

# ORGANISATIONEN SVALORNAS ARBETE MED JÄMSTÄLLDHET PÅ LANDSBYGDEN

En kvalitativ studie om medarbetarnas upplevelser kring jämställdhetsarbete

**ADINA ISRAELSSON**

*Huvudområde:* Folkhälsovetenskap  
*Nivå:* Grund nivå  
*Högskolepoäng:* 15 hp  
*Program:* Folkhälsovetenskapliga  
programmet  
*Kurs:* Examensarbete i folkhälsovetenskap  
FHA032

*Handledare:* Susanne Eriksson  
*Examinator:* Rebecka Addo

*Seminariedatum:* 2019-05-09  
*Betygsdatum:* 2019-04-26  
2019-06-18

## SAMMANFATTNING

*Bakgrund:* I Förenta Nationernas [FN] hälsofrämjande arbete, Agenda 2030, tillämpas ett globalt och lokalt arbete för att främja en hållbar utveckling i hälsa och miljö. I denna studie har det undersökts hur ett hälsofrämjande arbete har implementerats i ett landsbygdsområde i Peru. Landet är drabbat av klimatförändringar som påverkar lokalbefolkningen livsvillkor och förutsättningar för en god hälsa. Majoriteten av befolkningen på landsbygden i Peru är kvinnor. Jämställdhet mellan könen har inte etablerats i samma utsträckning på landsbygden som i städer. Ojämligheter i hälsa kan begränsa förutsättningar för bra livsvillkor.

*Syftet:* Avsikten med studien var att undersöka hur medarbetarna i en ideell organisation, Svalorna Latinamerika, upplever ett jämställdhetsarbete på landsbygden i Castilla Media, Peru.

*Metod:* Som underlag till denna studie har en kvalitativ metod med semistrukturerade intervjuer och ett målinriktat urval tillämpats. Studien tillämpade en hälsofrämjande modell för stödande miljöer (SESAME), självtillitsteori samt empiriskt underlag för att skapa förståelse och tillämpning av ett folkhälsoarbete.

*Resultat:* Visade att social, ekonomisk och politisk jämlikhet mellan könen leder till en hållbar utveckling för samhället. Det framgick att organisationens tillvägagångssätt tillämpades genom förstärkande aktiviteter för ökad kunskap inom jordbruk och hälsa. Svårighet som medarbetarna upplevde med jämställdhetsarbetet på landsbygden är att bryta traditionella roller samt att det förekom framtida utmaningar med att samverka mellan flera sektioner.

*Slutsats:* Med förstärkande aktiviteter kan kvinnor öka sin självtillit och delaktighet i samhället. Det finns fortfarande svårigheter att medvetengöra män om jämställdhetens positiva effekter. Genom att involvera lokalsamhället i insatser, framförallt kvinnor i sociala, ekonomisk och politiska aspekter, kommer det främja befolkningens välbefinnande och nå hållbart samhälls- och miljöutveckling.

*Nyckelord:* Involvering, jämställdhet, kvalitativa intervjuer, mansdominerade samhällen

## ABSTRACT

*Background:* Unequal health can limit the presumptions for having good life conditions. United Nations (UN) health promotion work, Agenda 2030, is making a global and local work to promote sustainable development in health and the environment. This study has investigated how a health promotion work been implemented in rural area in Peru. Most of the population, in rural area, in Peru are women. The country is affected by climate change that affects the local population's living conditions. Gender equality has not been established to the same extent in rural areas as in cities.

*Aim:* The purpose of the study was to investigate how employees in a non-profit organization, Svalorna Latinamerica, are experiencing gender equality work in rural areas of Castilla Media, Peru.

*Method:* A qualitative method with semi-structured interviews and a target selection has been applied. The study applied a health promoting model for supportive environments (SESAME), self-confidence theory and empirical evidence to create understanding for a health promotion work.

*Result:* Showed that social, economic and political equality between the sexes leads to sustainable development for the society. Is also emerged that the organization's approach was applied through reinforcing activities to increase knowledge in agriculture and health. Difficulty experienced by employees with gender equality in rural areas is to break traditional roles and the future challenges in working together between several sections.

*Conclusion:* With strengthening activities, women can increase their self-confidence and participation in society. There are still difficulties to raise awareness among men about the positive effects of gender equality but by involving local communities in efforts, primarily women in social, economic and political aspects, it will promote the well-being of the population and reach social and environmental development.

**Keywords:** Equality, involvement, male-dominated societies, qualitative interviews

# INNEHÅLL

<b>1</b>	<b>INTRODUKTION .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>BAKGRUND .....</b>	<b>2</b>
2.1	Definition av hälsa .....	2
2.2	Relevanta begrepp .....	3
2.3	Folkhälsoarbete på lokal, regional och globalnivå.....	4
2.3.1	<i>Svalorna Latinamerika .....</i>	<i>5</i>
2.4	Ojämlig hälsa .....	6
2.5	Förutsättningar till jämställdhet .....	6
2.6	Teoretiskt perspektiv.....	8
2.6.1	<i>Självttillit.....</i>	<i>8</i>
2.6.2	<i>Supportive Environment Action Model (SESAME) .....</i>	<i>8</i>
2.6.3	<i>Teoretiskt perspektiv kopplat till folkhälsoarbetet .....</i>	<i>9</i>
2.7	Problemformulering .....	9
<b>3</b>	<b>SYFTE OCH FRÅGESTÄLLNINGAR.....</b>	<b>10</b>
3.1	Frågeställningar.....	10
<b>4</b>	<b>METOD.....</b>	<b>11</b>
4.1	Studiedesign .....	11
4.1.1	<i>Urvalsmetod.....</i>	<i>11</i>
4.2	Kvalitékriterier .....	12
4.2.1	<i>Etiska principer .....</i>	<i>12</i>
4.2.2	<i>Kvalitékriterier .....</i>	<i>12</i>
4.3	Datainsamling .....	13
4.4	Analys .....	14
<b>5</b>	<b>RESULTAT.....</b>	<b>15</b>
5.1	Ideell organisation (Svalorna Latinamerika).....	15
5.2	Svårigheter med jämställdhet på landsbygden .....	16

5.2.1	Medvetandegöra lokalbefolkningen för att nå en samhällsutveckling .....	16
<b>5.3</b>	<b>Tillvägagångsätt för ökad involvering med lokalbefolkningen .....</b>	<b>17</b>
5.3.1	Förstärkande aktiviteter.....	18
<b>5.4</b>	<b>Framtida utmaningar med jämställdhet i folkhälsoarbetet.....</b>	<b>19</b>
<b>6</b>	<b>DISKUSSION.....</b>	<b>20</b>
<b>6.1</b>	<b>Metoddiskussion .....</b>	<b>20</b>
6.1.1	Diskussion om studiedesign och urval .....	20
6.1.2	Diskussion om kvalitétokriterier.....	21
6.1.3	Diskussion om datainsamling.....	22
6.1.4	Diskussion om analys .....	22
<b>6.2</b>	<b>Resultatdiskussion.....</b>	<b>23</b>
6.2.1	Ideell organisation (Svalorna Latinamerika) .....	23
6.2.2	Svårigheter med jämställdhetsarbete på landsbygden .....	23
6.2.3	Tillvägagångsätt för ökad involvering med lokalbefolkningen .....	24
6.2.4	Framtida utmaningar med jämställdhet för folkhälsoarbetet .....	25
<b>7</b>	<b>SLUTSATS.....</b>	<b>26</b>
7.1	Förslag för fortsatt forskning .....	26
	<b>REFERENSLISTA .....</b>	<b>27</b>

**BILAGA A; MISSIVBREV**

**BILAGA B; INTERVJUGUIDE**

**BILAGA C; MANIFEST INNEHÅLLSANALYS**

# 1 INTRODUKTION

Folkhälsoarbete riktar in sig på befolkningens hälsa på lokal, regional och global nivå. Det innebär att förebygga ohälsa och främja hälsa genom att skapa bättre förutsättningar för fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. I Agenda 2030, utformat av Förenta Nationerna, har sjutton globala mål formats för att nå en jämlik och hållbar utveckling i hälsa och miljö.

Hälsa kan påverkas av olika faktorer som bland annat sociala, ekonomiska och miljömässiga faktorer. Sociala faktorer kan, utifrån ett könsperspektiv, öka ojämlikheter i hälsa. I vissa samhällen framförallt på landsbygden är män fortfarande dominerande i sociala, ekonomiska och politiska sammanhang. Det gör att mäns prestation skapar förutsättningar till en trygg ekonomi och delaktighet i samhällen. Där kan kvinnans hälsa begränsas vilket leder till att kvinnor inte får samma förutsättningar till en god hälsa som på sikt ökar ojämlikheter i hälsa mellan könen.

I höginkomstländer finns det en benägenhet att ha ett jämställt perspektiv medan i mansdominerade samhällen, som på landsbygden i Peru, finns en annan syn på jämställdhet. Jämställdhetsarbete kan skapa förståelse för hälsoskillnader mellan könen som på sikt kan minska ojämlikheter i hälsa. Världen är i en fas med sociala- och globala förändringar som leder till att konservativa sätt behöver omdefinieras för att främja hälsa och miljö.

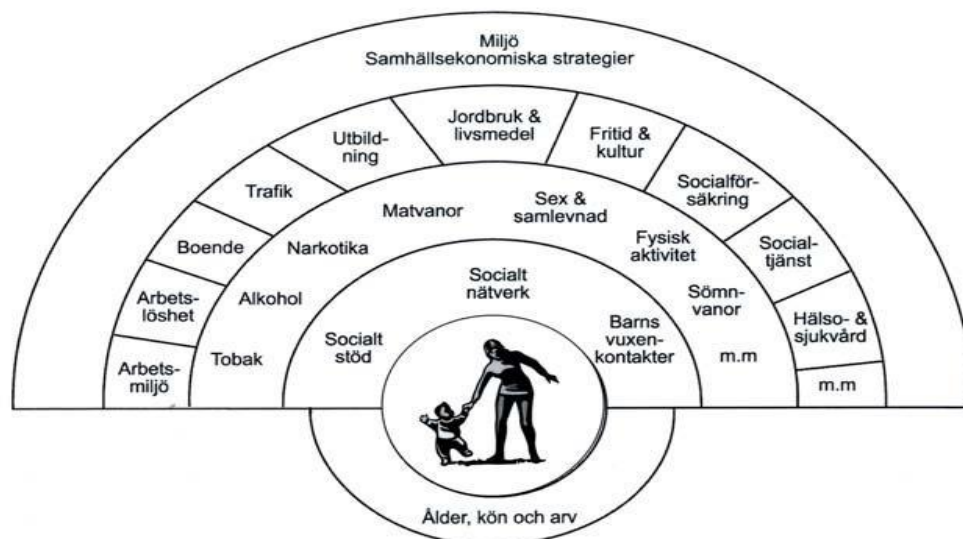
Ämnet för uppsatsens ansågs relevant efter observationer i det mansdominerade samhället i Latinamerika. Det uppmärksammades vilka skillnader som fortfarande finns mellan ett hög- och låginkomstland gällande jämställdhet. Kvinnor har inte samma frihet som i Västvärlden och det finns systematiska skillnader i hälsa mellan könen. Därmed undersöktes eventuella svårigheter, tillvägagångssätt och framtida utmaningar medarbetarna från den ideella organisationen, Svalorna Latinamerika, upplevde gällande jämställdhetsarbetet i mansdominerade samhällen på landsbygden. Undersökningen baseras på intervjuer av medarbetare som arbetar i den ovan nämnda organisationen, Svalorna Latinamerika.

## 2 BAKGRUND

### 2.1 Definition av hälsa

Hälsa är ett begrepp som inte har en entydig definition och utgår från flertalet faktorer, såväl individbaserade som miljöbetingade. Dessa tillsammans bidrar till ett hälsotillstånd av fullständigt välbefinnande (Rostila & Toivanen, 2012). Världshälsoorganisationen [WHO] definierar hälsa som ett tillstånd vilket omfattar fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och inte bara en frånvaro av smärta och sjukdom (WHO, 1948). Fysiskt välbefinnande är förknippat med förekomst av sjukdom samt tillgång till hälso- och sjukvård. Psykiskt välbefinnande innebär att hantera påfrestningar för att kunna leva och arbeta produktivt. Socialt välbefinnande omfattar att personen känner ett sammanhang och tillhörighet i vardagen och samhället. I och med att hälsa omfattar ett tillstånd av välbefinnande är det högst personligt och påverkat av livssituation (Folkhälsomyndigheten, 2018). Hälsa har definierats som en process vilken pågår genom hela livet och förutsättningarna för en god hälsa kan påverkas av livsvillkor och levnadsvanor. Sociala, ekonomiska och miljömässiga faktorer kan påverka förutsättningar till en god hälsa (Bates, Hankivsky & Springer, 2009).

Hälsans bestämningsfaktorer är en modell som beskriver förutsättningar som främjar eller försämrar en befolknings hälsa och livsvillkor. I hälsans bestämningsfaktorer tillämpas icke påverkade faktorer som arv och påverkade faktorer som socialt stöd, utbildning och jordbruk (Bates et al, 2009).



Figur 1; Hälsans bestämningsfaktorer (Centrum för folkhälsa, 2007)

Enligt Ottawa Charter (1986) omfattar ett hälsofrämjande arbete den process som möjliggör att individen får ökad kontroll över förutsättningar för att främja sin hälsa. Fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande har betraktats som en resurs i vardagen (WHO, 1986).

## 2.2 Relevanta begrepp

*Ojämlig hälsa* omfattar skillnader som innebär att det skiljer sig mellan grupper inom ett land och även en hel populations hälsa mellan olika länder. Ojämlig hälsa kan vara social och ekonomisk orättvisa som påverkar grupperns hälsotillstånd och därmed öka hälsoskillnader (World Health Organisation, 2019). Studien kommer tillämpa begreppet ojämlig hälsa för att beskriva könsskillnader gällande hälsa på landsbygden i Peru.

*Mansdominerat samhälle* är ett begrepp som finns i varierad utsträckning som omfattar att män dominerar mer i sociala, politiska och ekonomiska sammanhang. Det leder till att män dominerar och att kvinnor då begränsas samt inte har samma möjlighet att påverka samhället i samma grad. På sikt kan det leda till att kvinnors hälsa inte prioriteras och att kvinnor således blir isolerade från samhället (Hertzogi & Lev, 2019). I studien används begreppet mansdominerat samhälle för att beskriva landsbygden i Castilla Media, Peru. På landsbygden i Peru är samhället i nuläget mestadels dominerat av män. Dock har det inletts förändringar då det pågår en samhällsutveckling som involverar fler kvinnor i sociala, ekonomiska och politiska sammanhang.

*Top down* är ett tillvägagångssätt där styrningen sker från högre auktoritära personer (eller policydokument) för att kunna genomföra ett hälsofrämjande arbete. Top down perspektiv innebär med andra ord att styrningen inleder i toppen och att arbetet förmedlas vidare neråt. Det kan även ses från ett globalt perspektiv till exempel inom en organisation där arbetet går ner till lokalsamhället (Chunnu-Brayda, 2012).

*Bottom up* perspektivet är ett tillvägagångssätt, som är tvärtom, där styrning börjar från lägre nivåer (eller lokalsamhällen) som går vidare upp till högre auktoritära personer (eller policydokument) för att kunna genomföra ett hälsofrämjande arbete (Chunnu-Brayda, 2012).

*Partnerskap* är en blandning av top down och bottom up perspektiven, detta för att skapa ett mer hållbart arbetssätt och utveckling (Chunnu-Brayda, 2012). Begreppen top down, bottom up och partnerskap kommer att beskrivas mer ingående i studien för att klargöra Världshälsoorganisationens globala mål-och samverkan med jämställdhetsarbetet (med Svalorna Latinamerika) i Peru och Sverige.



## 2.3 Folkhälsoarbete på lokal, regional och globalnivå

Ett folkhälsoarbete innebär att främja befolkningens hälsa och förebygga ohälsa. Det kan ske på en lokal, regional eller global nivå. Lokalnivå innefattar ett folkhälsoarbete som arbetar lokalt i samhället. Regionalnivå innebär det hälsofrämjande folkhälsoarbetet i regionen med bland annat framställning av handlingsplaner som sedan arbetas vidare med i lokalsamhället (Folkhälsomyndigheten, 2013). Globalnivå omfattar det hälsofrämjande folkhälsoarbetet som sker globalt som i denna studie kommer fokusera på WHO:s globala mål för att nå en jämlik hälsa och hållbar utveckling (Förenta Nationerna, 2019). Studien kommer tillämpa begreppet, lokalnivå, med hur en ideell organisation (Svalorna Latinamerika) involvera lokalbefolkningen i Castila Media för att ge samhället verktyg till jämställdhet och klimatanpassat jordbruk.

För att minska ojämlikheter i hälsa har FN (2019) formulerat sjutton globala mål i Agenda 2030. Det har lett till många hälsofrämjande arbeten runt om i världen som arbetar i ett partnerskap, en blandning av ett top down och bottom up perspektiv, mellan och inom länder. De sjutton målen har utformats för att uppnå fyra globala ändamål; Att avskaffa extrem fattigdom, minska ojämlikheter och orättvisor i världen samt främja fred, rättvisa och finna en lösning till klimatkrisen.

Denna studie har tagit hänsyn till fyra av det sjutton globala målen. Studien kommer utgå från mål fem som beskriver jämställdhet och orättvisor mellan könen, mål tio som omfattar minskade ojämlikheter, mål tretton vilket innebär att bekämpa klimatförändringarna och sist mål sjutton som omfattar genomförande och globalt partnerskap.

### **Mål 5. Jämställdhet**

5.5 Säkerställa fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutfattande.

5.a Lika rätt till ekonomiska resurser och ägande samt tillgång till finansiella tjänster.

5.c Skapa lagar och handlingsplaner för jämställdhet.

### **Mål 10. Minskad ojämlikheter**

10.2 Främja social, ekonomisk och politisk inkludering.

### **Mål 13. Bekämpa klimatförändringarna**

13.3 Öka kunskap och kapacitet för att hantera klimatförändringar.

### **Mål 17. Genomförande och globalt partnerskap**

17.2 Implementera alla åtagande för utvecklingsbistånd.

Med klimatförändringar är det viktigt att skapa samverkan mellan och inom länder för att nå en hållbar utveckling (Förenta nationerna, 2019). Jämställdhet leder till att ojämlikheter minskar och att individen skapar tillit att själv klara av en handling. Att använda sin fulla potential och ta tillbaka kontroll över sin egen hälsa ökar självförtroende och delaktighet hos kvinnor som på sikt kommer främja hälsa för hela befolkningen. Det är viktigt att samarbeta mellan könen för att kunna nå ett hållbart samhälls- och miljöutveckling (Manandhar, Hawkes, Buse, Nosrati & Magara, 2018)



Figur 2. Sjutton globala mål för hållbar utveckling i Agenda 2030 (United Nation, 2019)

### 2.3.1 Svalorna Latinamerika

Svalorna Latinamerika är en politisk och religiös obunden organisation som har funnits sedan 1959 och verkar i flertalet länder. De arbetar med långsiktiga program där de centrala utgångspunkterna är mänskliga, demokratiska och ekonomiska rättigheter (Svalorna Latinamerika, 2019).

Sedan 2012 driver Svalorna Latinamerika ett landsbygdsutvecklingsprogram i Castilla Media, Peru, som denna studie har avgränsats till. På landsbygden i Castilla Media arbetar organisationen för ett demokratiskt inflytande, förstärkande aktiviteter om klimatanpassade jordbrukstekniker, självförsörjning och jämställdhet som på sikt leder till att kvinnor stärker sin hälsa och ekonomiska självständighet. Programmet fokuserar på hållbar utveckling samt kvinnor- och barns rättigheter. Målgruppen för programmet är lokalbefolkningen som består av 1400 barn, unga och kvinnor samt personer som nås av insatser utförda av programmets medlemmar och 400 personer som bland annat myndighetspersonal, lärare och sjukhuspersonal (Svalorna Latinamerika, 2019).

## 2.4 Ojämlig hälsa

Generellt har vissa grupper i samhället en högre position som leder till bättre förutsättningar för välbetalda arbeten, högre status och inflytande i samhället. Medan andra grupper innehar lägre positioner som leder till sämre förutsättningar och sämre tillgång till nödvändiga resurser. Det är tydligt att den gruppen med högre position och mer resurser har bättre förutsättningar till en god hälsa medan den gruppen med lägre position och mindre resurser inte har samma förutsättningar till en god hälsa (Rostila & Toivanen, 2012).

Enligt Rostila och Toivanen (2012) kan ojämlik hälsa ses ur ett könsperspektiv där män och kvinnors hälsa skiljs åt ekonomiskt och socialt. Män och kvinnors livsval kan tillämpas olika som vanligen grundar sig i sociala förväntningar eller samhällsnormer som leder till systematiska skillnader i hälsa. Historiskt sett har så kallad traditionella könsroller styrts där kvinnor tagit hand om hemmet medan mannen framförallt försörjt familjen. Det faktum att kvinnor blir gravida och sedan får stanna hemma med barnen kan hindra dem från att ta sig ut på arbetsmarknaden och i vissa länder arbetar kvinnor oavlönat (Hoffman & Centeno, 2003). Sociala strukturer är för det mesta mansdominerade där status och makt är ett instrument för män att fortsätta ha ett övertag av delaktighet i samhällen. Män har i jämförelse med kvinnor oftast belönats med status och pengar. Dessa förmåner har lett till att män har bättre förutsättningar för en god hälsa och bättre livsvillkor och att kvinnor hamnat i en beroendeställning i förhållande till män (Courtenay, 2000). I samhällen där kvinnor har lägre social status än män har de generellt tillgång till sämre kost, sämre utbildning och sjukvård, de föder fler barn och mödravården är sämre. På sikt leder dessa faktorer till en ojämlik hälsa (Rieker & Bird, 1999).

Enligt FN (2019) är sjuttio procent världens fattigaste människor kvinnor och tretton procent av jordbruksägarna är kvinnor. På landsbygden i Peru, är majoriteten kvinnor och det är vanligt att det traditionella synsättet fortfarande styr samhället. Även om förändringar med sociala och ekonomiska faktorer pågår i Castilla Media finns det fortfarande arbete kvar gällande jämställdhet (Svalorna Latinamerika, 2019). Generellt har jämställdhet på landsbygden inte utvecklats i samma utsträckning som i städer (Rostila & Toivanen, 2012).

## 2.5 Förutsättningar till jämställdhet

Jämställdhet innebär en rättvis fördelning av makt, resurser och inflytande (United nation, 2019). Sociala förklaringar, för könsskillnader, är deras olika tillgång till nödvändiga resurser. Nödvändiga resurser som inkomst, utbildning och sjukvård samt negativa resurser som till exempel isolering från samhället. I mansdominerade samhällen kan jämställdhet ändra familjestrukturer och omdefiniera kvinnans traditionella roll i samhället (Rostila & Toivanen, 2012).

Hoffman och Centeno (2003) påvisar att en högre utbildning från universitet kan få kvinnor in på arbetsmarknaden som slutligen leder till en ekonomisk trygghet. Utbildade kvinnor, från universitet, är mer benägna att få välbetalda arbeten och skapar bättre förutsättningar för en god hälsa. Arbetande kvinnor antas ha mer stöd för jämställdhet än icke-arbetande kvinnor. Medan mindre utbildade kvinnor tenderar att hamna inom jordbruk. I vissa samhällen kan det leda till sämre livsvillkor än för utbildade kvinnor som vanligtvis har bättre livsvillkor.

Enligt Rostila och Toivanen (2012) har män respektive kvinnor varierande möjligheter till olika yrken och hälsa. För att ett arbete ska anses vara jämställt, alltså inte dominerat av något kön, ska fördelningen ligga på ungefär fyrtio och sextio procent av vardera på arbetsplatsen. Det är inte alla kvinnor som har möjlighet att söka sig till universitet och istället börjar arbeta med jordbruk i Castilla Media. Svalorna Latinamerika (2019) utbildar i förstärkande aktiviteter för kvinnor, och lokalbefolkningen, att främja kunskap om hälsa och landsbygdsutvecklingen för att de ska bli självförsörjande och ha en ekonomisk trygghet samt öka jämställdhet i samhället.

Hoffman och Centeno (2003) anser att ett jämställdhetsarbete kan leda till förbättrade livsvillkor för hela samhället där kvinnor blir en förebild för andra kvinnor eller barn i liknande situationer. FN (2019) antyder att när kvinnor bli mer involverade och skapar ekonomisk trygghet leder det till mer delaktighet i samhället. En bra social ställning kan ge positiva förutsättningar för en individ och därmed främja en god samhällsutveckling. Det är relevant att skapa en förståelse för könsrelaterade hinder så kvinnor kan skapa mer självtillit och delaktighet för att främja sin hälsa och nå hållbart samhälls- och miljöutveckling.

## 2.6 Teoretiskt perspektiv

### 2.6.1 Självtillit

Självtillitsteorin anser att individen ska ha tillit till att själv klara av en handling i en särskild situation (Muñoz-Silva, Sánchez-García, Nunes & Martins, 2010). Självtillitsteorin inbegriper två centrala begrepp där individens egen förmåga att ha kontroll och handla över en bestämd situation samt ha tillit till beteendet som kommer leda till ett bestämt positivt resultat för individen. Självtillitsteorin omfattar även att om en person som tvivlar på sin förmåga att genomföra en handling kommer avstå så länge som detta tvivel är kvar. Bedömning av självförmågan kommer påverkas av faktorer som verbal information och övertalning till ett förändrat beteende (Andersson, 2009).

### 2.6.2 Supportive Environment Action Model (SESAME)

Andersson (2009) beskriver att det krävs en noga planering för att nå en hållbar samhällsutveckling. Supportive Environments Action Model (SESAME) är en planeringsmodell som underlättar strukturen till ett hälsofrämjande arbete. Syftet är att skapa en struktur från början till slut för att kunna utvärdera, utveckla samt vidmakthålla ett program och nå uppsatta mål. Enligt FN (2019) har hundra länder uppmärksammat och vidtagit åtgärder till ett budgetanslag för att arbeta med jämställdhet. WHO (1998) antyder att det ska läggas tio procent på utvärdering för att se om insatser varit effektiva och lönsamma nog för att göra en ny eller vidare satsning. Det är betydande att utvärdera för att kunna sprida resultatet till liknande kontexter.

#### SESAME

1. Identifiera behov och problem
2. Etablera samverkan
3. a) Formulera och konkretisera mål  
b) Utveckla strategier  
c) Planera utvärdering
4. Utforma genomförandet och mobilisera resurser
5. Implementera verksamheten och utveckla stödjande miljöer
6. Skapa strukturer för att vidmakthålla
7. Följa upp och utvärdera
8. Förnya, förändra och/eller förstärka (Andersson, 2009).



Figur 3. SESAME för stödjande miljöer för hälsa (Haglund, 1996).

### **2.6.3 Teoretiskt perspektiv kopplat till folkhälsoarbetet**

För att bryta ett traditionellt förhållningssätt för kvinnor, som varit i en beroendeställning en längre tid, kan självtillitsteorin tillämpas i syfte att stärka självförtroendet. Med självtillit kan kvinnan ta tillbaka kontroll över sin situation. Det kan leda till ökat självförtroende för att bli mer självförsörjande och skapa en hållbar ekonomisk trygghet (Manandhar, Hawkes, Buse, Nosratid & Magara, 2018). Enligt Andersson (2009) tillämpas SESAME för att utveckla stödjande miljöer och skapa samverkan på olika nivåer inom en organisation. Miljöer omfattar det samhälle där människor lever, bor och arbetar. Miljöer som skyddar människor mot hälsohot och möjliggör att de utvecklar sin förmåga, självförtroende och hälsa. För att en förändring i samhället ska ske är SESAME lämplig att förhålla sig till.

## **2.7 Problemformulering**

Sociala- och globala förändringar som sker idag gör att konservativa synsätt behöver bearbetas för att främja befolkningens välbefinnande och nå en hållbar utveckling. Kvinnor är majoritet på landsbygden, i Castilla Media Peru, som lever under knappa förhållanden. Konservativa förhållningssätt och klimatförändringar kommer på sikt leda till att lokalbefolkningen, främst män, blir tvungna att flytta in till städer för att söka arbete som i sin tur leder till att kvinnor kommer få mer ansvar över jordbruk och familj. Det är av vikt att stärka kvinnans position i samhället och involvera lokalbefolkningen för att minska ojämlikheter i hälsa samt främja hållbart samhälls- och miljöutveckling i Castilla Media.

Det ansågs relevant att intervjua medarbetare från Svalorna Latinamerika för att fånga deras upplevelser kring jämställdhetsarbete. För att undersöka om det förekommer svårigheter, tillvägagångssätt eller framtida utmaningar med jämställdhet på landsbygden i Peru.

### **3 SYFTE OCH FRÅGESTÄLLNINGAR**

Syftet med studien var att undersöka hur medarbetarna i en ideell organisation, Svalorna Latinamerika, upplever ett jämställdhetsarbete på landsbygden i Castilla Media, Peru.

#### **3.1 Frågeställningar**

- Upplever medarbetarna i Svalorna Latinamerika att det förekommer svårigheter i arbetet med jämställdhet?
- Hur tillämpas arbetet med jämställdhet enligt medarbetarna i Svalorna Latinamerika?
- Upplever medarbetarna i Svalorna Latinamerika att det finns potentiella utmaningar gällande framtida arbeten med jämställdhet?

## 4 METOD

Metodavsnittet är uppdelat i metodval, kriterium, datainsamling och analysmetod.

### 4.1 Studiedesign

En kvalitativ studiedesign användes då syftet med undersökningen var att få en djupare förståelse av medarbetarnas upplevelse från Svalorna Latinamerika gällande arbetet med jämställdhet. För att besvara syftet har intervjuer genomförts för att tolka och förstå medarbetarnas upplevelse av att involvera kvinnor i mansdominerade samhällen på landsbygden. Enligt Bryman (2011) genomförs kvalitativa intervjuer för att få djupare förståelse och inte för att framställa generaliserbara resultat som i kvantitativa metoder. I kvalitativa metoder är fokus på deltagarnas upplevelse för att skapa en förståelse för ett socialt fenomen som i detta fall är jämställdhet på landsbygden i Peru. Studien har följt vetenskapligt förhållningssätt med semistrukturerade intervjuer.

#### 4.1.1 Urvalsmetod

Studien avgränsade sig till en ideell organisation (Svalorna Latinamerika) för deras jämställhetsarbete i Peru. Undersökningen baseras på intervjuer med medarbetare som arbetar i Svalorna Latinamerika. Det var ett målmedvetet urval som innebar att deltagarna uppfyllde kriterier. Kriterier för ett målmedvetet urval var att den som var bäst lämpad och hade mest relevant information till studien skulle delta (Twait, 2005). Intervjupersonerna var medarbetare inom den ideella organisationen. Svalorna Latinamerika kontaktades via telefon för att i ett första skede höra om ett intresse fanns att vara med i studien. Tid och plats bestämdes sedan via mail alternativt per telefon.

Personer som uppfyllde kriterierna för ett målmedvetet urval ansågs lämpliga och blev intervjuade. Totalt intervjuades fem personer, tre från Sverige och två från Peru. De tre personer från Sverige arbetade som verksamhetsledare, styrelsemedlem samt praktikant och de två personerna från det peruanska kontoret (som var på besök, i Sverige) arbetade som koordinator av det lokala programmet och produktionsspecialist. De fem personerna som intervjuades bestod av tre män och två kvinnor. Tre intervjuer genomfördes och transkriberades på svenska och i två av fallen behövdes intervjuerna och transkriberingen genomföras tillsammans med en spansktalande tolk. Intervjuer genomfördes med medarbetare från Peru och Sverige för att se hur ett partnerskap kan se ut och vad för positiva eller negativa aspekter som tillkommer med ett globalt hälsofrämjande arbete. Detta för att försöka skapa ett så brett perspektiv som möjligt av den hälsofrämjande samverkan med att involvera kvinnor i mansdominerade samhällen på landsbygden (Förenta Nationerna, 2019).



## 4.2 Kvalitékriterier

Nedanför framställs etiska principer och kvalitékriterier.

### 4.2.1 Etiska principer

Innan intervjun påbörjades skickades ett missivbrev (Bilaga A) till deltagarna för att alla skulle få tillgång till all relevant information om studien. I missivbrevet beskrevs fyra etiska principer (Patel & Davidson, 2011). Intervjuerna började med att deltagaren gav sitt muntliga samtycke till de fyra etiska principerna och en kort genomgång av intervjuguiden (Bilaga B).

*Nyttjandekravet* omfattar att samtliga uppgifter och information som framkommer under intervjun får endast utnyttjas i syfte med studiens ändamål (Bryman, 2011).

*Informationskravet* innebär att upplysa relevant information som vad intervjuerna ska användas till och om undersökningen ska publiceras. Bryman (2011) menar på att forskaren har en skyldighet att meddela vilket syfte studien har och att det är frivilligt samt möjligt att avbryta när som helst.

*Konfidentiellskravet* innebär att deltagarnas personuppgifter behandlas med full konfidentialitet och omfattar att deltagarnas personuppgifter är säkrade och enbart användas av författaren till denna studie. En Ipad med lösenordsskydd användes för att spela in intervjuerna och för att deltagarnas personuppgifter och den insamlade data skulle hållas konfidentiell. Enligt Bryman (2011) är det väsentligt att behandla deltagarnas personuppgifter med största möjliga konfidentialitet.

*Samtyckekravet* omfattar att deltagarna får själv bestämma att medverka eller inte i undersökningen. Innan påbörjad intervju gav deltagarna ett muntligt samtycke innan intervjun genomfördes (Vetenskapsrådet, 2002).

### 4.2.2 Kvalitékriterier

Inom kvalitativa metoder används kvalitetskriterier för att säkerställa innehållet av studien. Det finns två grundläggande kriterier som tillförlitlighet och äkthet. Inom tillförlitlighet finns det fyra kvalitetskriterier för att kvalitetsäkra studien; trovärdighet, pålitlighet, överförbarhet och konfirmerbarhet (Bryman, 2011).

För att öka *trovärdighet* grundas allt material av relevant fakta från vetenskapliga artiklar och litteratur samt upplevelser av medarbetarna från Svalorna Latinamerika. Det tillämpades en intervjuguide för att kunna besvara studiens syfte i så hög grad som möjligt.

Enligt Bryman, (2011) säkerställer studiens *pålitlighet* med att redogöra alla analysdelar av forskningsprocessen som problemformulering, urval, intervjuguide osv. En annan student granskade även och bedömde innehållet för att öka pålitlighet i studien.

Bryman (2011) menar på att *Konfirmerbarhet* tillämpas för att alla deltagarnas uppgifter ska användas enbart till studiens ändamål. Intervjuerna genomfördes av deltagare från två olika delar i organisationen för att få ett bredare perspektiv på den globala samverkan mellan Sverige och Peru.

*Överförbarhet* omfattar vilken utsträckning som resultaten kan överföras till andra personer, grupper och sammanhang (Bryman, 2011).

### **4.3 Datainsamling**

Insamling av data skedde genom semistrukturerade intervjuer med underlag av en intervjuguide. Semistrukturerade intervjuer kan tillämpas på olika sätt men i denna studie användes en intervjuguide med förberedda frågor som delades in i fyra olika teman för att dela upp områden som organisation arbetar i (Bilaga B). Enligt Bryman (2011) anpassas semistrukturerade intervjuer ordningsföljd av frågor till deltagarnas tidigare svar. Generella frågor ställdes inom de olika teman och det fanns även utrymme för följdfrågor. Det genomfördes en pilotintervju med en närstående för att testa intervjuguiden och för att se om den behövde justeras till de riktiga intervjuerna (Kvale & Brinkmann, 2014). Efter pilotintervjun gjordes en justering i intervjuguiden eftersom det uppmärksammades upprepningar av frågor.

Två intervjuer genomfördes på spanska med en tolk som sedan översattes till svenska. Intervjuerna spelades in via en Ipad för att underlätta sammanställning och transkribering samt för att sedan kunna koda av innehållet. Ljudfilen sparades ner i en privat Ipad med ett lösenordskyddat låst för att hålla deltagarnas uppgifter konfidentiella. Intervjuernas tid varierade och blev mellan trettio och femtio minuter. Intervjutillfällen delades upp på tre dagar under två veckor. Intervjuerna tog plats i ett konferensrum i Nacka och i en lokal på den ideella organisationens kontor på Södermalm. Intervjuguiden var först konstruerat med en kort presentation om studiens syfte följt av en inledning om bland annat när respondenten började arbeta med att integrera kvinnor på landsbygden i mansdominerade samhällen

Det fyra olika teman var:

Tema 1 Ideell organisation

Tema 2 Hälsöfrämjande arbete som involverar kvinnor

Tema 3 Vilka tillvägagångssätt har tillämpats

Tema 4 Vidmakthållning och utvärdering av ett hälsöfrämjande arbete

## 4.4 Analys

De två första intervjuerna transkriberades direkt efter intervjuerna och de tre andra transkriberade två dagar efter intervjuerna. De två intervjuer som behövde översättas till svenska blev en sekundär tolkning och sammanfattades för att sedan transkriberas och koda av till studiens resultat. Varje intervjuperson definierades IP 1, IP 2, IP 3, IP 4 och IP 5 (intervjuperson ett, intervjuperson två osv). Under transkriberingen koda varje intervjuperson så att deltagarnas uppgifter förblev konfidentiella. För att underlätta sammanställning skedde transkriberingen i olika färger för att strukturera de olika teman och det blev även enklare och snabbare att hitta i texten.

Manifest och latent innehållsanalys handlar om att tolka en text och ger olika fördjupningar. Skillnaden är att manifest innehållsanalys innebär att tolka och analysera texten och vad som ska lyftas fram i det textnära data medan i en latent innehållsanalys vill det uppmärksammas vad som inte sägs som underliggande budskap till exempel suckar, skratt och liknanden. Det är väsentligt att låta materialet tala och konstruktionen av analysen bli oberörd av interna eller externa värderingar (Graneheim & Lundman, 2004).

Först transkriberades intervjuerna till en löpande text där varje intervjuperson definierades IP 1, IP 2, osv för att sedan skapa kondenserad meningsbärande enheter och kodning. Graneheim och Lundman (2004) menar på att när intervjuer är analyserad av en manifest innehållsanalys och strukturerad med hjälp av kondenserade meningsbärande för att synliggöra under- och huvudkategorier. I en manifest innehållsanalys granskas det textnära data som strukturerades, i meningsbärande enheter, från intervjuerna för att sedan bli kondenserad meningsenhet, kodning av innehållet och slutligen skapade en underkategori och huvudkategori.

Manifest innehållsanalys (Bilaga C för hela figuren)

<b>Meningsbärande enhet</b>	<b>Kondenserad men. *</b>	<b>Kodning</b>	<b>Underkategorier</b>	<b>Huvudkategori</b>
För att vidmakthålla, har vi formella utvärderingar för vi arbetar med statliga biståndspengar i femårigaprogram	Utvärdering & vidmakthålla program	Förutsättning för aktiviteter	Organisationens struktur	Ideell Organisation
Kvinnor går nu på bland annat ledarutbildningar för att kunna få sin röst hörd och kunna påverka mer i samhället och att dom vet sina mänskliga rättigheter	Utbilda för att kunna påverka och bli mer delaktig i samhället	Påverkan och delaktighet	Förstärkande aktiviteter	Tillvägagångssätt för ökad involvering

Not: Kondenserad men. = Kondenserad meningsenhet

## 5 RESULTAT

För att förstå medarbetarnas upplevelse med att involvera kvinnor på landsbygden i mansdominerade samhällen har resultatet delats upp i tre kategorier. Huvudkategorierna är *Ideell organisation (Svalorna Latinamerika), svårigheter med jämställdhetsarbete på landsbygden och tillvägagångssätt för ökad involvering med lokalbefolkningen samt framtida utmaningar med jämställdhet i folkhälsoarbetet.*

### 5.1 Ideell organisation (Svalorna Latinamerika)

Svalorna Latinamerika har i tre länder olika program som genomför hälsofrämjande arbeten. I Peru är programmet inriktad på landsbygdsutveckling, Nicaraguaprogrammen arbetar med att förebygga barnsexhandel och i Bolivia är programmen inriktad på våld i hemmet. För att kunna expandera programmen framgick det i en av intervjun att Svalorna Latinamerika vill tillämpa programmen i andra länder för att utbyta kunskap från ett land till ett annat.

*”Vi är nöjda att vi är på plats i lokalsamhällen men vi skulle behöva överföra programmen mer till andra länder. Då kan man ta erfarenheter från ett land till ett annat och skapa mer medvetenhet för dem men även för oss och hur vi ska bemöta vissa problem. I kommande projekt vill vi ju självklart förbättra oss, ska alla få göra alla program eller ska man specificera olika områden?” IP1*

Svalorna Latinamerika ger verktyg och utbildning till lokalsamhällen men det skulle behöva finnas mer långsiktiga program som kan stötta även efter att en internationell organisation varit där.

*”Det skulle behövas en mer långsiktig plan för att vidmakthålla arbetet när vår tid är över i länderna och lokalsamhällen behöver då kunna stå på egna ben” IP3*

Under en intervju kom det fram att både den svenska och peruanska verksamheten kan gynnas av ett nära samarbete. Under flertalet intervjuer kom det fram att det är effektivt att arbeta efter ett bottom up perspektiv det vill säga att ge ansvar till lokalsamhällen och få ekonomiskt stöd av externa organisationer. Eftersom Svalorna Latinamerika arbetar med statliga biståndspengar i femåriga program utvärderas handlingsplaner utifrån det som varit effektivast för att vidmakthålla ett hållbart program.

*”Vi ser våra handlingsplaner som levande dokument. Det är viktigt att se att handlingsplaner kan ändras för att kunna anpassa till den kontexten som man är i” IP1*

## 5.2 Svårigheter med jämställdhet på landsbygden

Enligt intervjuerna fanns det svårigheter att arbeta med jämställdhet i mansdominerade samhällen. Bland annat var det problematiskt att uppmärksamma jämställdhet på landsbygden och medvetengöra män om jämställdhets positiva effekter för samhället.

På landsbygden i Peru är majoriteten kvinnor men det är vanligt att dom är isolerade och oftast dominerar män i hemmet och samhälle. Det är viktigt att integrera kvinnor i samhället för att främja hälsa.

*”Integration innebär för mig att alla har möjlighet att ta del av samhällsutvecklingen som skapar deltagande för att få sin röst hörd och att det inte finns några hinder för det” IP 5*

En svårighet som togs upp under intervjuerna var att efter kvinnor blivit utbildade om deras rättigheter kunde det uppstå konflikter i hemmet. Dessa konflikter uppkom eftersom mannen inte tycker detsamma eller inte är villig att ändra sin egen situation. Det framkom att medarbetarna hos Svalorna Latinamerika tycker det är viktigt att bryta det traditionella mönstret genom att medvetengöra män på landsbygden om jämställdhets positiva effekter. Något som kan leda till en mer hälsosam relation mellan generationer.

*“En svårighet är att bryta eller hantera det traditionella och kulturella mönstret i machosamhällen där mannen slår kvinnan, kvinnan slår barnen och barnen slår hunden. Det är viktigt att medvetengöra alla i samhället och skapa möjligheter som är hållbara. Så man inte lämnar dom med frustration och problemet blir ju fortfarande kvar” IP2*

### 5.2.1 Medvetandegöra lokalbefolkningen för att nå en samhällsutveckling

Castilla Media är ett område på landsbygden där kvinnor är majoriteten. Svalorna Latinamerika arbetar med att stärka kvinnans ställning för att skapa ett mer jämställt samhälle. En svårigheter som kom fram under intervjuerna var att vissa män i mansdominerade samhällen kontrollerar kvinnor. Det sker ibland till en sådan grad att det leder till att kvinnorna blir begränsade i sina liv vilket följaktligen gör att deras förutsättningar till en god hälsa försämras och att de blir isolerade i hemmet.

*”På landsbygden är det vanligt att kvinnor är bundna till hemmet och bli isolerad från samhället” IP 4*

En deltagare berättade att i vissa mindre byar kan män hindra kvinnor att söka sjukvård av den anledningen att de inte vill att någon annan ska ta på deras kvinna. Det är ett tydligt exempel på den typ av kontroll som männen då utövar över kvinnorna i dessa områden. Ett kontrollutövande som leder till begränsad vård och försämrade hälsa för kvinnor.

*“Kvinnor på landsbygden kan få begränsad vård för deras män hindrar dom att gå till läkare för dom vill inte att någon annan ska ta på deras kvinna” IP 4*

Enligt intervjuerna framgick det att det var viktigt att lyfta denna fråga för att det kommer påverka familjestruktur, jämställdhet och odlingsmöjligheter. Det nämndes i flertal intervjuer att det är svårt att prata om jämställdhet i mansdominerade samhällen eftersom det fortfarande är en sådan konservativ syn på mäns och kvinnors roll på landsbygden.

Därför har Svalorna Latinamerikas program i Peru fokuserat på jordbruk och klimatförändringen för att sedan väva in jämställdhet. Dom behöver smyga med sitt budskap för att prata om jämställdhet i kombination med landsbygdsutveckling i Castilla Media, Peru.

*”Vi behöver smyga för att uppmärksamma jämställdhet. Vi behöver smyga med att involvera kvinnor t.ex. använder vi klimatfrågan & jordbruk. Det är ett sätt att locka dit folk för att det är svårt att prata öppet om jämställdhet på landsbygden”*  
IP 3

För att nå en hållbar samhällsutveckling med jämställdhet behöver familjestrukturer och samhällsstruktur förändras i Castilla Media. För att det ska ske behöver Svalorna Latinamerika öppna en dialog om jämställdhet och därmed medvetengöra män genom att förklara för dom att de också kommer gynnas av ett mer jämställt samhälle. Det uppmärksammades att det behöver finnas mer kontakt med män för att kunna åstadkomma jämställdhet och skapa förståelse så de inte blir åsidosatta eller svartsjuka. Svalorna Latinamerika arbetar också med mäns organisationer men menar på att emellanåt kan det bli frustrerande. Det framgick att män är generellt nöjda med deras position i samhället.

Det framgick att den lämpligaste lösningen till att medvetengöra män är att involvera lokalsamhället mer i insatser. Det underlättar om lokalsamhället blir delaktiga eftersom individerna där vet vilka behov som finns och vilka tillvägagångssätt som rimligtvis skulle kunna tillämpas. Det är väsentligt att lyfta frågor som kommer påverka miljön och invånarnas hälsa för att nå en hållbar utveckling. Svalorna Latinamerika vill medvetengöra jämställdhet för hela samhället för att skapa bättre förutsättningar för en god hälsa och miljö.

*”Vi arbetar med att medvetengöra hela samhället och inte tysta ner när dom ser något. Det är viktigt att ge ansvar till lokalsamhället och ge dom verktyg till behoven som finns”* IP3

### **5.3 Tillvägagångssätt för ökad involvering med lokalbefolkningen**

Förstärkande aktiviteter som är kopplade till klimatanpassning är en stor del av programmet i Castilla Media, Peru. Med den minskade vattentillgången är det centralt att finna hållbara lösningar och engagemang från befolkningen. Därmed har den Svalorna Latinamerika tillämpat förstärkande aktiviteter och utbildning om jordbruksmetoder och jämställdhet för att nå en hållbar samhälls- och miljöutveckling.

Svalorna Latinamerika uppmärksammar klimatpåverkan för lokalsamhället och förklarar varför det är väsentligt att involvera kvinnor i samhället. De försöker få lokalbefolkningen att påverka politiskt för att få en rättvis och hållbar utveckling. Genom kunskap om jämställdhet, genus och maskulinitetsnormer är en förändring möjlig och kan få kvinnor att skapa mer självtillit och delaktighet. Som i sin tur ökar självständighet, självförsörjande och ekonomisk trygghet som främjar en hållbar utveckling i hälsa, familj och samhälle.

### 5.3.1 Förstärkande aktiviteter

Svalorna Latinamerika tillämpar förstärkande aktiviteter där hälsouppläsning och odlings-tekniker tillämpas för alla i samhället. Den ideella organisationen har anställt externa experter för att hålla i workshops och det är ett sätt för dem att prata om jämställdhet invävt i ämnet om klimatförändringen. Genom förstärkande aktiviteter, där utbildning sker i olika workshops, kan lokalsamhället få mer kunskap om jämställdhet, jordbruk och hälsa som kan leda till en hälsosam samhällsutveckling.

I och med att kvinnor är med i workshops kan de utbildas i hållbara odlingsmetoder vilket leder till mer lönsamma verksamheter och bättre social ställning för kvinnor i mansdominerade samhällen.

I Castilla Media odlar lokalsamhället bland annat olika sorters frukter och grönsaker. Svalorna Latinamerika arbetar med flera föreningar i området och anordnar emellanåt events där de senast arrangerade en fruktfestival. När den ideella organisationen är på plats vill de uppmärksamma alla om sociala-och globala faktorer för att främja lokalbefolkningens hälsa och nå en hållbar miljöutveckling. Kvinnor från landsbygden får kunskap om att odla mer hållbart för att kunna samarbeta med att sälja frukt och grönsaker tillsammans på marknader. Svalorna Latinamerika uppmärksammar kvinnors arbete och får dem att förstå att de kan bidra till ekonomisk trygghet samt att kvinnor inte behöver vara i en beroendeställning till män. Fler kvinnor på marknader kan leda till mer ekonomisk och social trygghet för kvinnor på landsbygden.

*“I utvecklingsländer är det viktigt med ekonomisk och kulturell integrering, där kan kvinnor utöva tillverkning och odling för att uppmana till att tjäna pengar på deras arbeten som även stärker deras självförtroende och ekonomi” IP 2*

Verksamheten i Peru har fokuserat på utbildningsmöjligheter där dom arbetar med ökad produktion och andra möjligheter för att kunna öka försörjningen och hälsa. Dom arbetar med jämställdhet för att kunna stärka kvinnors position i mansdominerade samhällen. Det framgick att Svalorna Latinamerika har förstärkande aktiviteter och utbildar grupper i förbättrade odlingstekniker. De har utbildningar för att bidra till kunskap så lokalsamhället kan främja sin hälsa och ekonomi. I samband med dessa aktiviteter har även män kommit och visat intresse för utbildning om jordbruk och jämställdhet. I intervjuerna togs det även upp att om det ska ske en samhällsutveckling behöver politiken påverkas. Politiken som för det mesta är dominerad av män, framförallt i mansdominerade samhällen, på landsbygden. De arbetar med politisk påverkan och demokrati genom att utbilda lokalsamhället i hur de kan påverka sin egen situation på samhällsnivå. Svalorna Latinamerika har därför ledarutbildningar för kvinnor så att de vågar bli mer involverad i politiska sammanhang för att få större inflytande i politiken och möjlighet att påverka sin situation på samhällsnivå.

*“Vi har faktiskt haft kvinnor från vår ledarutbildningar som sökt och blivit vald till kommunfullmäktige. Som vi självklart är mycket stolta och glada över” IP 1*

## 5.4 Framtida utmaningar med jämställdhet i folkhälsoarbetet

Flera deltagare tog upp utmaningar med jämställdhetsarbetet på landsbygden i mansdominerade samhällen. En utmaning som uppmärksammandes under intervjuerna var hur Svalorna Latinamerika skulle mäta en förbättring av jämställdhet.

*”En utmaning är också att mäta om det har blivit en förbättring med jämställdhet. Ska man mäta hur många kvinnor som röster i kommunvalet eller hur många kvinnor som säljer sina produkter på marknaderna?”*

En annan utmaning var att det inte alltid är så uppskattat att arbeta med jämställdhet i mansdominerade samhällen i Peru. Exempelvis finns det, av politiska skäl, endast ett väldigt begränsat utrymme för internationella organisationer.

*”Vi arbetar i mansdominerade samhällen som är dominerat av konservativa män och korruption och som inte alltid vill att externa organisationer kommer och ställer krav” IP2*

En annan utmaning som togs upp i två intervjuer var genusfrågan på landsbygden. Denna fråga har ett krympande utrymme i politiken vilket försvårar arbete med mänskliga rättigheter, för framförallt kvinnor och HBTQ personer. Medarbetarna från Svalorna Latinamerika menade på att om man inte kan prata öppet om jämställdhet kan det bli utmaningar i att öppna en annan dialog om genusfrågor. Nu har det påbörjats ett arbete med till exempel genusfrågor men det kommer krävas en hel del arbete för att en samhällsutveckling ska kunna ske.

*”Nu gäller det att stärka kvinnans och andra utsatta personers position i samhället och hur ska vi arbeta idag ifall vi vet att det kommer bli svårare politiskt och vilka strategier ska man använda sig sen för att vidmakthålla ett hälsofrämjande arbete när vi går därifrån?”*

Svalorna Latinamerika vill expandera deras hälsofrämjande arbeten och överföra program till andra länder och kontexter. Den ideella organisationen vill samverka med fler aktörer och arenor för att skapa ett mer holistiskt arbetssätt för samhällsinvånarna. För att främja arbeten över sektorer behöver stöd finnas i politiken vilket inte verkar finnas idag.

*”Fler områden behöver integreras. Nu är man medveten att ha ett mer holistiskt synsätt, arbetstillfällen och sjukvård behöver samverka och det går inte att ta ut det ena utan det andra. Men det är svårt med det minskade politiska utrymmet som är idag” IP*



## 6 DISKUSSION

Diskussionen är uppdelat i två huvudrubriker, *metoddiskussion* och *resultatdiskussion*. Diskussionen inleds med att utvärdera de val som gjorts och de tillvägagångssätt som använts vid genomförandet av denna studie. Sedan diskuteras studiens resultat tillsammans med vetenskapliga artiklar och litteratur.

### 6.1 Metoddiskussion

Denna del har fyra underrubriker, *diskussion om studiedesign och urval*, *kvalitetskriterier*, *datainsamling* och *analys*.

#### 6.1.1 *Diskussion om studiedesign och urval*

Studien tillämpade ett kvalitativt förhållningssätt eftersom det grundas i den angivna forskningsfrågan att undersöka medarbetarnas upplevelse av ett särskilt arbete, i detta fall jämställdhetsarbete på landsbygden i mansdominerade samhällen. Efter en förhoppning av att nå en djupare förståelse av den sociala verkligheten med jämställdhetsarbetet i mansdominerade samhällen ansågs den kvalitativa metoder mer lämpad (Bryman, 2011).

Kvalitativ metod ansågs passande i förhållande till syftet och därmed intervjuades fem personer från Svalorna Latinamerika. Enligt Bryman (2011) tillämpas kvalitativ metod för att försöka få en djupare förståelse än generaliserbara resultat därmed var en kvantitativ metod inte lika relevant för denna studie. Med en kvantitativ metod kan signifikant korrelation påvisas men eftersom studiens syfte var att skapa förståelse för ett jämställdhetsarbete och hur det uppfattas i mansdominerade samhällen på landsbygden var inte en kvantitativ metod aktuell.

Det tillämpades ett målmedvetet urval utifrån relevans och möjlighet att besvara syftet. Twait (2005) anser att de deltagarna som har mest relevant information anses lämpligast till att delta i studien. Studiens trovärdighet ökade när det intervjuades både män och kvinnor vilket gav ett bredare könsperspektiv på fenomenet (jämställdhet). Urvalet omfattade fem personer som arbetade i två olika verksamheter men i samma ideella organisation, Svalorna Latinamerika. Det skapade ett bredare perspektiv med att intervju deltagare både från Sveriges kontor och den lokala verksamheten i Peru. Fördelen med att intervju personer från både länder som organisationen var verksam i gav ett helhetsperspektiv på hur deltagarna uppfattade deras hälsofrämjande arbete utifrån en partnerskapstrategi. Det var intressant att se hur globalt partnerskap fungerar och att det upplevdes positivt med att utbyta kunskap mellan länder.

För att kunna genomföra intervjuerna med personerna från Peru var det nödvändigt att ta in en tolk. Det blev en sekundär tolkning när intervjuerna behövde översättas från ett språk till ett annat och det fanns vissa nack-och fördelar med att genomföra intervjun med en tolk. För det första blev det blev en sekundär tolkning och det var svårt att ställa egna följdfrågor. För det andra krävdes det extraarbete vid transkriberingen.

Det fanns även fördelar med att använda sig av en tolk som för det första gav studien möjlighet att överhuvudtaget intervjua medarbetare som faktiskt bor och arbetar i de länderna där organisationens arbete utförs. För det andra ansågs det även positivt att tolken i detta fall även hon var en kvinna uppväxt i ett mansdominerat samhälle i Latinamerika, vilket gjorde att hon hade förståelse för frågan och ingav förtroende hos deltagarna.

### **6.1.2 Diskussion om kvalitetskriterier**

Enligt Bryman (2011) ska intervjuerna stå i fokus så att deltagarnas utsagor tolkas korrekt utan att ens egna känslor eller åsikter avspeglas. Det är väsentligt att inte medvetet blanda in känslor eller värderingar för att påverka innehållet av studien. Författaren av studien hade en viss förförståelse för jämställdhet i mansdominerat samhälle och vid vissa tillfällen var det svårt att hålla tillbaka och inte diskutera vidare. Det fanns en förförståelse som utgick från tidigare observationer av den sociala verkligheten med jämställdhet i mansdominerade samhällen på landsbygden. Intervjuaren försökte ha ett så objektivt förhållningssätt som möjligt under alla intervjuer.

I missivbrevet meddelades deltagarna om de etiska principerna som studien tagit hänsyn till och samtliga deltagare gav ett muntligt samtycke till att vara med i studien innan intervjuerna påbörjades. Deltagarna hade inga problem eller invändningar mot dessa principer. Initialt kontaktades verksamhetschefen som i sin tur hänvisade vidare till vilka personer som var lämpligast att intervjua. Även då visste Svalorna Latinamerika vilka som blev intervjuade och det tillämpades ett konfidentiellt krav där alla deltagarnas uppgifter hölls konfidentiella under hela arbetsprocessen. För att förhålla sig till de etiska principerna, gällande datainsamling, användes det en lösenordskyddad iPad för att spela in och spara materialet från intervjuerna.

Enligt Bryman (2011) ska användning av kvalitativa metoder ta hänsyn till kvalitetskriterier och etiska principer. I denna studie har kvalitetskriterium tillämpats på ett så bra sätt som möjligt. Svårigheter i förhållande till detta kriterium i studien var dels intervjuarens oerfarenhet av att genomföra kvalitativa intervjuer samt framtagande av intervjuguide. Även om intervjuguiden granskades och en pilotintervju genomfördes, innan de riktiga intervjuerna, upptäcktes några felformuleringar och upprepande frågor under intervjuerna. Intervjuguiden korrigerades därför allt eftersom intervjuerna genomfördes.

Det uppstod svårigheter i att beskriva sociala normer när det finns fler uppfattningar av könsroller och kulturskillnader mellan Sverige och Peru. Det fanns dock en förförståelse för kulturen sen innan som skapade ett sammanhang och avgränsades till landsbygden i Castilla Media. Studien förlitade sig även på kunskap från Svalorna Latinamerika samt empiri från vetenskapliga artiklar och relevant litteratur som ökade trovärdighet.

Bryman (2011) menar på att kvalitetssäkra och öka pålitligheten i studien ska alla delar av analysprocessen synliggjorts. Svalorna Latinamerika fick själva välja vilka deltagare och vilken plats till intervjuerna som var lämplig för att skapa en bekväm miljö som möjligt för deltagarna. Intervjuerna ägde rum i ett konferensrum som deltagarna från Peru blev intervjuade i och de svenska intervjuerna tog plats vid en lokal hos Svalorna Latinamerikas kontor på Södermalm. Om det funnit mer tid hade citat från intervjuerna skickas tillbaka för att ge ett korrekt uttryck/citat som möjligt.

En annan student granskade innehållet av studien för att säkerställa dess korrekthet och ökade därmed pålitligheten och trovärdigheten (Bryman, 2008). Denna studie skulle kunna överföras till andra ideella organisationer som arbetar med jämställdhet och klimatfrågor. Det kan skapa en förståelse för beteende och planering av arbeten med jämställdhet i mansdominerade kontexter på landsbygden.

### **6.1.3 Diskussion om datainsamling**

Enligt Kvale och Brinkmann (2014) ger semistrukturerade intervjuer utrymme för följdfrågor vilken underlättades när intervjuerna spelades in på plats och skapade mer fokus att ställa följdfrågor under intervjun. Följdfrågor var enklare att genomföra i de svenska intervjuerna men blev svårt att följa upp i de spanska intervjuerna. I och med somliga följdfrågor blev svaren mer utvecklande och i efterhand uppmärksammades dock att vissa svar kunde ha förtydligats ännu mer för att komma fram till vad deltagaren ville uppmärksamma.

Det uppfattades som en fördel att genomföra intervjuerna med hjälp av en intervjuguide eftersom intervjuaren inte hade någon tidigare erfarenhet av att hålla i kvalitativa intervjuer och det var väsentligt att kunna läsa upp frågor utifrån en viss strategi. Med intervjuguiden blev intervjuerna mer anpassade efter deltagaren vilket underlättade transkriberingen och analysen av materialet från intervjuerna. Det tillämpades en pilotintervju på en närstående för att testa intervjuguide men det upptäcktes efter den andra intervjun att vissa frågor behövdes justeras och ändrades allt eftersom.

Alla deltagare var pålästa om ämnet och det gav en bra grund för att skapa förståelse för hur dom uppfattade att arbete med jämställdhet i mansdominerade samhällen. Intervjuguiden tillämpades även när vissa frågor blev besvarade tidigare för att se om det gick att utveckla svaren mer, vilket ledde till att vissa intervjuer blev lägre än andra. Tiden för intervjuerna varierade och blev mellan trettio och femtio minuter.

### **6.1.4 Diskussion om analys**

Underlaget för studien togs fram från intervjuerna som transkriberades ordagrant för att säkerställa att informationen deltagarna berättade skrevs ner så korrekt som möjlig. Transkriberingen tog några veckor att färdigställa eftersom det var tidskrävande att lyssna igenom intervjuerna och sammanställa en text med korrekta citat från deltagarna. I transkriberingen av vissa intervjuer uppstod svårigheter med att hinna med att transkribera samtliga ord och därmed behövde intervjuerna lyssnas igenom flera gånger. Transkriberingen av intervju ett, två och fem skedde direkt efter genomförd intervju eftersom intervjun då fanns färskt i minnet och kunde sammanfattas enklare och med ett mer felfritt resultat. Transkriberingen av intervjuerna som genomfördes på spanska skedde några dagar efter intervjun eftersom tolken blev sjuk och transkriberingen vara beroende av henne.

Graneheim och Lundman (2004) antyder att en manifest innehållsanalys utförs och analys lägger vikt på de textnära innehållet av det insamlade data från intervjuerna. En manifest innehållsanalys tillämpades för att minska risk för missuppfattning som kan ske vid en latent innehållsanalys där fokus är på beteenderelaterade antydningar som suckar, skratt osv.

Med en oerfaren intervjuare kan det lättare bli feltolkningar med en latent innehållsanalys och i detta fall var det då lämpligare med en manifest innehållsanalys där analysprocessen inte krävde lika mycket erfarenhet. Med en manifest innehållsanalys blev det minskad risk för feltolkning eller personlig uppfattning för det fokuserades på det uppenbara som framkom från intervjuer. Manifest innehållsanalys underlättade sammanställningen av data och efter kodat transkriberingen tillämpades huvud-och underkategorier i meningsbärande enheter (Bilaga C). Underkategorierna var svårare att framställa och därmed ansågs det lämpligt att vissa underkategorier valdes ut och blev underrubriker i resultatet samt huvudkategorier framställdes och skapade struktur och huvudrubriker i resultatet.

## **6.2 Resultatdiskussion**

Resultatdiskussionen är uppdelad efter huvudkategorier som uppkom efter att en manifest innehållsanalys tillämpades. Det tillkom hur självtillitsteori och SESAME kan tillämpas till jämställdhetsarbete på landsbygden i Castilla Media, Peru. Enligt Rostila och Toivanen (2012) kan ett genomförande av hälsofrämjande projekt leda till att öka deltagande och främja självtillit för samhällsinvånarna.

### **6.2.1 Ideell organisation (Svalorna Latinamerika)**

FN (2019) anser att med pågående sociala och globala förändringarna är det väsentligt att lyfta frågor om klimat, jordbruk och jämställdhet för att främja lokalbefolkningens välbefinnande och nå hållbart samhälls- och miljöutveckling. Med partnerskapsstrategi dirigerar Svalorna Latinamerika policy och styrdokument ner till lokalsamhället och samverkar därmed från två håll. Det börjas i ett top down strategi från det svenska kontoret för att sedan kunna arbeta från lokalsamhället från ett bottomup perspektiv i Peru. Ett globalt partnerskap upplevdes positivt när utbyte av kunskap från länderna genomfördes och att lokalsamhället blev delaktiga i beslut processer och tillvägagångsätt.

### **6.2.2 Svårigheter med jämställdhetsarbete på landsbygden**

Enligt Rieker och Bird (1999) är befintliga modeller av hälsans bestämningsfaktorer inte tillräckligt för att förstå könsskillnader av hälsa i ett samhälle. Courtney (2000) antyder att sociala strukturer är för det mesta dominerat av män som utgör mest av inflytande och delaktighet i samhället. Det framgick under intervjuerna att ojämlikheter mellan könen är politiska, ekonomiska och sociala faktorer som påverkar hälsa. Rostila och Toivanen (2012) menar på att ojämlikhet i hälsa ökar eftersom resursfördelningen är ojämn fördelad på grund av kvinnans lägre ställning i samhället. Tidigare forskning anses att när en högre social ställning sker för kvinnor kan självtillit och självförtroende öka och därmed kan kvinnor söka sig mer till arbete som slutligen leder till delaktighet i samhället (Hoffman & Centeno, 2003).

FN (2019) anser att världen är i en fas med sociala-och globala förändringar som gör att traditionella synsätt på kvinnor måste bearbetas för att främja ett mer jämställt samhälle. Enligt medarbetarna var det svårt att prata om jämställdhet på landsbygden för det är en så kallad traditionell syn på män och kvinnors roll i samhället.

Dom försöker locka dit individer genom förstärkande aktiviteter som utbildar om klimatförändringar, hållbara jordbruks metoder, och jämställdhet. Medarbetarnas erfarenhet menar på att den största utmaningen var att medvetengöra män om jämställdhets positiva effekter i lokalsamhället. Enligt Rostila och Toivanen (2012) behöver alla, både kvinnor och män, arbeta tillsammans för att främja hälsa och nå hållbart samhälls- och miljöutveckling med jämställdhet. Det är betydande att få med män i samhällsutveckling för att uppmärksamma att alla kommer gynnas socialt, ekonomiskt och miljömässig aspekter av ett mer jämställt samhälle.

Courtney (2000) anser att det finns sociala och ekonomiska skillnader, för män och kvinnor, som leder till olika förutsättningar för en god hälsa och hållbar utveckling. Att bryta en konservativ struktur genom att inkludera kvinnan i social, ekonomiska och politiska sammanhang kan kvinnans sociala ställning öka som främja hälsa och en hållbar utveckling för samhälle och miljö. Genom att främja den sociala ställningen för kvinnan kan det leda till bättre hälsa, mer ekonomisk trygghet och mer samhällsdeltagande.

### **6.2.3 Tillvägagångsätt för ökad involvering med lokalbefolkningen**

Rostila och Toivanen (2012) antyder att ökning av självtillit bidrar till en bättre social status som i sin tur leder till bättre förutsättningar till nödvändiga resurser som utbildning, arbete och tillgång till sjukvård. Manandhar et al (2018) anser att självtillit ökar självförtroendet för att bli mer självförsörjande och därmed främjar ekonomi. När kvinnan ökar sin inkomst stärker hon sin ekonomiska och sociala ställning och därmed sin självtillit. Något som Chunnu-Brayda (2012) antyder leder till ökat samhällsdeltagande som främjar samhälls- och miljöutveckling för alla invånare.

Hoffman och Centeno (2003) anser att om kvinnor ska ändra deras livsvillkor behöver bland annat sociala strukturer, social ställning och utbildningsmöjligheter ändras för att öka jämställdhet och främja hälsan hos lokalbefolkningen. Rodriguez och Pillai (2019) antyder att om kvinnor får möjligheter till utbildning, från universitet, kan det leda till välbetalda arbeten och en tryggare ekonomi. Det är av vikt att motivera yngre generationen, främst flickor, att utbilda sig för att främja en hållbar samhällsutveckling. Med en förbättring av utbildningsmöjligheter kan på sikt leda till att kvinnor träder in på arbetsmarknaden och skapar en ekonomisk trygghet för familjen och slutligen samhället. För att höja utbildningsmöjligheter i lokalsamhället har Svalorna Latinamerika förstärkande aktiviteter och utbildar med olika workshops inom jordbruk, hälsa och jämställdhet. Lokalbefolkningen lär sig hur dom kan skapa en ekonomisk stabilitet, ha hållbara jordbruksmetoder och självtillit för att påverka och främja hälsa och miljö. Med ledarutbildningar har kvinnor engagerat sig politiskt och skapat självtillit för att fatta egna beslut för att kunna påverka sin hälsa. Det har lett till att kvinnor som gått ledarutbildningar blivit vald till kommunfullmäktiga för att kunna påverka hälsa- och miljöfrågor på samhällsnivå.

Svalorna Latinamerika har öppna workshops till alla, både män och kvinnor, för att främja hälsa för hela lokalbefolkningen i Castilla Media, Peru. I undersökningen framgick det att mansnormen var det största hindret för att förbättra kvinnans livsvillkor men Svalorna Latinamerika välkomnar alla, både män och kvinnor, till förstärkande aktiviteter för att främja jämställdhet och miljö. De utbildar lokalsamhället så invånarna själva kan försörja sig självständigt, politiskt och socialt.

Rieker & Bird (1999) anser att mer jämställt samhälle kan leda till att både kvinnor och män får bättre förutsättningar för hälsans bestämningfaktorer och skapar en god hälsa för lokalbefolkningen. Kvinnor som utbildar sig i jämställdhet och jordbruk kan skapa utrymme för jämställdhet för att involvera kvinnor mer i mansdominerade samhällen. Bates et al (2009) anser att jämställdhet leder till att kvinnor får högre självförtroende och social status som på sikt leder till att de får förbättrad ekonomi samt främja hälsa och hållbart samhälls- och miljöutveckling. När det är en pågående vattenbrist för jordbrukarna är det väsentligt att öka jämställdhet och samverkan mellan könen för att kunna nå en hållbar utveckling i både hälsa och miljö för invånarna i Castilla Media, Peru.

#### **6.2.4 Framtida utmaningar med jämställdhet för folkhälsoarbetet**

Det framkom under flertal intervjuer några framtida utmaningar som Svalorna Latinamerika möter i mansdominerade samhällen i Castilla Media, Peru. Det är väsentligt att samarbeta mellan sektionerna (det vill säga tvärasektionell samverkan) i till exempel sjukvård och arbetsmöjligheter. Det kom fram att fler områden behöver integreras för att främja hälsa hos lokalbefolkning. Rostila & Toivanen (2012) antyder att en samverkan mellan sektioner kan leda till att fler människor når hälsouppllysning och kan främja förutsättningar för en god hälsa i befolkningen. Det är dock en utmaning att expandera och överföra program när det minskar i det politiska utrymmet för internationella organisationer och förekommer korruption i landet.

En annan aktuell utmaning som kom upp under flertal intervjuer var genusfrågan. Svalorna Latinamerika har börjat arbeta med HBTQ frågor men det krympandet utrymmet i politiken försvårar arbetet för mänskliga rättigheter för kvinnor och HBTQ personer. En framtidsutmaning som upplevdes hos medarbetarna i Svalorna Latinamerika var att försöka hitta en hållbar och strategiskt förhållningsätt när de vet att det kommer bli svårare politiskt framöver.

Enligt Andersson (2009) kan SESAME tillämpas för att ha ett hållbart förhållningssätt och följa strategiskt åtta steg för att utvärdera ett jämställdhetsarbete. SESAME kan underlätta utvecklingen av verksamheten och vidmakthållning av det hälsofrämjande arbetet som sker i lokalsamhället. Genom att utvärdera effekter av de förstärkande aktiviteter möjliggjordes ett underlag som bidrog till att förbättra programmets aktiviteter som på sikt leder till hållbarhet av programmet. SESAME kan skapa strukturer för att följa upp samt att förnya, förändra och förstärka ett folkhälsoarbete. Med tillämpning av SESAME kan lokalsamhället vidmakthålla och utvärdera sina program när internationella organisation går ur landet efter deras femåriga program Enligt WHO (1998) ska tio procent läggas på utvärdering men oftast är det tids- eller personalbrist som gör att utvärderingen inte sker i den utsträckning som den borde. Med utvärdering kan det undersökas om insatser varit effektiva eller om det ska bli en ny satsning. Det är viktigt att föra en ordentlig utvärdering för att se om det varit lönsamt eller om något behöver förbättras. För att kunna sprida ett projekt är det betydande att utvärdera insatserna och med SESAME kan det underlätta utvärderingsprocessen och vidmakthållning av ett folkhälsoarbete.

## 7 SLUTSATS

- Medarbetarna i Svalorna Latinamerika uttrycker en svårighet, gällande jämställdhetsarbetet, att bryta traditionella roller och involvera män om jämställdhets positiva effekter.
- Medarbetarna i Svalorna Latinamerika upplever arbetets tillvägagångssätt gällande jämställdhet positivt. Med förstärkande aktiviteter som utbildning om klimatanpassade jordbruksmetoder och jämställdhet mellan könen kan det stärka kvinnors position i samhället.
- Medarbetarna i Svalorna Latinamerika upplever framtida utmaningar, gällande jämställdhet, med att tillämpa ett samarbete mellan sektioner i bland annat sjukvård och arbetsmöjligheter.
- Självförtroende är en viktig faktor för att nå en förändring hos kvinnor i ett mansdominerat samhälle på landsbygden.
- Genom att involvera lokalsamhället i insatser, framförallt kvinnor, kommer det främja hälsa, jämställdhet samt nå hållbart samhälls- och miljöutveckling.

### 7.1 Fortsatt forskning

Denna studie kan bidra till underlag för globala organisationer som arbetar med jämställdhetsarbete i mansdominerade samhällen.

Vidare forskning gällande jämställdhetsarbeten på landsbygden kan följa upp de tillvägagångssätt som tillämpats i Svalorna Latinamerika. Detta för att vidareutveckla och sprida jämställdhetsarbetet till andra samhällen där behovet finns. Ett jämställdhetsarbete är dynamiskt och en ständig process vilken kräver utvärdering, uppföljning och vidmakthållning.

## REFERENSLISTA

- Andersson, S. (2009). *Hälsa & psykologi*. Lund: Studentlitteratur.
- Bates, L., Hankivsky, O. & Springer, K.W. (2009). Gender and health inequities: A comment on the Final Report of the WHO Commission on the Social Determinants of Health. *Social Science & Medicine* 69, ss. 1002–1004.
- Bryman, A. (2011). *Samhällsvetenskapliga metoder (2)*. Stockholm: Liber.
- Centrum för folkhälsa. (2007). Hälsa och livsvillkor bland socialt och ekonomiskt utsatta grupper i Stockholms län. Hämtat från [file:///C:/Users/Adina/Downloads/Halsa\\_livsvillkor\\_och\\_sjukvardsutnyttjande\\_bland\\_s.pdf](file:///C:/Users/Adina/Downloads/Halsa_livsvillkor_och_sjukvardsutnyttjande_bland_s.pdf)
- Courtenay, W. (2000). Constructions of masculinity and their influence on men's well being: a theory of gender and health. *Social science & medicine* 50, ss. 1385-1400.
- Davidsson, B. & Patel, R. (2011). *Forskningsmetodikens grunder: att planera och genomföra och rapportera en undersökning (4)*. Lund: Studentlitteratur.
- Dr A. Muñoz-Silva, M. S.-G. (2010). Gender differences in condom use prediction with Theory of Reasoned Action and Planned Behaviour: The role of self-efficacy and control. *Aids care*, 1177-1181.
- Folkhälsomyndigheten. (2018). Definitioner, mål, ramverk och uppföljningssystem för miljörelaterad hälsa. Hämtat från <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/d/definitioner-mal-ramverk-och-uppfoljningssystem-for-miljorelaterad-halsa-/?pub=53919>
- Folkhälsomyndigheten. (2013). Hälsa 2020 sektors övergripande, policyramverk, insatser, hälsa och välbefinnande i WHO's Europaregion. Hämtat från <https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/odd4f55131d5443d9b8efd36d8d7de4c/halsa-2020-sektorsovergripande-policyramverk-insatser-halsa-valbefinnande-15008.pdf>
- Förenta Nationerna. (2019). *Sustainable development goals*. Hämtat från <https://www.un.org/sustainabledevelopment/takeaction/>
- Graneheim, U. & Lundmark, B. (2004). Qualitative content analysis in nursing research: concepts, procedures and measures to achieve trustworthiness. *Nurse education today* 24, ss. 105-112.
- Haglund, B. (1996). Stödande miljöer för hälsa -en strategiskt begrepp för det hälsofrämjande arbetet. *Socialmedicinsk tidskrift*. Hämtat från: <http://www.bomhag.se/SEartikel1996ismt.pdf>
- Hertzog, E. & Lev, A. (2019). Males dominance under threat: Machoism confronts female defiance in Israeli gyms. *Journal of Contemporary Ethnography*, 1-31.



- Hoffman, K. & Centeno, M. (2003). The lopsided continent: Inequality in Latin America. *Annual review of sociology* (29), 363-90.
- Kvale, S. & Brinkmann, S. (2014). *Den kvalitativa forskningsintervjun*. Lund: Studentlitteratur.
- Manandhar, M., Hawkes, S., Buse, K., Nosrati, E., Magar, V. (2018). Gender, health and the 2030 agenda for sustainable development. *World health organization*, 644-653.
- Rieker, H. & Bird, C. (1999). Gender matters: an integrated model for understanding men's and women's health. *Social science & medicine* 48, 745-755.
- Rodriguez, J. & Pillai, V. (2019). Advancing support for gender equality among women in Mexico: Significance of labor force participation. *Sagepub journals*, 172-184.
- Rostila, M. & Toivanen, S. (2012). *Den orättvis hälsan, om socioekonomiska skillnader i hälsa och livslängd*. Stockholm: Liber.
- Svalorna Latinamerika. (2019). Hämtat från: [www.svalorna.se](http://www.svalorna.se)
- Twait, M. (2005). Undergraduate students source selection criteria: A Qualitative study . *The journal of academic librarianship* 6 (31), 567-573.
- United Nation. (2019). Sustainable development goals. Hämtat från: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>
- Vetenskapsrådet. (2002). Forsknings etiska principer inom humanistisk samhällsvetenskapliga forskning. Hämtat från: [http://www.gu.se/digitalassets/1268/1268494\\_forskningsetiska\\_principer\\_2002.pdf](http://www.gu.se/digitalassets/1268/1268494_forskningsetiska_principer_2002.pdf)
- World Health Organisation. (1998). *Health promotion evaluation - recommendations for policy makers*. Köpenhamn: Regional office for Europe.
- World Health Organisation. (2019). Final rapport for Social determinants. Hämtat från: [www.who.int/social\\_determinants/thecommission/finalreport](http://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport)
- World Health Organisation. (1986). Ottawa Charter for Health Promotion. Hämtat från: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/129532/Ottawa\\_Charter.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/129532/Ottawa_Charter.pdf)
- World Health Organization. (1948). Constitution of the World Health Organization. New York: WHO. Hämtat från: [https://www.who.int/governance/eb/who\\_constitution\\_en.pdf](https://www.who.int/governance/eb/who_constitution_en.pdf)

## **BILAGA A - MISSIVBREV**

### **MISSIVBREV**

Akademien för hälsa, vård och välfärd

Hej,

Jag studerar vid Mälardalens högskola och går sista terminen på folkhälsoprogrammet. Syftet med studien var att undersöka hur medarbetarna i en ideell organisation, Svalorna Latinamerika, upplever ett jämställdhetsarbete på landsbygden i Castilla Media, Peru. Studiens resultat kommer att användas för ett examensarbete i folkhälsovetenskap på kandidatnivå.

Jag vill därför intervjua dig och dina medarbetare inom den ideella organisationen som arbetar med dessa folkhälsofrågor. Jag vill skapa förståelse och ta del av er upplevelse för hur ni arbetar med att integrera kvinnor i samhället. Intervjuerna tar ca trettio min per person och kommer spelas in på telefon för att kunna bearbeta, analysera och sammanställa material till studiens resultat.

Deltagande av intervjuerna är självklart frivilligt och behandlas med full konfidentialitet. Materialet som samlas in kommer bara jag och min handledare ha tillgång till och endast användas för studiens ändamål. Studien kommer vara beroende av intervjuerna och därmed vara en grund till resultatet. Jag vill även påpeka att deltagandet är frivilligt och att du närsomhelst under studien kan avbryta din medverkan.

Detta examensarbete kommer vara klart 24 april, 2019 och kommer publiceras i DIVA portal på Mälardalens högskola.

Om du har mer frågor eller funderingar kan du kontakta mig eller min handledare. Tack för du tar dig tid att vara med på denna undersökning.

Ser fram emot vårt samarbete

Med vänliga hälsningar

Adina Israelsson

Handledare Susanne Eriksson

# **BILAGA B - INTERVJUGUIDE**

## **INTERVJUGUIDE MED SEMISTRUKTURERADE INTERVJUER**

med ca 4 teman

Syftet med studien är att undersöka medarbetarna upplevelse att arbeta med jämställdhet på landsbygden.

Frågeställning som ska bli besvarade i studien

1. Vilka hinder upplever medarbetarna med integration av kvinnor i samhällen?
2. Vilka möjligheter anser medarbetarna finns av att integrera kvinnor i samhällen?

### **INLEDNING**

- När började ni arbeta med frågor som integrerar kvinnor i samhällen?
- Varför började ni med arbeta med dessa frågor?

### **TEMA 1 – IDEELL ORGANISATION (Svalorna Latinamerika)**

- Hur är er organisation uppbyggd kring frågor med integration av kvinnor i samhällen?
- Hur delar ni upp arbetet med integration av kvinnor i samhällen?
- Finns det något som du skulle vilja förbättra med er uppdelning?

### **TEMA 2 - HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE**

- Hur bedrivs ert arbete för att kunna integrera kvinnor i samhällen?
- Om ja, finns det något som fungerar bättre eller sämre med det?
- Vad anser du är viktigt för att kunna inkludera kvinnor i samhällen?

### **TEMA 3 - VILKA TILVÄGAGÅNGSSÄTT TILLÄMPAS**

- Utgår ni från några handlingsplan/strategi på global eller lokal nivå?
- Om ja, finns det några svagheter eller styrkor med att följa en handlingsplan/strategi?
- Vad tycker du är viktigast för att kunna nå era mål?

### **TEMA 4 – VIDMAKTHÅLLA OCH UTVÄRDERING**

- Hur utvärdera ni ert arbete med att integrera kvinnor i samhällen?
- Gör ni något annat för att kunna vidmakthålla ert arbete med integration?

### **AVSLUTNINGSPRÅGA**

- Vad tycker du har varit mest framgångsrikt med er prestation?
- Vad var er största allmänna utmaning de senaste åren?

Finns det något mer som du skulle vilja ta upp som vi inte har pratat om?

**TACK FÖR DU TOG DIG TID & MEDVERKADE I MIN STUDIE!**

## BILAGA C – MANIFEST INNEHÅLLSANALYS

### MENINGSBÄRENHETER

<b>Meningsenhet</b>	<b>Kondenserad meningsenhet</b>	<b>Kodning</b>	<b>Underkategorier</b>	<b>Huvudkategori</b>
Vi stödjer mans organisationer, det är frustrerande att få med män förändringen men om dom inte är med så kan det skapa konflikter i hemmet	Svårighet att få med män i samhällsutveckling	Involvera alla	Medvetengöra hela samhället	Svårigheter med jämställdhetsarbete
Vi behöver smyga med involvera kvinnor t.ex. använder vi klimatfrågan & jordbruk, för att det är svårt att prata öppet om jämställdhet på landsbygden	Svårt att tillämpa och uppmärksamma jämställdhet	Involvera män för att bryta samhällsnormer	svårigheter för att tillämpa jämställdhet	Svårigheter med jämställdhetsarbete
Kvinnor går nu ledarutbildningar för att kunna få sin röst hörd och kunna påverka mer i samhället och att dom vet sina mänskliga rättigheter	utbilda för att kunna påverka och bli mer delaktig	Påverkan och delaktighet	Förstärkande aktiviteter	tillvägagångssätt för ökad involvering
Vidmakthållning med formella utvärderingar för vi arbetar med statliga biståndspengar i femåriga program	Utvärdering & vidmakthålla program	Förutsättning för aktiviteter	Organisationens struktur	Ideell organisation





Box 883, 721 23 Västerås **Tfn:** 021-10 13 00  
Box 325, 631 05 Eskilstuna **Tfn:** 016-15 36 00  
**E-post:** [info@mdh.se](mailto:info@mdh.se) **Webb:** [www.mdh.se](http://www.mdh.se)