions. *Gender and Education,* 34(5), 545-560. https://doi.org/10.1080/09540253.2021.1971161

Sawey, M. (2025). Mediating the Sugar Baby Imaginary: Popular Narratives About Gender and Sexuality in Sugar Dating. *Media and Communication,* 13, 8811. https://doi.org/10.17645/mac.8811

Socialstyrelsen. (2008). *Interventioner mot prostitution och människohandel för sexuella ändamål*. https://www.socialstyrelsen.se/contentassets/1481aad72b1a4e639fa1d8ccb7bd105e/2008-112-4_20081124.pdf

Socialstyrelsen. (2015). *Sex mot ersättning - Utbildningsmaterial om stöd och hjälp till vuxna*. https://www.socialstyrelsen.se/contentassets/b214d5e7b8d14ff2af7975b83aee711a/2015-12-4.pdf

Stenersen, M., Meinerding, M., Fricke, I., & Umrani, A. (2026). Sugar coated connections: A scoping review of sugar dating. *Current Psychology,* 45. https://doi.org/10.1007/s12144-025-08634-w

Thornberg, R., & Fejes, A. (2024). Kvalitet och generaliserbarhet i kvalitativa studier. I A. Fejes & R. Thornberg (Red.), *Handbok i kvalitativ analys (s. 280-300)*. Liber.

Thornberg, R., & Fejes, A. (2024). Kvalitativ forskning och kvalitativ analys. I A. Fejes & R. Thornberg (Red.), *Handbok i kvalitativ analys* (s. 14- 32). Liber.

Yin, R. K. (2013). *Kvalitativ forskning: Från start till mål*. Studentlitteratur.

BILAGA A MISSIVBREV

Hej,

Vi är två socionomstudenter som går i termin 6 på Mälardalens universitet. Vi håller nu på att skriva vårt examensarbete. Studien syftar till att undersöka professionellas uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska arbetet, samt att belysa sugardejting i förhållande till prostitution. Vi söker dig som har erfarenhet av att arbeta med kvinnor inom området sugardejting för att ta del av professionellas perspektiv på fenomenet.

Studien kommer att genomföras med hjälp av intervjuer som sker digitalt, antingen via telefon eller zoom för att det ska vara effektivt och passa alla. Intervjuerna beräknas pågå i max en timme och vi kommer tillsammans överens om en dag och tid som passar. Vid godkännande kommer intervjuerna att spelas in för att underlätta arbetet efter intervjuerna. Vi följer GDPR för att säkerställa att personliga uppgifter ska hanteras säkert. Det inspelade materialet kommer endast vara tillgängligt för oss samt tas bort efter avslutat uppsatsarbete. Deltagandet i studien är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet utan att ange skäl. Du kan även välja att avbryta ditt deltagande under och efter intervjun. Personliga uppgifter kommer att behandlas konfidentiellt och obehöriga kommer inte att kunna ta del av uppgifterna. Informationen kommer att avidentifieras samt endast användas för vårt forskningsändamål. Inga namn kommer att publiceras och informationen kommer lagras på ett säkert sätt. Samtycke till deltagande kommer att inhämtas muntligt innan påbörjad intervju.

Ni är varmt välkomna att kontakta oss vid frågor eller funderingar.

Vi ser fram emot att höra från er och hoppas att ni vill delta i vår studie. Tack på förhand!

Vänliga hälsningar,

Clara Lindström - clm23001@student.mdu.se

Love Månsson - lmn23003@student.mdu.se

Handledare Frida Wallander – frida.wallander@mdu.se

BILAGA B INTERVJUGUIDE

Intervjuguide

Presentation av oss själva och genomgång studien:

Studien syftar till att undersöka professionellas uppfattningar om fenomenet sugardejting i det praktiska arbetet, samt att belysa sugardejting i förhållande till prostitution. Personliga uppgifter kommer att avidentifieras och informationen från intervjun kommer att behandlas konfidentiellt. Intervjun kommer att spelas in vid godkännande och det inspelade materialet kommer endast vara tillgängligt för oss. Det inspelade materialet kommer sedan att tas bort. Under intervjun har du rätt att när som helst avbryta ditt deltagande och du kan välja att avstå från att besvara frågor.

Inhämtning av samtycke och godkännande av inspelning:

Samtycker du till att delta i intervjun?

Godkänner du att vi spelar in intervjun?

De intervjufrågor vi kommer att ställa om sugardejting är riktade mot arbete med kvinnor över 18, vi fokuserar inte på unga under 18.

Är det något mer du vill att vi förtydligar innan vi påbörjar intervjun?

Uppvärmningsfrågor:

Vad arbetar du med/inom?

Hur länge har du arbetat inom området?

Vad har du för erfarenhet med att arbeta med kvinnor i sugardejting?

Hur ofta kommer du i kontakt med kvinnor som ägnar sig/har ägnat sig åt sugardejting i ditt arbete?

Huvudfrågor:

Tema: Orsaker

Vad ser du att det finns för orsaker till att kvinnor hamnar i/ägnar sig åt sugardejting?

Vilka orsaker ser du är de vanligaste till att kvinnor hamnar i/ägnar sig åt sugardejting?

Varför är sugardejting ett alternativ för vissa kvinnor, enligt dig?

Kan du ge något exempel på en livssituation där sugardejting blir ett aktuellt val för en kvinna?

Tema: Konsekvenser

Vilka konsekvenser ser du att sugardejting kan leda till?

Finns det både kortsiktiga och långsiktiga konsekvenser? Kan du ge exempel?

Vilka konsekvenser är mest framträdande hos kvinnor som är i sugardejting, enligt dig?

Vilka konsekvenser upplever du är de allvarligaste? Kan du ge exempel?

Tema: Stöd och hjälp

Upplever du att målgruppen är svår att nå? Varför/varför inte?

Ser du att kvinnor söker stöd och hjälp eller inte för sugardejting?

Upplever du att det är svårt eller lätt att ge målgruppen stöd och hjälp? Varför/varför inte?

I vilken fas av sugardejting uppfattar du att kvinnan är i mest behov av stöd och hjälp?

Ser du att de är i behov av kortsiktig eller långsiktig hjälp? Kan du ge exempel?

Vilket typ av stöd och hjälp uppfattar du är mest hjälpsam?

Tema: Sugardejting i förhållande till prostitution

Hur definierar du sugardejting?

Hur definierar du prostitution?

Vilka likheter och skillnader ser du mellan sugardejting och prostitution?

Vad är din uppfattning om att sugardejting är en form av prostitution? Hur uppfattar du det?

Finns det någon gräns mellan sugardejting och prostitution?

Upplever du att det finns skillnader i din uppfattning av definitionen av sugardejting jämfört med kvinnornas egna uppfattningar?